



NOTE PREVIEW ARTICLE

OCCUPATIONAL STRESS NURSING BETWEEN NURSES WHO ACT IN UNITY OF HEMODYNAMIC: PREVIEW NOTE

STRESS OCUPACIONAL ENTRE ENFERMEIROS QUE ATUAM EM UNIDADE DE HEMODINÂMICA: NOTA PRÉVIA

EL ESTRÉS PROFESIONAL ENTRE LAS ENFERMERAS QUE TRABAJAN EN LA UNIDAD DE HEMODINÂMICA: INFORME PRELIMINAR

Graciele Fernanda da Costa Linch¹, Laura de Azevedo Guido²

ABSTRACT

Objective: to values the relation cause-effect between the stress and the symptoms presented by the nurses who act in Unities of Hemodynamic of the Rio Grande do Sul. **Method:** the data will be collected by a bit a questionnaire for the identification of the nurses and of some aspects made a list to his work (it leaves I); instrument composed by two scales type Likert (Scale of Estressores and Scale of symptoms presented by the nurses) and questions on social habits (part II). **Results expected:** for the analysis of the data there will be used the program SPSS (Statistical Package will be the Social Sciences), being that the results will be considered statistically significant if $p < 0,05$, with interval of 95 % of confidence. **Descriptors:** stress; nursing; work.

RESUMO

Objetivo: avaliar a relação causa-efeito entre o stress e os sintomas apresentados pelos enfermeiros que atuam em Unidades de Hemodinâmica do Rio Grande do Sul. **Método:** os dados serão coletados por meio um questionário para a identificação dos enfermeiros e de alguns aspectos relacionados ao seu trabalho (parte I); instrumento composto por duas escalas tipo Likert (Escala de Estressores e Escala de sintomas apresentados pelos enfermeiros) e questões sobre hábitos sociais (parte II). **Resultados esperados:** para a análise dos dados será utilizado o programa SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), sendo que os resultados serão considerados estatisticamente significantes se $p < 0,05$, com intervalo de 95% de confiança. **Descritores:** estresse; enfermagem; trabalho.

RESUMEN

Objetivo: evaluar la relación causa-efecto entre el estrés y los síntomas presentados por las enfermeras que trabajan en unidades de Hemodinámica de Rio Grande do Sul. **Método:** datos se recogerán a través de un cuestionario para identificar a las enfermeras y algunos aspectos relacionados con su trabajo (parte I) se compone de dos escalas tipo Likert (Escala de estrés, Escala de síntomas presentados por las enfermeras) y las preguntas acerca de los hábitos sociales (parte II). **Resultados esperados:** para el análisis de datos se utilizó el programa SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), y los resultados se consideraron estadísticamente significativos si $p < 0,05$, con un intervalo de confianza del 95%. **Descriptores:** estrés; enfermería; trabajo.

¹Enfermeira, mestranda pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/Universidade Federal de Santa Maria, bolsista CAPES, membro do Grupo de Pesquisa: Trabalho, Saúde, Educação e Enfermagem. E-mail: gracielelinch@gmail.com; ²Doutora em Enfermagem, professor adjunto da Universidade Federal de Santa Maria. Líder do Grupo de Pesquisa: Trabalho, Saúde, Educação e Enfermagem. Coordenadora da Linha de Pesquisa: Stres, Coping e Burnout. E-mail: laurazevedoguido@gmail.com

INTRODUÇÃO

Com os avanços científicos e tecnológicos, têm-se as Unidades de Hemodinâmicas (UH) como serviços que dispõem métodos diagnósticos e terapêuticos, por vezes mais rápidos e precisos, com técnicas eficientes visando menores riscos para o paciente. Pode-se perceber que a UH apresenta-se como um campo de trabalho relativamente novo para a enfermagem, sendo um serviço de alta complexidade com condições peculiares de trabalho.

Desta maneira, a UH é um serviço dinâmico que compreende situações de emergências, visto os riscos aos pacientes submetidos a intervenções percutâneas, com tecnologias e materiais específicos para cada procedimento. Quanto ao ambiente, é uma unidade fechada, com iluminação artificial, sons e ruídos característicos dos equipamentos, e ainda emprega radiação ionizante para a realização dos procedimentos.

