



**PROMOÇÃO DA SAÚDE NA ONCOLOGIA: CUIDANDO DA FAMÍLIA NUMA SOCIEDADE DE RISCO**  
**HEALTH PROMOTION IN ONCOLOGY: CARING FOR FAMILY IN A RISK SOCIETY**  
**PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LA ONCOLOGÍA: CUIDANDO DE LA FAMILIA EN UNA SOCIEDAD DE RIESGO**

*Silvana Maria Barros de Oliveira<sup>1</sup>, Maria Cristina Soares Figueiredo Trezza<sup>2</sup>, Bárbara Régia Oliveira de Araújo<sup>3</sup>, Géssyca Cavalcante de Melo<sup>4</sup>, Sabrina Barbosa Matos da Conceição<sup>5</sup>, Josete Luzia Leite<sup>6</sup>*

#### RESUMO

**Objetivo:** analisar a aplicabilidade do oncologizado Modelo de Promoção na Saúde de Pender à família da pessoa com câncer, com vistas à promoção da saúde e proteção para o adoecimento por neoplasia. **Método:** estudo descritivo, transversal, de abordagem qualitativa, que está sendo desenvolvido em um Hospital Universitário com dez familiares de pacientes oncológicos. Os instrumentos de pesquisa compreendem cinco formulários baseados no modelo de Pender. Os dados produzidos serão analisados à luz do referido modelo e aplicados ao diagrama por ele proposto. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, Protocolo n. 937.077. **Resultados esperados:** espera-se promover subsídios científicos aos enfermeiros para apropriação de uma ferramenta de trabalho, utilizando um saber produzido pela enfermagem, promovendo a discussão sobre a promoção da saúde na Atenção Oncológica. **Descritores:** Promoção da Saúde; Estilo de Vida; Teoria de Enfermagem; Modelos de Enfermagem; Neoplasias.

#### ABSTRACT

**Objective:** to analyze the applicability of the oncology Promotion Model in Health of Pender to the family of the person with cancer, aimed at promoting health and protection for cancer. **Method:** a descriptive and cross-sectional study with a qualitative approach, which is being developed in a University Hospital with ten family members of cancer patients. The research tools include five forms based on the Pender model. The data produced will be analyzed based on the model and applied on the diagram he proposed. The research project was approved by the Research Ethics Committee, Protocol 937,077. **Expected results:** it is expected to promote scientific support to nurses to the ownership of a working tool, using a knowledge produced by nursing, promoting discussion on promoting health in Oncology Care. **Descriptors:** Health Promotion; Lifestyle; Nursing Theory; Nursing models; Neoplasms.

#### RESUMEN

**Objetivo:** analizar la aplicabilidad en el Modelo de Promoción en Salud de oncología de Pender a la familia de personas con cáncer, para la promoción de la salud y protección para la enfermedad por cáncer. **Método:** estudio descriptivo, transversal, de enfoque cualitativo, que está siendo desarrollado en un Hospital Universitario con diez familiares de pacientes oncológicos. Los instrumentos de investigación comprenden cinco formularios basados en el modelo de Pender. Los datos producidos serán analizados con base en el referido modelo y aplicados al diagrama propuesto por él. El proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación, Protocolo n. 937.077. **Resultados esperados:** se espera promover subsidios científicos a los enfermeros para apropiación de una herramienta de trabajo, utilizando un saber producido por la enfermería, promoviendo la discusión sobre la promoción en la salud en la Atención Oncológica. **Descriptor:** Promoción de la Salud; Estilo de Vida; La Teoría de Enfermería; Modelos de Enfermería; Neoplasias.

<sup>1,3</sup>Enfermeiras, Mestrandas, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Alagoas/PPGENF/UFAL. Maceió (AL), Brasil. E-mails: [sbarros\\_qta@yahoo.com.br](mailto:sbarros_qta@yahoo.com.br); [brboliveiraa@gmail.com](mailto:brboliveiraa@gmail.com); <sup>2</sup>Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Escola de Enfermagem e Farmácia, Universidade Federal de Alagoas/ESENFAR/UFAL. Maceió (AL), Brasil. E-mail: [trezzacris@gmail.com](mailto:trezzacris@gmail.com); <sup>4,5</sup>Enfermeiras, Mestres (egressas), Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Universidade Federal de Alagoas/PPGENF/UFAL. Maceió (AL), Brasil. E-mails: [gessycamelio@hotmail.com](mailto:gessycamelio@hotmail.com); [brina.matos@hotmail.com](mailto:brina.matos@hotmail.com); <sup>6</sup>Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Livre Docente, Escola de Enfermagem Alfredo Pinto/FEFIERJ. Rio de Janeiro (RJ), Brasil. E-mail: [joluzia@gmail.com](mailto:joluzia@gmail.com)

