



ARTIGO NOTA PRÉVIA

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EM EQUIPE MULTIDISCIPLINAR NO ATENDIMENTO A OBESOS GRAU III: UMA PROPOSTA DE PROTOCOLO

ROLE OF THE NURSE IN MULTIDISCIPLINARY TEAM IN SERVING THE OBESE LEVEL III: A PROPOSAL FOR A PROTOCOL

PAPEL DE LA ENFERMERA EN EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO EN SERVICIO A OBESOS GRADO III: UNA PROPUESTA DE PROTOCOLO

Ian Rigon Nicolau¹, Fátima Helena do Espírito Santo²

RESUMO

Objetivo: elaborar um protocolo direcionado ao atendimento ambulatorial de enfermagem a pacientes adultos com obesidade grau III. **Método:** pesquisa qualitativa, do tipo estudo de caso, que será desenvolvida no Centro de Referência em Obesidade/CRO, do Rio de Janeiro/RJ, em quatro etapas: 1. Revisão integrativa da literatura; 2. Análise documental dos prontuários; 3. Entrevistas semiestruturadas com pacientes obesos grau III e profissionais da equipe multiprofissional; 4. Elaboração e aplicação do protocolo de atendimento de enfermagem a obesos grau III. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE nº 31288214.6.0000.5243. **Resultados esperados:** esse estudo visa uniformidade nas intervenções e melhora da qualidade do atendimento de enfermagem prestado a esse público, articulado às ações da equipe multidisciplinar com foco na mudança de estilo de vida, visando à promoção da saúde e melhor qualidade de vida. **Descritores:** Obesidade Grau III; Enfermagem; Avaliação em Enfermagem; Promoção da Saúde.

ABSTRACT

Objective: developing a protocol directed to outpatient nursing care to adult patients with morbid obesity. **Method:** a qualitative research, case study, which will be developed in the Reference Center on Obesity/CRO, of Rio de Janeiro/RJ, in four steps: 1. Integrative literature review; 2. Documentary analysis of data; 3. Semi-structured Interviews with class III obesity patients and the multidisciplinary team of professionals; 4. Development and implementation of nursing care protocol to class III obese patients. The research project was approved by the Research Ethics Committee, CAAE No 31288214.6.0000.5243. **Expected results:** this study aims at uniformity of interventions and improving the quality of nursing care provided to this population, articulated to the actions of the multidisciplinary team focused on changing lifestyle, aimed at promoting health and quality of life. **Descriptors:** Class III Obesity; Nursing; Nursing Assessment; Health Promotion.

RESUMEN

Objetivo: desarrollar un protocolo dirigido a la atención ambulatoria de enfermería a pacientes adultos con obesidad mórbida. **Método:** investigación cualitativa, estudio de caso, que se desarrollará en el Centro de Referencia sobre Obesidad/CRO, Río de Janeiro/RJ, en cuatro pasos: 1. Revisión integradora de la literatura; 2. Análisis documental de los datos; 3. Las entrevistas semi-estructuradas a pacientes con obesidad grado III y equipo multidisciplinario de profesionales; 4. Desarrollo e implementación del protocolo de atención de enfermería a pacientes obesos con grado III. El proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación, CAAE No 31288214.6.0000.5243. **Resultados esperados:** este estudio tiene como objetivo la uniformidad de las intervenciones y la mejora de la calidad de los cuidados de enfermería a esta población, articulan las acciones del equipo multidisciplinar, orientada a modificar el estilo de vida, orientado a la promoción de la salud y calidad de vida. **Descritores:** Obesidad de Grado III; Enfermería; Evaluación en Enfermería; Promoción de la Salud.

