Cordel

Texto submetido em: 30 abr. 2021. Aprovado em: 4 jun. 2021.

LUCENA, Fabiana Maria Bandeira de; SOARES, Gabriella Barreto; CORREIA, Joselma Maria Lourenço; SANTOS, Leysa Ylce Carvalho; MORAIS, Márcia Gomes de; SILVA, Márcio Wesley Boudoux da; MARQUES, Mônica Maria Motta dos Reis; MELO, Risia Raphaely do Rêgo Barros. Esperançar no SUS. *Estudos Universitários: revista de cultura*, UFPE/Proexc, Recife, v. 38, n. 1, p. 509-528, jan./jun., 2021.

DOI: 10.51359/2675-7354.2021.250362

ISSN Edição Digital: 2675-7354

Esta obra está licenciada com uma Licença Creative Commons
Atribuição 4.0 Internacional.

Esperanças no SUS

Fabiana Maria Bandeira de Lucena

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Cirurgiã-Dentista, Especialista em Saúde da Família

E-mail: fabibandeira@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-4221-6526>

Gabriella Barreto Soares

Universidade Federal da Paraíba (UFPB)

Cirurgiã-Dentista, Doutora em Odontologia Preventiva e Social

E-mail: gabriella.barreto@yahoo.com.br

<https://orcid.org/0000-0003-1382-9339>

Joselma Maria Lourenço Correia

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Enfermeira, Especialista em Saúde da Família

E-mail: custuslegis@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-5100-5579>

Leysa Ylce Carvalho Santos

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Farmacêutica, Especialista em Citologia Clínica

E-mail: leysaylce@yahoo.com.br

<https://orcid.org/0000-0002-3248-9272>

Márcia Gomes de Moraes

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Nutricionista, Especialista em Nutrição Clínica Funcional

E-mail: moraismarcia@hotmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-5024-348X>

Márcio Wesley Boudoux da Silva

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Psicólogo, Agente Comunitário de Saúde, Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental

E-mail: psicologo.mboudoux@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-6705-2687>

Mônica Maria Motta dos Reis Marques

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Cirurgiã-Dentista, Mestra em Saúde Pública

E-mail: monica.marques994@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0001-9274-3810>

Risia Raphaely do Rêgo Barros Melo

Prefeitura da Cidade do Recife (PCR)

Enfermeira, Mestranda em Saúde da Família

E-mail: risiabarros.rm@gmail.com

<https://orcid.org/0000-0002-2121-6471>

Figura 1. Grupo Peso Saudável, 2019.

Neste ano de centenário
do Paulo Freire doutor,
a nossa homenagem
num cordel encantador.

(...)

Educador popular,
quis todo povo ajudar.
Ler, escrever e pensar
para a vida melhorar.

(...)

A nossa cultura forte,
precisamos defender.
Todos somos diferentes
cada um com certo saber.

(...)

A cada troca de ideias,
fortalecidos ficamos,
pois é problematizando
que críticos nos tornamos.

(...)

É refletir sobre a vida
nossa tarefa maior,
superar os desafios
e lutar pelo melhor.

(...)

Todo homem é capaz
e precisa acreditar
que é como um cidadão
que pode tudo mudar.

(...)

Todos têm os seus direitos,
mas é preciso lutar
e se conscientizar,
sua liberdade buscar.

(...)

É necessário saúde
se tudo quer vivenciar.
Então vá, faça a sua parte!
Nunca se deixe enganar.

(...)

Bem melhor se prevenir
do que tentar remediar.
É lá na Atenção Básica
onde isso pode se achar.

(...)

E foi a Saúde da Família
a estratégia escolhida,
que no SUS se destacou
para ter boa acolhida.

(...)

Promover saúde é o alvo,
por conta do que se passa.
Vá com esperança sempre,
num caminho de comparsas.

(...)

Sim, ato limite existe
para qualquer condição.
Buscar o inédito viável
pode ser a solução.

(...)

Para a Educação em Saúde,
precisa dar e receber.
Ninguém é um saco vazio,
que nada pode saber.

(...)

Nessa roda cultural,
onde todo povo é igual,
fala homem, fala mulher.
Que troca fenomenal!

(...)

O diálogo é necessário
à comunicação eficaz.
Cuidado prolongado,
seguindo esse falaraz.

