



Elizabeth Mesquita Melo. Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará/UFC. Professora da Universidade de Fortaleza/UNIFOR. Enfermeira do Hospital Distrital Dr. Evandro Ayres de Moura e Hospital São José de Doenças Infecciosas. Fortaleza-CE, Brasil. E-mail: elizjornet@yahoo.com.br

Rita Neuma Dantas Cavalcante de Abreu. Enfermeira. Doutora em Biotecnologia pela Universidade Federal do Ceará/UFC. Professora da Universidade de Fortaleza/UNIFOR. Enfermeira do Instituto Dr. José Frota. Fortaleza-CE, Brasil. E-mail: rita_neuma@yahoo.com.br

A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE PESQUISAS POR ENFERMEIROS ASSISTENCIAIS

A enfermagem é uma área que tem compromisso com a melhoria da qualidade de vida da pessoa, família e coletividade, representando uma das maiores forças de trabalho no Brasil. Para a prática qualificada, o enfermeiro, como um dos componentes da equipe de enfermagem, necessita de formação acadêmica de qualidade e a sua prática deve ser baseada em evidências científicas.

Os enfermeiros têm buscado qualificação profissional por meio de Programas de Pós-graduação, participação em eventos científicos e desenvolvimento de pesquisas em áreas afins, dentre outras estratégias. Nesses programas, os discentes enfermeiros são estimulados a buscarem soluções para os problemas apresentados pela sociedade, bem como à publicação de trabalhos científicos, com o intuito de socializar os saberes produzidos.

As pesquisas de novas tecnologias revestem-se de fundamental importância para a área da saúde, em especial para os enfermeiros, por serem estes profissionais os responsáveis pelo cuidado direto e contínuo aos pacientes. Esse cuidado contínuo oportuniza a identificação das necessidades dos pacientes, as lacunas existentes na assistência e, conseqüentemente, o surgimento de questões de pesquisa para a busca de soluções.

Essa reflexão chama a atenção para a importância do envolvimento dos enfermeiros assistenciais em pesquisas científicas, tendo em vista a oportunidade de aplicação dos resultados na assistência direta aos pacientes. O cuidado aos pacientes possibilita o surgimento de inquietações e questionamentos, direcionando o profissional à investigação científica.

Da mesma forma, a busca de evidências científicas para guiar o cuidado oferecido pelo enfermeiro proporciona fundamentação teórica e benefícios reais ao paciente. Tal fato está intrinsecamente ligado ao engajamento desse profissional no desenvolvimento de pesquisas inseridas em seu cotidiano, embora nem sempre o mesmo se torne um pesquisador de fato.

Vale ressaltar, no entanto, os obstáculos a serem superados pelos enfermeiros assistenciais: escasso domínio do método científico; pouco estímulo pelas instituições empregadoras; falta de disponibilidade de tempo para as atividades de pesquisa; percepção limitada da pesquisa como um dos papéis do enfermeiro; falta de uma maior integração entre as instituições de ensino e os locais de prática assistencial, dentre outros. A carga horária elevada de trabalho e o cansaço físico e mental são também fatores que interferem no envolvimento direto desses profissionais em atividades de investigação científica.

Os mestrados profissionais representam uma ponte entre a assistência e a academia, em virtude de oportunizar aos enfermeiros envolvidos na prática à imersão na pesquisa e

Melo EM, Abreu RNDC de.

maior qualificação profissional. Ademais, o foco essencial nesses cursos é a contribuição do enfermeiro pesquisador em mudanças voltadas à melhoria do cuidado, contribuindo para a implementação de novas tecnologias que reflitam na melhoria da saúde como um todo.

THE IMPORTANCE OF THE ACCOMPLISHMENT OF RESEARCH BY HEALTH CARE NURSES

Nursing is a field that has a commitment with the improvement of the quality of life of the person, family and community, thus representing one of the greatest workforces in Brazil. In order to conduct a qualified practice, the nurse, as one of the components of the nursing team, needs a quality academic training, and its practice should be based on scientific evidence.

Nurses have been seeking to obtain professional qualification by means of Post-graduate Programs, participation in scientific events and development of research in similar fields, among other strategies. In these programs, nurse students are stimulated to seek solutions to the problems presented by society, as well as to publish scientific papers, with the purpose of socializing the produced knowledge.

The research of new technologies has crucial importance for the health field, especially for the nurses because they are professionals responsible for the direct and continuous care to patients. This continuous care enables the identification of the needs of patients, the gaps existing in care actions and, consequently, the onset of research questions for pursuing solutions.