¹Enfermeiro, Mestrando, Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/MPEA/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: ian.nicolau@hotmail.com; ²Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminens/MEM/EEAAC/UFF. Niterói (RJ) E-mail: fatahelen@hotmail.com



INTRODUÇÃO

A obesidade está inserida no grupo de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) e vem se tornando um grave problema de saúde pública em países desenvolvidos e em desenvolvimento, ainda, pode ser compreendida como um agravo de caráter multifatorial envolvendo desde questões biológicas, ambientais, econômicas, sociais, culturais e políticas.^{1,2}

O critério mais utilizado para a definição da obesidade é o Índice de Massa Corporal (IMC) atualmente adotado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), sendo a seguinte classificação; indivíduos com IMC acima de 30 kg/m² - obesidade; valores situados entre 30 e 34,9 kg/m² - obesidade grau I; entre 35 e 39,9 kg/m²; obesidade grau II e acima de 40 kg/m² - obesidade grau III ou obesidade mórbida.³

No Brasil, vive-se a emergência epidêmica do sobrepeso e, particularmente, da obesidade como evento de maior visibilidade epidemiológica relacionada com o comportamento da morbi-mortalidade.⁴ Os índices referentes à obesidade tornam-se alarmantes, dados do Ministério da Saúde mostram uma crescente nos níveis de excesso de peso e obesidade, totalizando respectivamente 48,5% e 15,8% da população brasileira. Em homens a ocorrência da obesidade ainda é inferior do que nas mulheres, respectivamente 15,6% e 16%, sendo que a frequência da obesidade no sexo masculino foi maior no estrato de maior escolaridade e máxima no estrato de menor escolaridade para mulheres.⁵

Questões direcionadas a prevenção e controle da obesidade encontram-se na agenda das políticas públicas, sendo apontada como evento de controle prioritário. Segundo a Política Nacional de Alimentação e Nutrição⁶, a desinformação e prática de hábitos alimentares inadequados, bem como a ocorrência de doenças e agravos endêmicos ou epidêmicos possibilitam a existência de problemas que afetam a saúde da população e cuja resolução compete ao setor Saúde. Visando a reverter este processo, os serviços de saúde são estimulados a implementar e inovar estratégias para prevenção da obesidade e promoção da saúde, assim como a organização de novos serviços especializados que contribuam para controle e reabilitação desses casos na atenção primária.⁷

O cuidado à saúde dos portadores de obesidade requer uma abordagem integral considerando os diferentes níveis dos determinantes da obesidade, que expressam a complexa trama de fatores que a determinam.

A atenção básica, como a principal porta de entrada do usuário no sistema de saúde, é o local privilegiado de atuação na promoção de saúde e no enfrentamento do excesso de peso que acomete o indivíduo, as famílias e a população.

Diante do atual quadro de aumento da obesidade, a Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro/SMS/RJ em uma iniciativa pioneira, implementou em julho de 2011 o Centro de Referência em Obesidade/CRO articulado a Estratégia de Saúde da Família/ESF, que por meio da equipe multiprofissional (médico endocrinologista, nutricionista, psicólogo, enfermeiro e educador físico) oferece tratamento clínico ambulatorial para usuários com obesidade grau 3.

OBJETIVOS

- Elaborar um protocolo direcionado ao atendimento ambulatorial de enfermagem a pacientes adultos com obesidade grau III.
- Caracterizar o perfil da clientela com obesidade grau III atendida no Centro de Referência em Obesidade.
- Aplicar o protocolo direcionado ao atendimento ambulatorial de enfermagem a pacientes adultos com obesidade grau III.
- Identificar na literatura científica como é realizado o tratamento ambulatorial multidisciplinar a obesos Grau III.
- Discutir o papel do enfermeiro em uma equipe multidisciplinar para o tratamento ambulatorial da obesidade Grau III.

MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa de abordagem qualitativa, a ser realizada em um centro de referência em obesidade localizado na cidade do Rio de Janeiro que será desenvolvida em quatro etapas: 1. Revisão integrativa da literatura na Biblioteca Virtual em Saúde sobre a temática (Obesidade mórbida, Enfermagem, Avaliação em enfermagem).