(...)

E assim nasce o vínculo,
com respeito e parceria.
Responsáveis todos são
pela tal autonomia.

(...)

O protagonista, sim,
a gente precisa ser
e cuidar da própria saúde
sem de ninguém se esquecer.

(...)

Muito se tem discutido,
quanto à melhor ferramenta.
Em promoção à saúde,
de tudo um pouco se tenta.

(...)

Multi e interprofissional,
o trabalho deve ser.
Para a saúde, é necessária
a união de tanto saber.

(...)

O melhor mesmo, seu moço,
é educar, empoderar.
Aí, todo mundo vai ver
que a vida vai prosperar.

(...)

A ideia é de mobilizar
e de responsabilizar,
ser agente popular
e vínculo forte criar.

(...)

Agora, caro leitor,
uma história vou narrar:
o “Grupo Peso Saudável”,
de boa, vou lhe apresentar!

(...)

E da criação ainda eu lhe digo,
dois mil e treze foi esse o ano.
Nasceu um belo grupo amigo,
que para tudo tinha um plano.

(...)

Ainda no posto Guarulhos,
foi que tudo começou.
Essa grande ideia surgiu
e a população adorou.

(...)

Com enfermeiras do posto
e apoio da nutricionista,
tudo parecia ter alma,
um trabalho de artista.

(...)

Também teve a fonoaudióloga,
a psicóloga e as dentistas.
Até a nova farmacêutica,
pessoa bem perfeccionista.

(...)

Era uma equipe especial
com participação ativa.
E ainda a assistente social,
muito coerente e assertiva.

(...)

Agente comunitário,
nosso elo de ligação
e potente missionário,
acolhia a população.

(...)

Presentes ainda bons técnicos
da enfermagem e bucal.
Com educadores físicos,
um trabalho excepcional!

(...)

Comunidade adoecida
desejava solução.
A saúde, inspirada em Freire,
uniu-se, então, à educação.

(...)

Sendo o objetivo maior
a qualidade de vida.
Para todos os usuários,
era uma ótima investida.

(...)

Profissionais preparados
junto à população,
debatendo e apresentando
práticas de prevenção.

(...)

As dinâmicas de grupo,
motivo de animação.
Com muita saúde e equilíbrio,
traziam a satisfação.

(...)

Promovendo autocuidado,
era grande o aprendizado.
Quanta oficina e conversa!
Êta, que povo arretado!

(...)

Uma troca de saberes
é forma de melhoria.
E cientes dos seus deveres
todo o grupo discutia.

(...)

Os passos foram traçados
para o peso diminuir,
com o intuito de ajudar
a gordura reduzir.

(...)

Com o seu peso aumentado,
não deviam desanimar.
Eram muitos desafios
e todos a incentivar.

(...)

Com exercícios e dieta,
sal de ervas e até suchá,
mais terapias e passeios
para o grupo relaxar.

(...)

Estímulo de bons hábitos,
socialização, autoestima,
depoimentos exitosos –
isso tudo nos anima!

(...)

Bem-estar foi conseguido,
com qualidade de vida,
revigorando toda alma
numa parceria construída.

(...)

Com novos aprendizados
e inúmeros resultados,
tanta melhoria na saúde,
nos sentimos muito gratos.

(...)

Emocionantes mensagens
de vínculo solidário.
Garantida a comunhão
para um fomento diário.

(...)

Quando a pandemia chegou,
apavorados ficamos.
Nosso trabalho mudou,
mas nós ainda esperamos.

(...)

Seja um multiplicador!
Compartilhe suas vivências
numa relação dialógica,
somando ética e eficiência.

(...)

Mostre o SUS que traz mudança!
O SUS que nos fortalece
com autonomia e esperança,
que a todo homem enobrece.

(...)

Educação Popular
em saúde é sensacional!
Troca para estimular
o autocuidado essencial.

(...)

Nossa imensa gratidão
a esse homem de valor.
O professor Paulo Freire,
imortal educador!

(...)

É gigante o seu legado,
muito nos proporcionou.
Somos sujeitos bem críticos,
nosso agir modificou.

Paulo Freire fala ao microfone em evento não identificado.
Assessoria de Comunicação Social da UFPE.