This reflection calls our attention to the importance of the involvement of health care nurses in scientific research, taking into account the opportunity of applying results in the direct care of patients. The patient care enables the onset of worries and questionings by directing the professional towards scientific investigation.

Likewise, the search for scientific evidence to guide the care offered by the nursing professional provides theoretical foundation and actual benefits to the patient. Such fact is intrinsically linked to the engagement of this professional in developing surveys inserted in its daily life, even though he may not become a customary researcher.

Nonetheless, it is worth highlighting the obstacles to be overcome by health care nurses: poor domain of scientific method;

A importância da realização de pesquisas por...

little stimulus on the part of employing institutions; lack of time available for research activities; limited perception of research as one of the roles of the nurse; lack of a greater integration between the teaching institutions and the environments of health care practice, among others. The high workload and the physical and mental weariness are also factors that interfere with the direct involvement of these professionals in scientific research activities.

IMPORTANCIA DE LA REALIZACIÓN DE INVESTIGACIONES POR ENFERMEROS ASISTENCIALES

Professional master courses represent a bridge between health care and academy because they provide opportunities for the nurses involved in the practice to engage in research and to achieve better professional qualification. Furthermore, the essential focus in these courses is the contribution of the nurse researcher in changes aimed at improving care, thus contributing to the implementation of new technologies that reflect in the improvement of health as a whole.

La enfermería es un área que tiene compromiso con la mejora de la calidad de vida de la persona, la familia y la colectividad, representando una de las mayores fuerzas de trabajo en Brasil. Para la práctica cualificada, el enfermero, como uno de los componentes del equipo de enfermería, necesita formación académica de calidad y su práctica debe estar basada en evidencias científicas.

Los enfermeros han buscado cualificación profesional por medio de Programas de Post-graduación, participación en eventos científicos y desarrollo de investigaciones en áreas afines, entre otras estrategias. En estos programas, los enfermeros son estimulados a buscar soluciones para los problemas presentados por la sociedad, así como a publicar trabajos científicos, con el propósito de socializar los saberes producidos.

Las investigaciones de nuevas tecnologías se revisten de fundamental importancia para el área de salud, en especial para los enfermeros, por ser los profesionales responsables por el cuidado directo y continuo a los pacientes. Este cuidado continuo favorece la identificación de las necesidades de los pacientes, de las lagunas existentes en la asistencia y, consecuentemente, el surgimiento de asuntos de investigación para la busca de soluciones.

Melo EM, Abreu RNDC de.

A importância da realização de pesquisas por...

Esta reflexión llama la atención para la importancia de la implicación de los enfermeros asistenciales en investigaciones científicas, teniendo en cuenta la oportunidad de aplicación de los resultados en la asistencia directa a los pacientes. El cuidado a los pacientes posibilita el surgimiento de inquietudes y cuestionamientos, direccionando al profesional hacia la investigación científica.

De la misma forma, la busca de evidencias científicas para guiar el cuidado ofrecido por el enfermero proporciona fundamentación teórica y beneficios reales al paciente. Este hecho está intrínsecamente ligado al compromiso de este profesional en el desarrollo de investigaciones insertadas en su cotidiano, aunque no siempre se convierta en un investigador de hecho.

Vale resaltar, sin embargo, los obstáculos a ser superados por los enfermeros asistenciales: escaso dominio del método científico; poco estímulo por parte de las instituciones empleadoras; poca disponibilidad de tiempo para las actividades de investigación; percepción limitada de la investigación como uno de los roles del enfermero; falta de una mayor integración entre las instituciones de enseñanza y los locales de práctica asistencial, entre otros. La carga horaria elevada de trabajo y el cansancio físico y mental son también factores que interfieren en la implicación directa de estos profesionales en actividades de investigación científica.

Los masters profesionales representan un puente entre la asistencia y la academia, pues facilitan a los enfermeros involucrados en la práctica la inmersión en la investigación y una mayor cualificación profesional. Además, el foco esencial en estos cursos es la contribución del enfermero investigador en cambios dirigidos a la mejora del cuidado, contribuyendo para la implementación de nuevas tecnologías que se reflejen en la mejora de la salud como un todo.

Correspondência

Elizabeth Mesquita Melo
Rua Ageu Romero, 100 / Ap. 02
Bairro São Gerardo
CEP 60325-110 – Fortaleza (CE), Brasil