Em vista disso, o processo de trabalho de enfermagem em UH envolve riscos potenciais deste trabalho, dentre esses as cargas físicas, químicas, biológicas, mecânicas, mentais e emocionais. Os estressores como pressões, conflitos ou traumas desencadeiam no indivíduo um processo psicofisiológico com respostas que envolvem o Sistema Nervoso Autônomo e o Sistema Endócrino. Essas respostas podem apresentar, inicialmente, uma sintomatologia característica devido a irregularidade na produção hormonal, e posteriormente, agravar o estado de saúde do indivíduo.¹

O stress é um tema atual e considerado como um processo presente nas diversas profissões, funções e ambientes, sejam pessoais, profissionais ou sociais, também se tornou objeto de estudo, entre enfermeiros⁽²⁾. No entanto, não temos conhecimento de pesquisas realizadas junto aos enfermeiros de UH, diante dessa lacuna, nos propusemos a realizar o presente estudo.

OBJETIVOS

- Avaliar a relação causa-efeito entre o stress e os sintomas apresentados pelos enfermeiros que atuam em Unidades de Hemodinâmica do Rio Grande do Sul (RS).
- Traçar o perfil socio-demográfico dos enfermeiros atuantes em Unidade de Hemodinâmica.
- Identificar os estressores na atuação do enfermeiro em Unidades de Hemodinâmica

Relacionar os sintomas identificados pelos enfermeiros no trabalho em Unidade de Hemodinâmica.

MÉTODOS

• Delineamento da pesquisa

Estudo transversal, do tipo survey, com abordagem quantitativa.

• Campo e população de estudo

A população é composta pelos Enfermeiros das Unidades de Hemodinâmicas privadas e públicas, inseridas em instituições hospitalares de alta complexidade, localizadas no RS. Nestas instituições encontram-se um total de 37 Unidades de Hemodinâmicas, distribuídas em 14 cidades, dispondo aproximadamente de 63 enfermeiros.

• Logística do estudo

A coleta de dados é realizada por meio de questionário auto-aplicável à população do estudo, sendo que os sujeitos serão consultados antecipadamente sob sua participação, a qual será documentada por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Este questionário está dividido em duas partes, sendo as seguintes:

PARTE I – Questionário para a identificação dos enfermeiros e de alguns aspectos relacionados ao seu trabalho. Para tal, serão abordados os seguintes itens: idade, sexo, estado civil, pós-graduação, cargo ocupado, tempo de formação, tempo de trabalho em Unidade de Hemodinâmica e turno de trabalho. E ainda, a percepção e satisfação do trabalho e profissão.

PARTE II – Instrumento³ composto por duas escalas tipo Likert (Escala de Estressores e Escala de sintomas apresentados pelos enfermeiros) e questões sobre hábitos sociais.

Os dados serão analisados utilizando o programa SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), estabelecendo-se análises descritivas e inferenciais conforme os objetivos do estudo. Os resultados serão considerados estatisticamente significantes se $p < 0,05$, com intervalo de 95% de confiança.

• Considerações éticas

Projeto de dissertação do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa/UFSM em 18/12/2008, número do parecer 23081.019036/2008-75.

REFERÊNCIAS

1. Quick JC, Cooper CI. Stress and Strain 2 ed. Ed: Fast Fact; 2003.
2. Andolhe R.Guido L.Linch G. Stress and oncological nursing: studies at Center of Researches in Nursing (CEPEN) Online Braz J Nurs 2008 July 30; [Cited 2009 February 7]; 7(2): Available from <http://www.uff.br/objnursing/index.php/nursing/article/view/1505>.
3. Lautert I, Chaves EHB, Moura MSS. O estresse na atividade gerencial do enfermeiro. Revista Panam Salud Publica/Pan Am J. Public Health 1999; 6 (6):415-425.

Sources of funding: No

Conflict of interest: No

Date of first submission: 2009/02/09

Last received: 2009/06/10

Accepted: 2009/06/11

Publishing: 2009/07/01

Corresponding Address

Graciele Fernanda da Costa Linch

Rua Silva Jardim, 1899, Ap. 402 – Centro

CEP: 97010-493 – Santa Maria (RS), Brazil