



CADERNO DE ATENÇÃO BÁSICA SOBRE OBESIDADE
PRIMARY CARE NOTEBOOK ABOUT OBESITY
CUADERNO DE ATENCIÓN PRIMARIA ACERCA DE LA OBESIDAD

Ian Nicolau. Enfermeiro, Clínica da Família Especializada em Clientes Obesos, Mestrando, Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial, Universidade Federal Fluminense/MPEA/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: ian.nicolau@hotmail.com

Patrícia Dias Barreto Marinho. Enfermeira, Coordenadora do Programa de Saúde de Trabalhador do de Araruama (RJ), Mestranda, Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial, Universidade Federal Fluminense/MPEA/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: patriciadbarreto@gmail.com

Zenith Rosa Silvino. Enfermeira e Advogada, Doutora em Enfermagem, Professora Titular, Coordenadora do Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Universidade Federal Fluminense/MPEA/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: zenithrosa@terra.com.br

Bárbara Pompeu Christovam. Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Universidade Federal Fluminense/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: babypompeu@gmail.com

Cristina Lavoyer Escudeiro. Enfermeira, Professora Doutora Graduação/Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Universidade Federal Fluminense/MPEA/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: cristinalescudeiro@gmail.com

Fátima Helena do Espírito Santo. Enfermeira. Professora, Doutora Graduação/Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Universidade Federal Fluminense/MPEA/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: professorafh@bol.com.br

O << Caderno de Atenção Básica, nº. 38 Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: Obesidade >> publicado em 2014 pelo Ministério da Saúde em sua Série A de Normas e Manuais Técnicos com 214 páginas é uma revisão do Caderno de Atenção Básica, nº. 12: Obesidade, de 2006.

O CAB preserva-se como na 1ª edição, apresentando linguagem simples e didática com destaque a abordagem integral e humanizada ao indivíduo com excesso de peso, focado na promoção da saúde e prevenção de outras doenças crônicas não transmissíveis, levando-se em consideração que os fatores de risco e proteção são muitas vezes comuns e que essas doenças podem estar associadas.

Este caderno tem 12 capítulos, 4 a mais que o anterior, tem uma linguagem atual e temas não tratados anteriormente como a Abordagem cognitivo-comportamental; Distúrbios alimentares: bulimia, compulsão alimentar e transtornos alimentares, dietas da moda e o tratamento cirúrgico da obesidade. O Objetivo é subsidiar os profissionais de Saúde atuantes nos serviços de Atenção Básica do SUS para o cuidado integral da obesidade,

com ênfase no manejo alimentar e nutricional.

Na sua introdução, fala das diversas mudanças sofridas pela população brasileira, na composição demográfica; transição epidemiológica, com diminuição das doenças infecciosas e aumento das doenças crônicas e a transição nutricional, com queda da desnutrição em todas as idades e aumento do excesso de peso e obesidade, em todas as idades e classes de renda.

O excesso de peso tem como determinantes proximais o padrão alimentar e o dispêndio energético. A transição nutricional na população brasileira mostra o aumento do consumo de alimentos ultra processados (biscoitos, embutidos, refrigerantes, refeições prontas), a estabilização do consumo de frutas e hortaliças (que representam menos da metade da recomendação de consumo) e redução de consumo de alimentos básicos como ovos, gordura animal, peixe, leguminosas, raízes e tubérculos e arroz.

Diante desse cenário, as doenças e agravos não transmissíveis são as principais causas de óbitos em adultos, sendo a obesidade um dos fatores de maior risco para o adoecimento neste grupo. Assim, torna-se importante a

autoestima. Este capítulo ainda trás 12 passos para se atentar na consulta de nutrição.

O capítulo 9, aborda o Tratamento medicamentoso, e sua necessidade como coadjuvante em alguns casos, em que ocorrem sucessivos fracassos no sucesso do tratamento para perda de peso e não há contra indicações ao uso, pois esses medicamentos possuem sérios efeitos adversos que devem ser considerados em sua prescrição.

O capítulo 10, Tratamento cirúrgico, são indicadas para obesos cujas tentativas de mudanças no estilo de vida culminaram em fracassos recorrentes. Sem qualidade de vida e com extrema instabilidade emocional, surge à busca por um tratamento definitivo, à qual a Medicina responde com intervenção cirúrgica: a cirurgia bariátrica.

O capítulo 11, trata dos Distúrbios alimentares: bulimia, compulsão alimentar e transtornos alimentares, e a crescente prevalência, principalmente na população feminina, suas causas, efeitos e tratamentos e instrumentos de avaliação.

O capítulo 12, Mitos e tabus sobre as dietas da moda, trás a definição, as principais dietas e a importância de se ter uma alimentação saudável associada a hábitos de vida saudável, que é a única maneira em que se consegue manter o peso adequado e uma qualidade de vida.

Face o exposto, este caderno apresenta-se como um norteador das ações dos profissionais da atenção básica na abordagem integral a pacientes com sobrepeso e obesidade, com orientações e informações claras e de fácil entendimento. Importante leitura para todos os profissionais de saúde vista o atual cenário de das doenças crônicas não transmissíveis do Brasil.

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: Obesidade. Brasília, 2014. (Cadernos de Atenção Básica, n. 38), (Série A. Normas e Manuais Técnicos).
2. Brasil. Ministério da Saúde. Obesidade. Brasília, 2006. (Cadernos de Atenção Básica, n. 12) (Série A. Normas e Manuais Técnicos).
3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável. Brasília: Ministério da Saúde, 2006. (Série A. Normas e Manuais Técnicos).



Submissão: 22/07/2014

Aceito: 26/10/2014

Publicado: 15/11/2014

Correspondência

Ian Rigon Nicolau

Rua Barão do Amazonas, 401 / Ap. 504

CEP 24030111– Niterói(RJ), Brasil