

## Comentários

**Apresentado na I Jornada Científica do Esporte Coletivo Recife – PE, 2018.  
MONITORAMENTO ELETRÔNICO NO FUTEBOL PROFISSIONAL – ASPECTOS DO  
TREINAMENTO**

Professor Esp. Clovis Calado.

No Futebol existem vários fatores multidisciplinares que são diretamente relacionados com o rendimento. De acordo com os princípios básicos do treinamento desportivo de alto rendimento, para poder prescrever uma seção de treinamento, a condição fundamental é saber se a ênfase será em volume ou em intensidade, bem como se a qualidade/quantidade dos estímulos a serem empregados é adequada. Existe a necessidade de se estabelecerem parâmetros, com os quais devem ser criados os ciclos/cargas do treino a serem aplicadas. O principal referencial pelo qual todo e qualquer planejamento no Futebol se baseia, é o JOGO. Pois, trata-se de um conjunto de ações físicas, técnicas, táticas individuais e coletivas, complexas, que irão direcionar todos os treinamentos. Nos dias atuais, a tecnologia proporcionou um avanço significativo relacionado ao registro e controle dessas ações, durante jogos e/ou treinamentos. A existência de softwares que possibilitam este monitoramento propicia estabelecer referências de volumes/intensidades em tempo real, que durante os treinamentos/jogos, através de variáveis importantes como distância, velocidade, frequência cardíaca, etc., mapeando-se os atletas e coletando dados, para que sejam estabelecidos protocolos que indicarão, por sua vez, a identificação da capacidade física a ser treinada. Com o objetivo de determinar quando e em que momento os ajustes poderão ser efetuados para conseguir a homogeneidade do rendimento pretendido durante os jogos e/ou seção de treinamento. As intervenções servirão ainda, qualificando o treino/jogo, no aspecto físico e no aspecto tático, pois além de toda a quantificação através da perfeita execução dos parâmetros citados, para servir também, como fator comparativo em atletas de uma mesma posição, para se definir um padrão de movimentos/ações individuais e coletivas.

**Palavras-chave:** Futebol, Monitoramento, Treinamento.

**Email:** cloviscaladoccpm@@gmail.com