

## Comentários

Apresentado na I Jornada Científica do Esporte Coletivo Recife – PE, 2018.  
**PERIODIZAÇÃO TÁTICA E MODALIDADES ESPORTIVAS COLETIVAS DE  
INVASÃO**

**Professor Esp. Fabiano Souza (Chokito)**

Para uma intervenção qualificada no treinamento esportivo há a necessidade de estruturação e aplicação de modelos de periodização. Modelos esses que devem estar em adequação e consonância com as características, lógica interna e outros fatores que possam se constituir como intervenientes na prática das modalidades esportivas, tais como: calendário, relação tempo de preparação-tempo de competição etc. Especificamente sobre as modalidades esportivas coletivas de invasão (MECi) a PERIODIZAÇÃO TÁTICA (PT), concebida originalmente para o futebol, surge como uma alternativa bastante promissora. Argumentando que é necessário que se treine o que se pretende jogar, apresenta o modelo de jogo (MJ) de uma equipe como sua identidade e, portanto, o parâmetro maior para designação dos conteúdos a serem exercitados. Tendo a dimensão tática como referência para a construção e funcionamento do MJ, se baseia num tripé formado pelo pensamento complexo, pela neurociência (processos cognitivos que vão da percepção à tomada de decisão) e por formas ativas de ensino-aprendizagem-treinamento (EAT). Além disso, também se põe por um conjunto de princípios: supraprincípio da especificidade (relativo ao MJ) e os princípios da alternância horizontal em especificidade (controle do padrão de contração muscular predominante), da progressão complexa (incremento de complexidade aos conteúdos), das propensões (manipulação para direcionamento do ambiente de exercitação). Todo esse arcabouço se articula em aplicação na estrutura de treino denominada MORFOCICLO PADRÃO que significa um “período que mantém forma estrutural”. Sendo assim, a PT pode ser entendida como “uma forma metodológica de enquadrar todos os exercícios dos treinos, a partir de uma ‘vivenciação-aquisição’ hierarquizada de princípios, com o modelo de jogo da equipe”

**Palavras-chave:** Periodização Tática, Modalidades Esportivas Coletivas, Modelo de Jogo.

**Email:** fabianotcs@gmail.com