## INTRODUÇÃO

A promoção da saúde, entendida como o desenvolvimento de comportamentos motivados pelo desejo de aumentar o bem-estar e valorizar o potencial para o estado de ótima saúde vem norteando o planejamento de políticas públicas, de estratégias de ações voltadas a indivíduos e comunidades e a investigação de problemas de saúde.<sup>1</sup>

A ideia de promoção da saúde a que se reporta esse estudo refere-se ao fortalecimento da pessoa em risco de adoecer, a fim de aumentar sua capacidade individual e coletiva para manejar os múltiplos condicionantes de saúde que se lhes apresentem ao longo de sua vida.<sup>2-3</sup>

Assim, o enfermeiro é um dos profissionais da saúde cuja natureza do seu processo de trabalho volta-se para educação em saúde do indivíduo, família e comunidade colocando-se com um profissional estratégico para contribuir nessa direção.<sup>4</sup> Nesse sentido, é que se fundamenta esta pesquisa, ressaltando-se que o suporte do profissional de enfermagem deve abranger o autoconceito e o autocuidado visando a Promoção da Saúde na adoção de estilos de vida saudáveis, dando-se um enfoque de responsabilização conjunta no processo saúde-doença-cuidado.<sup>5</sup>

Em se tratando do câncer, é uma das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs) que expressa no cenário brasileiro índices de mortalidade alcançando cerca de 72% da população.<sup>6</sup> Sabendo-se que tais doenças são passíveis de prevenção, cabe aos profissionais da saúde atuar continuamente na promoção da mudança dos hábitos de vida concernentes aos fatores de risco modificáveis.<sup>7</sup>

Ainda, a causa multifatorial do câncer e sua existência resultante de alterações genéticas no DNA do indivíduo também são reconhecidas cientificamente.<sup>8</sup> Programas Governamentais têm divulgado recomendações gerais para prevenir a doença no Brasil, que incluem o controle da obesidade corporal, a atividade física, a limitação das bebidas alcoólicas, a preservação, processamento e preparo dos alimentos, dentre outras.<sup>9</sup> Destarte, infere-se que devem existir fatores preventivos que partem da ação individual efetiva, sendo estes considerados fatores de risco modificáveis e considerados no âmbito das ações de promoção da saúde.<sup>10-1</sup>

Existem muitos modelos e métodos explicativos para a promoção da saúde e vários referenciais teóricos que buscam explicar como executá-la. Entre esses, destaca-se o Modelo de Promoção da Saúde

(MPS) de Nola Pender<sup>1</sup> que, neste estudo, está sendo aplicado aos familiares de paciente com câncer, pelo entendimento de que a pessoa acometida por neoplasias passa a ser o foco principal de atenção dos serviços de saúde. Muitas vezes, são despercebidos aqueles que acompanham e cuidam desse enfermo, e que passam a ser mais suscetíveis ao adoecimento por DCNTs em consequência dos múltiplos fatores envolvidos, desde a genética até o estilo de vida adotados e, por vezes, compartilhado com o familiar doente, e agravado pelo estresse decorrente do lidar com as múltiplas facetas que envolvem o adoecimento pelo câncer de um membro da família.<sup>12</sup>

Dessa feita, o estudo tem como objetivo analisar a aplicabilidade do oncologiado Modelo de Promoção na Saúde de Pender à família da pessoa com câncer, com vistas à promoção da saúde e proteção para o adoecimento por neoplasia.

## MÉTODO

Estudo descritivo, transversal, de abordagem qualitativa, que está sendo desenvolvido no Centro de Alta Complexidade em Oncologia (CACON) do Hospital Universitário Professor Alberto Antunes, localizado em Maceió-Alagoas, com dez familiares de pacientes com câncer em vias de iniciar o tratamento com quimioterapia antineoplásica (QTA). Os critérios de inclusão foram adultos, de ambos os sexos, parentes consanguíneos de 1º a 3º graus até a 3ª geração. Foram excluídos os cônjuges dos pacientes pela não existência de laços de consanguinidade.

A aproximação dos sujeitos se deu no referido cenário, na oportunidade da admissão do paciente para o tratamento com QTA, quando este passa por uma consulta de Enfermagem de 1ª vez, sempre acompanhado de pelo menos um familiar.

