Revista de Enfermagem UFPE On Line

ISSN: 1981-8963

ARTIGO NOTA PRÉVIA

LASERACUPUNTURA PELO ENFERMEIRO PARA PREVENIR OU ALIVIAR NÁUSEAS E VÔMITOS NA QUIMIOTERAPIA INFANTIL: ENSAIO CLÍNICO

LASER ACUPUNCTURE PERFORMED BY NURSES TO PREVENT OR RELIEVE NAUSEA AND VOMITING IN PEDIATRIC CHEMOTHERAPY: CLINICAL TRIAL

ACUPUNTURA LÁSER REALIZADA POR ENFERMEROS PARA PREVENIR O ALIVIAR NÁUSEAS Y VÓMITOS EN QUIMIOTERAPIA INFANTIL: ENSAYO CLÍNICO

Cristiane da Silva Varejão[1], Fátima Helena do Espírito Santo[2]

RESUMO

***Objetivo*:** avaliar a eficácia da acupuntura a laser na prevenção e alívio de náuseas e vômitos em crianças e adolescentes que fazem quimioterapia. ***Método*:** estudo experimental, randomizado, simples cego do tipo grupo controle a ser realizado em uma instituição de referência no controle e tratamento do câncer, com crianças e adolescentes entre 6 e 17 anos de idade que estiverem em uso de quimioterapia com drogas de médio e alto grau emetogênico. A análise dos dados será efetuada com base no preenchimento do diário comparando-se os dois grupos. Será adotado o nível de 5% de probabilidade e, para a realização do trabalho, será utilizado o software SPSS, versão 17.0. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o número CAAE 33745514.033015274. ***Resultados esperados*:** minimizar náuseas e vômitos durante a quimioterapia e apontar perspectivas do uso da acupuntura como terapia complementar. ***Descritores*:** Criança; Enfermagem; Oncologia; Acupuntura.

ABSTRACT

Objective: to assess the effectiveness of laser acupuncture for the prevention and relief of nausea and vomiting in children and adolescents undergoing chemotherapy. ***Method:*** experimental, single-blinded, randomized trial with control group to be conducted in a reference institution for cancer control and treatment with children and adolescents aged 6-17 years undergoing chemotherapy with drugs of medium and high emetogenic potential. Data analysis will be performed based on the completion of a diary and the comparison of the two groups. A 5% probability level will be adopted and the work will be performed using the SPSS software, version 17.0. The project was approved by the Research Ethics Committee under No. CAAE 33745514.033015274. ***Expected results:*** to minimize nausea and vomiting during chemotherapy and determine the perspectives of using acupuncture as complementary therapy. ***Descritores:*** Child; Nursing; Oncology; Acupuncture.

RESUMEN

Objetivo: evaluar la eficacia de la acupuntura láser en la prevención y alivio de náuseas y vómitos en niños y adolescentes sometidos a quimioterapia. ***Método:*** estudio experimental, aleatorio, simple ciego con grupo control a realizarse en una institución de referencia en el control y tratamiento del cáncer con niños y adolescentes entre 6 y 17 años de edad sometidos a quimioterapia con drogas de mediano y alto potencial emetogénico. El análisis de datos se realizará en base a anotaciones en un diario y la comparación de los dos grupos. Será utilizado el nivel de 5% de probabilidad y para realizar el trabajo será utilizado el software SPSS, versión 17.0. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación con el N° CAAE 33745514.033015274. ***Resultados esperados:*** minimizar las náuseas y vómitos durante la quimioterapia y determinar las perspectivas del uso de acupuntura como terapia complementaria. ***Descritores:*** Niño; Enfermería; Oncología; Acupuntura.

[1]Enfermeira oncologista, Central de Quimioterapia do Instituto Nacional do Câncer Unidade I, Mestranda, Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense (MPEA/EEAAC/UFF). Niterói (RJ), Brasil. E mail: crisvarejao@ig.com.br; [2]Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Associada do Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgica, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense (MPEA/EEAAC/UFF). Niterói (RJ), Brasil. Email: fatahelen@hotmail.com

ISSN: 1981-8963 DOI: 10.5205/reuol.6884-59404-2-SM-1.1002sup201633

INTRODUÇÃO

A acupuntura é o conjunto de conhecimentos da medicina tradicional chinesa que visa à cura de doenças por meio de aplicação de agulhas (forma tradicional), além de outras técnicas. Esta técnica chinesa milenar age alterando a circulação sanguínea da região, promovendo o relaxamento muscular, diminuindo o espasmo, a inflamação e a dor. O estímulo de determinados pontos promove a liberação de hormônios como o cortisol e as endorfinas favorecendo a analgesia e diminuindo a ansiedade e estresse.[1]