Para determinar os estudos a serem analisados, foram estabelecidos como critérios de inclusão: Produções disponíveis com texto completo em Espanhol, Inglês e Português nas bases de dados eletrônicas da Biblioteca Virtual em Saúde online e gratuitas, publicadas no recorte temporal de 2009 a 2014, que versassem sobre a temática:

1. Tratamento Multidisciplinar a adultos obesos grau III, com os limites; Humanos, Feminino, Masculino, Adultos, Meia idade;
2. Análise documental dos prontuários da clientela com obesidade grau III atendidos no



CRO, a fim de caracterizar o perfil dos mesmos;

3. Pesquisa junto aos pacientes e profissionais da equipe multidisciplinar no Centro de Referência em Obesidade situa-se dentro de uma Clínica da Família da Cidade do Rio de Janeiro e está vinculado a SMSDC da referida cidade, na intenção de identificar o processo de trabalho do enfermeiro no referido centro;

4. Elaboração e aplicação de um protocolo de atendimento de enfermagem a obesos grau III.

O processo de desenvolvimento deste estudo terá seguimento relacionando os dados evidenciados na revisão integrativa da literatura científica aos dados evidenciados na pesquisa junto aos pacientes e profissionais do CRO, integrando teoria e prática, dentro dos preceitos da Prática Baseada em Evidências, na intenção de obter dados científicos que permitam subsidiar a construção do Protocolo de atendimento ambulatorial a obesos grau III.

Em atendimento à Resolução n.º 466 de 2012 do Conselho Nacional de Saúde/CNS, este projeto foi apresentado ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Hospital Universitário Antônio Pedro para aprovação quanto às implicações éticas da pesquisa sob o CAAE: 05730012.0.0000.5243 e aprovado com o número de parecer 691.926.

RESULTADOS ESPERADOS

Apesar de todos os avanços e busca de um atendimento qualificado a obesos grau III, não existe um protocolo e instrumentos próprios de Enfermagem para atendimento deste público, assim faz-se necessário a proposta de desenvolvimento de um protocolo direcionado ao atendimento ambulatorial de enfermagem a esses pacientes, que pode ser um ponto de partida para outros estudos sobre esta temática, além de servir de subsídio para um atendimento sistematizado a esse público, buscando uniformidade nas intervenções e melhora da qualidade do atendimento de enfermagem prestado ao obeso, articulado as ações da equipe multidisciplinar com foco na mudança de estilo de vida, visando à promoção da saúde e melhor qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

1. Pinheiro, ARO, Freitas, SFT, Corso, ACT. Uma abordagem epidemiológica da obesidade. Rev. nutr [Internet]. 2004 [cited 1 June 2014];17(4):523-33. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732004000400012.

2. Brasil. MDS. Série Pactos pela Saúde. Política Nacional de Promoção da Saúde; 2006. v. 7, p. 60.

3. World Health Organization [Internet]. Report of a WHO consultation on obesity. In: Obesity: preventing and managing the global epidemic, 2000 [cited 1 June 2014]:265. Available from: <http://apps.who.int/bookorders/anglais/deta rt1.jsp?sesslan=1&codlan=1&codcol=10&codch=894>.

4. Ministério da Saúde, Política nacional de alimentação e nutrição / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. 2nd ed. Brasília; 2003.

5. Ministério da Saúde, Política nacional de alimentação e nutrição / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília; 2011.

6. Batista Filho, M, Rissin, A. A transição nutricional no Brasil: tendências regionais e temporais. Cad saúde pública [Internet]. 2003 [cited 1 June 2014];19(supl. 1):181-191. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/csp/v19s1/a19v19s1.pdf>

7. Brasil. Ministério da Saúde. Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico. Vigitel Brasil 2011. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.



Submissão: 11/07/2014

Aceito: 26/07/2014

Publicado: 01/10/2014

Correspondência

Ian Rigon Nicolau

Rua Barão do Amazonas, 401 / Ap. 504

CEP 24030111– Niterói(RJ), Brasil