O familiar foi convidado para participar de cinco oficinas sobre a promoção da saúde com o fim de introduzir a temática dos fatores de risco para neoplasias com os temas que se seguem: 1. Descobrimo o caráter hereditário do câncer e seus fatores de risco; 2. A alimentação como fator de risco para o câncer; 3. Importância das relações interpessoais e da espiritualidade para fortalecer minha imunidade contra o câncer; 4. As implicações do padrão de sono inadequado e da falta do manejo do estresse para a neoplasia; 5. O papel do exercício físico no estilo de vida anticâncer. Ao final dessas oficinas, foi realizado o convite para participarem do estudo.

Os instrumentos de pesquisa compreendem formulários de entrevistas semiestruturados baseados no modelo de Pender, que estão sendo aplicados em encontros individuais. Da mesma forma, a análise se dará à luz do referido modelo, cujo propósito é auxiliar os enfermeiros no entendimento dos principais determinantes de comportamentos de saúde como base para promover estilos de vida saudáveis.<sup>13</sup> O foco central do modelo são oito crenças<sup>1</sup>que podem ser avaliadas e são pontos críticos para a intervenção de enfermagem conforme apresentado na Figura 1.

1. Características e Experiências Individuais
2. Sentimentos e Conhecimento a cerca do comportamento específico
3. Comportamento de Promoção da saúde desejável