A Organização Mundial de Saúde (OMS) recomenda a acupuntura aos seus Estados-Membros, tendo produzido várias publicações sobre sua eficácia e segurança. O consenso do National Institutes of Health dos Estados Unidos indica o uso da acupuntura em várias doenças e agravos à saúde tais como: dependência química; reabilitação após acidente vascular encefálico; asma; cefaleia; náuseas e vômitos pós-quimioterapia; e sintomas decorrentes do climatério, entre outros.[2] Com relação a esse último, um estudo experimental realizado com 50 mulheres com queixas físicas e/ou emocionais ligadas ao climatério mostrou que o uso da acupuntura foi eficaz na melhora dos sintomas relacionados à síndrome climatérica.[3]

A OMS também recomenda o tratamento com acupuntura para náuseas e vômitos, os quais são efeitos colaterais frequentes associados aos tratamentos quimioterápicos. Pesquisas baseadas em evidências demonstram o efeito da acupuntura no alívio desses sintomas. Uma pesquisa randomizou 150 mulheres com diagnóstico de câncer invasivo da mama, que faziam quimioterapia, em três grupos: grupo controle; grupo acupuntura clássica; e grupo de acupuntura auricular. A análise dos dados mostrou que a acupuntura clássica diminuiu significativamente a intensidade da náusea e vômito do primeiro ao sétimo dia.[4] Outro estudo realizado com crianças utilizou auriculoterapia para verificar o efeito com relação a náusea e vômito pós-quimioterapia O mesmo demonstrou uma diminuição de intensidade de náuseas e vômitos e o autor relata uma significante aceitação por parte das crianças e seus responsáveis.[5]

A acupuntura a laser vem a ser mais uma ferramenta desta técnica milenar, sendo usado o laser de baixa potência para estímulo dos pontos. Tem sido utilizada com sucesso em diversas áreas, incluindo fisioterapia, medicina e odontologia. Apresenta-se como uma alternativa às agulhas metálicas de acupuntura. É um método não invasivo, indolor e sem efeitos colaterais.[6]

O Conselho Federal de Enfermagem (COFEN), como órgão normatizador do exercício profissional da enfermagem, vem pela Resolução 326/2008 autorizar o enfermeiro a usar autonomamente a acupuntura em suas condutas profissionais após título emitido por curso de pós-graduação Lato Sensu.[7] O enfermeiro acupunturista pode, mediante uma assistência sistematizada, contribuir com uma terapia complementar para controlar os sintomas eméticos e favorecer a melhoria da qualidade de vida de pacientes oncológicos.

OBJETIVOS

♦ Avaliar a eficácia da acupuntura a laser na prevenção e alívio de náuseas e vômitos em crianças e adolescentes que fazem quimioterapia.

MÉTODO

Estudo com abordagem quantitativa, de caráter experimental, pois atenderá às propriedades assinaladas por Polit e Beck que são a manipulação (há algum tipo de intervenção), controle (grupo que não recebe a intervenção) e randomização (distribuição dos sujeitos nos grupos controle ou experimental de forma aleatória).[8] Portanto, será um estudo experimental do tipo grupo-controle randomizado. O processo de randomização ocorrerá mediante a definição de dois grupos, sendo esses o A, que usará a acupuntura e antieméticos e o B, grupo controle que fará uso de antieméticos e acupuntura placebo. A distribuição dos participantes entre um e outro grupo ocorrerá por sorteio, respeitando a divisão equitativa entre ambos. Este sorteio será realizado mediante dois envelopes nos quais estará indicado o grupo no qual aquele paciente fará parte. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o número do CAAE 33745514.0.3001.5274.

♦ Cenário da pesquisa

A pesquisa será desenvolvida no ambulatório de quimioterapia infantil de uma instituição de referência para controle e tratamento do câncer no País, localizada no estado do Rio de Janeiro.

♦ Sujeitos da pesquisa

Farão parte do estudo crianças em fase escolar (de 6 a 11 anos de idade) e adolescentes (12 a 17 anos de idade), em tratamento quimioterápico com drogas de médio e alto grau de emetogenicidade,

excetuando-se os que estejam iniciando o primeiro ciclo.

♦ **Procedimentos de aplicação da acupuntura e registro dos dados**

A aplicação da acupuntura será realizada com o aparelho de laser da marca Smart Led Plus do fabricante VMV Biotherapy. Trata-se de laser vermelho, visível classe IIIa, com frequência de estimulação variável e contínua. A aplicação ocorrerá no dia da quimioterapia e no retorno deste paciente para a consulta com o pediatra, o que se dá em torno de aproximadamente 20 dias após o último procedimento. Os pacientes serão acompanhados por seis meses pela pesquisadora. O responsável pela criança e/ou adolescente receberá um diário a ser respondido por ele ou pelo paciente. Nesse diário, ele anotará nos cinco primeiros dias pós-aplicação da acupuntura a intensidade da náusea e a quantidade dos vômitos. A intensidade da náusea será medida pela escala do National Cancer Institute, Estados Unidos.[9]

♦ **Análise dos Dados**

A análise dos dados será efetuada com base no preenchimento do diário comparando-se os dois grupos. Será adotado o nível de 5% de probabilidade e, para a realização do trabalho, será utilizado o software SPSS, versão 17.0.

