



Ednaldo Cavalcante de Araújo. Enfermeiro, Professor Pós-doutor do Departamento de Enfermagem e do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, do Centro de Ciências da Saúde, Universidade Federal de Pernambuco/PPGENF/CCS/UFPE. Recife (PE), Brasil. Pós-doutor pela Université René Descartes. Departement des Sciences Sociales. Faculté des Sciences Humaines et Sociales – Sorbonne/Paris V, France. E-mail: ednenjp@gmail.com

Informações sexualmente transmissíveis (InfoSTs): ferramentas de prevenção e proteção contra as infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)

As informações sexualmente transmissíveis (InfoSTs) constituem poderosas ferramentas para a solução de graves problemas no âmbito mundial do déficit de informações sobre saúde sexual e reprodutiva, que pode atingir milhares de pessoas sexualmente ativas, não ativas e, especificamente, quase 1 milhão de indivíduos infectados com infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) a cada dia (incluindo o vírus da imunodeficiência humana - HIV), com sérias consequências para a saúde individual e coletiva, como infertilidade, gravidez ectópica, câncer cervical, morte e, ainda, um enorme impacto psicossocial e econômico.

A Organização Mundial de Saúde (OMS), considerando apenas ISTs curáveis, em indivíduos com idade entre os 14 aos 49 anos, estima a ocorrência de 340 milhões de novos casos por ano no mundo. A informação, a detecção e o tratamento precoce são estratégias efetivas para prevenir a transmissão sexual do HIV e outras ISTs. A partir desta constatação, recomenda-se:

A detecção e o tratamento precoce das ISTs curáveis devem tornar-se componente explícito dos programas de prevenção nos âmbitos nacional, estadual e local. Nas áreas onde as ISTs que facilitam a transmissão pelo HIV prevalecem, os programas de rastreio e tratamento devem ser expandidos. Os programas preventivos de HIV e IST junto aos parceiros dos setores público e privado,

devem ter uma responsabilidade conjunta para a implementação destas estratégias.

A disseminação de InfoSTs para pessoas com HIV/aids é um indicativo de adoção para o sexo seguro e mais seguro, o que pode por outras pessoas em situação de proteção da infecção pelo HIV. Nesta circunstância, o aconselhamento deve incluir os seguintes componentes:

- ♦ Determinar o tipo e a frequência dos comportamentos sexuais que têm ocorrido;
- ♦ Determinar o número e o status quanto ao HIV do parceiro com quem o portador de HIV teve um novo relacionamento sexual;
- ♦ Discutir sobre a necessidade de evitar as relações sexuais não protegidas, especialmente com pessoas desconhecidas ou HIV--negativo, bem como sobre o papel das outras IST como facilitadoras na transmissão da infecção por HIV;
- ♦ Discutir as questões específicas da ISTs em questão, como tratamento e prevenção, incluindo a prevenção de infecções futuras.

Embora seja de domínio do conhecimento atual que as InfoSTs têm suas particularidades em relação às interações com os infectados por HIV, este texto não se aprofunda neste sentido, pois tem como objetivo principal estimular a discussão do tema e facilitar o entendimento para fortalecer a integração entre as ações de controle de IST e HIV/aids em todos os níveis de atenção à saúde; também, não se pretendeu dissecar o assunto na sua profundidade, pois busca facilitar o entendimento sobre a importância das InfoSTs na prevenção e promoção em saúde sexual e reprodutiva, e que possa, ocasionalmente, servir como mais uma referência para os profissionais da saúde que lidam com as questões de IST/HIV/aids.

REFERÊNCIAS

WHO (World Health Organization). Global Strategy for Intervention and Control of Sexually Transmitted Infections: 2006-2015: Breaking the chain of transmission. Geneve; 2007.

CDC (Centers for Disease Control and Prevention). The Role of STD Detection and Treatment in HIV Prevention [Internet]. 2007 [cited 2015 Dec 30]. Available from: <http://www.cdc.gov/std/hiv/stds-and-hiv-fact-sheet-press.pdf>

Global strategy for the prevention and control of sexually transmitted infections: 2006-2015. [cited 2015 Dec 30]. Available from: http://www.who.int/hiv/pub/toolkits/stis_strategy%5B1%5Den.pdf

Correspondência

Ednaldo Cavalcante de Araújo
Universidade Federal de Pernambuco
Departamento de Enfermagem
Av. Prof. Moraes Rego, s/n, 2º piso do bloco A,
anexo ao Hospital das Clínicas/UFPE
Cidade Universitária
CEP 50670-901 – Recife (PE), Brasil