♦ **Considerações Éticas**

Conforme preconizado na Resolução 466 de 12 de dezembro de 2012 do Conselho Nacional de Saúde,[10] um protocolo de pesquisa foi submetido à instituição e os sujeitos e seus responsáveis serão orientados quanto às etapas da pesquisa, seus procedimentos e riscos, bem como quanto à assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se, com a aplicação da acupuntura a laser, diminuir e/ou aliviar as náuseas e vômitos de crianças e adolescentes submetidos à quimioterapia, contribuindo deste modo para melhorar a qualidade de vida dessa clientela. Pretende-se também com esse estudo contribuir para a comunidade científica, apontando perspectivas para novos estudos e para o uso da acupuntura como terapia complementar ao cuidado de enfermagem na instituição.

REFERÊNCIAS

1. Fernandes MH, Graziane SR.; Acupuntura na prevenção da náusea e do vômito decorrentes do tratamento da quimioterapia antineoplásica. PIBIC [Internet]. 2006 [cited 2012 July 6];3(2):49-5. Available from: Http://www.unifieo.br/files/download/site/PIBIC/IniciacaoCientifica/0613fismf.pdf.

2. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS [Internet]. Brasília (DF): Ministério da Saúde, 2006 [cited em 2012 July 6]. Available from: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/pnpic.pdf.

3. Girão AC, Alves MDS, Souza AMA e, Oriá MOB, Araújo DM de, Almeida PC de, Rev enferm UFPE on line [Internet]. 2014 June [cited 2012 July 6];8(6):1538-44. Available from: Acupuntura no tratamento da ansiedade e climatério: terapêutica complementar na promoção da súde mental. file:///C:/Users/cris/Downloads/4371-57129-1-PB.pdf.

4. Chug WT. Estudo prospectivo do valor da acupuntura no controle da náusea e vômitos em paciente de câncer de mama submetidas a quimioterapia adjuvante.(Tese de Doutorado). Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo. São Paulo: USP [Internet]. 2007 [cited 2012 July 6]. Available from: http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/5/5144/tde-24102007-154453/pt- br.php.

5. Ye CH, Chien LC, Chiang C, et al. Reduction in nausea and vomiting in children undergoing cancer chemotherapy by either appropriate or sham auricular acupunture points with standard care. The journal of alternative and complementary medicine [Internet]. 2012 [cited em 2012 July 6];18(4):334-40. Available from:. http://online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/acm.2011.0102.

6. Cunha, R.G. Avaliação do efeito da acupuntura com agulhas e de laseracupuntura em pacientes com doença arterial periférica. São José dos Campos. Dissertação [mestrado em engenharia biomédica] Universidade do Vale do Paraíba [Internet]. 2007 [cited 2012 July 6]. Available from: www.livrosgratis.com.br/arquivos_livros/cp069478.pdf

7. Brasil. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução nº 326, de 10 de abril de 2008. Autoriza o Enfermeiro a usar autonomamente a Acupuntura em suas condutas profissionais, após a comprovação da sua formação técnica específica, perante o COFEN [Internet]. [cited 2012 July 6]. Available from: http://novo.portalcofen.gov.br/resolucao-cofen-n-3262008_5414.html.

8. Polit DF, Beck CT. Fundamentos de pesquisa em enfermagem: avaliação de

evidências para a prática de enfermagem. 7th ed. Porto Alegre: Atmed; 2011.

9. Saad ED, Hoff PM, Carnelós RP, et al. Critérios comuns de toxicidade do Instituto nacional de câncer dos Estados Unidos. Revista Brasileira de Oncologia [Internet]. 2002 [cited 2012 July 6];48(1):63-96. Available from: www1.inca.gov.br/rbc/n_48/v01/pdf/artigo6.pdf.

10. Ministério da Saúde (Brasil). Diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Resolução 466 de 12 de dezembro do Conselho Nacional de Saúde [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde: 2012 [cited 2012 July 6]. Available from: conselho.saude.gov.br/resoluções/2012/Reso466.pdf

Submissão: 15/02/2015
Aceito: 11/01/2016
Publicado: 15/02/2016

Correspondência

Cristiane da Silva Varejão
Rua Vereador Duque Estrada, 105, Ap. 904
Bairro Santa Rosa
CEP 24240660 – Niterói (RJ), Brasil