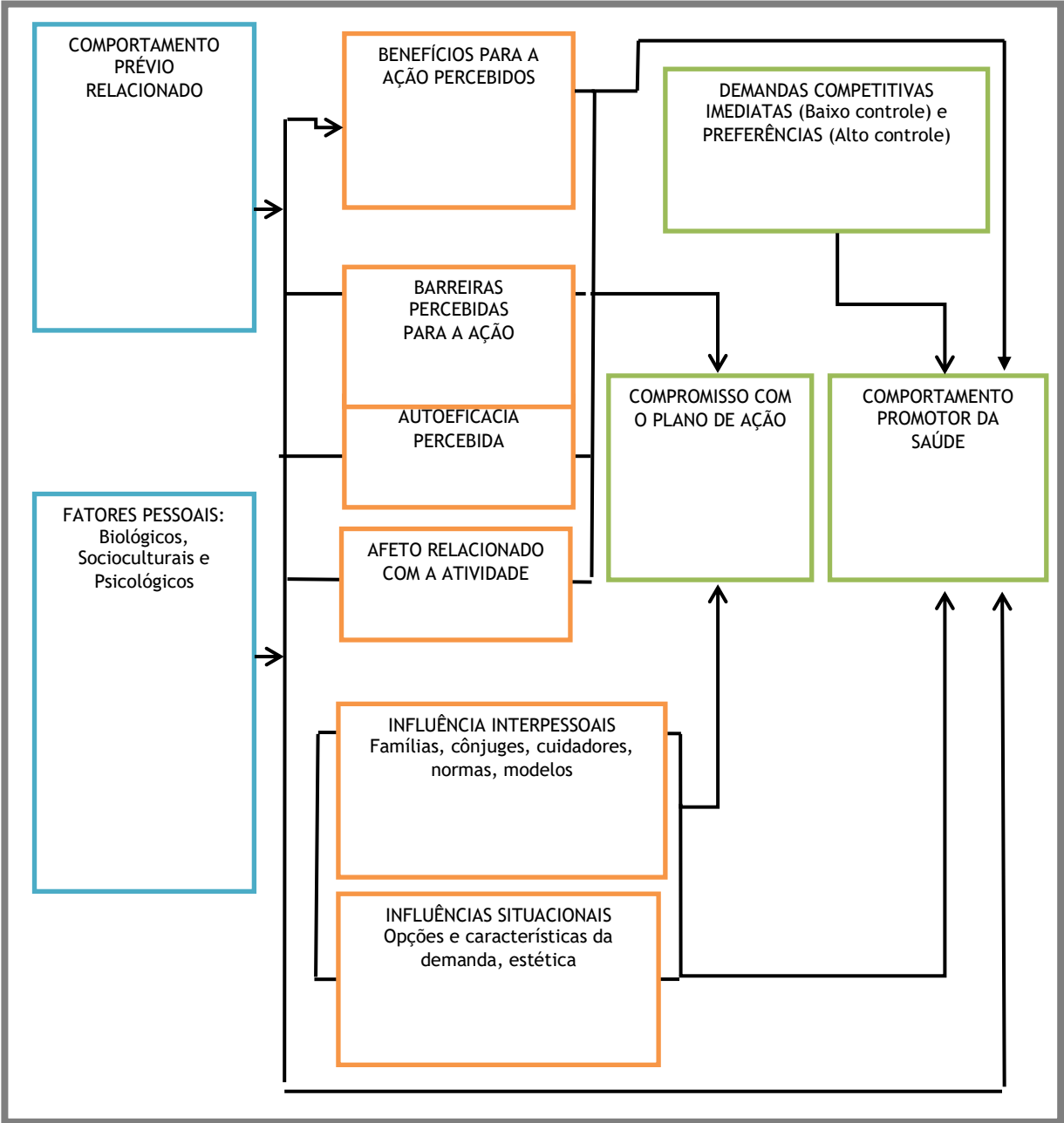


Figura 1. Diagrama do Modelo de Promoção da Saúde de Nola Pender<sup>1</sup>. Maceió (AL), Brasil, 2015.

O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Alagoas (UFAL), sob o Protocolo n. 937.077, de 22/02/2015, obedecendo-se ao que é preconizado na Resolução nº 466/12. Todos os sujeitos assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). O término da coleta de dados está programado para 30 de junho de 2015.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se trazer subsídios científicos a respeito da aplicabilidade do MPS de Nola Pender na perspectiva de cuidados de enfermagem ao familiar do paciente com

câncer, na realidade estudada, que poderão contribuir para o planejamento em saúde voltado a assistência de enfermagem a esses indivíduos. Ainda, a perspectiva deste trabalho também se volta no sentido de enfatizar a utilização de uma teoria de enfermagem para a sua realização, valorizando essa profissão como ciência.

Ademais, espera-se promover o empoderamento do indivíduo para que este seja capaz de criar e consolidar mecanismos pessoais de desenvolvimento autossustentável em suas práticas e comportamentos que impulsionem a si próprio e a sua família a manterem um estilo de vida promotor da saúde e preventivo de neoplasias.

**REFERÊNCIAS**

1. Pender N, Murdaugh C, Parsons MA. Health Promotion in Nursing Practice. New Jersey: Pearson; 2011.
2. Czeresnia D, Freitas CM. Promoção da Saúde: conceitos, reflexões, tendências. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz; 2012.
3. Borges CL, Cunha JP, Silva AA, Rocha VA, Freitas MC. Cuidando do cuidador: intervenções para o autocuidado. J Nurs UFPE on line [Internet]. 2015 [cited 2015 Apr 21];9(4):7474-81. Available from: <http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermage/index.php/revista/article/download/6660/11975>
4. Osório AG, Rosero MYT, Ladino AMM, Garcés CAV, Rodríguez SP. La promoción de la salud como estrategia para el fomento de estilos de vida saludables. Hacia Promoc Salud [Internet]. 2010 [cited 2015 Apr 21];15(1):128-43. Available from: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0121-75772010000100010&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-75772010000100010&lng=en)
5. Flória-Santos M, Nascimento LC, Pereira-da-Silva G, Ferreira BR, Miranda DO et al. Atuação do enfermeiro em oncologia na perspectiva da genética e genômica. Texto Contexto - Enferm [Internet]. 2013 [cited 2015 Apr 21];22(2):526-33. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072013000200031>
6. Ministério da Saúde (Br). Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Brasília: Ministério da Saúde; 2011.
7. Slawson DL, Fitzgerald N, Morgan KT. Position of the academy of nutrition and dietetics: the role of nutrition in health promotion and chronic disease prevention. J Acad Nutr Diet [Internet]. 2013 [cited 2015 Apr 21];113(7):972-9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jand.2013.05.005>
8. Giordano MG. Envelhecimento, câncer e hormônios. Rio de Janeiro: Ed. Ciência Moderna Ltda; 2012.
9. Ministério da Saúde (Brasil). Instituto Nacional de Câncer (INCA). Coordenação de Prevenção e Vigilância. Políticas e ações para a prevenção do câncer no Brasil: alimentação, nutrição e atividade física (4. Reimpr.). Rio de Janeiro: INCA; 2013.
10. Servan-Schreiber D. Anticâncer: prevenir e vencer usando nossas defesas naturais. Rio de Janeiro: Objetiva; 2011.
11. Hernandez-Reif M, Ironson G, Field T, Hurley J, Katz G, Diego M. Breast cancer patients have improved immune and neuroendocrine functions following massage therapy. J Psychosom Res [Internet]. 2014 [cited 2015 Apr 22];57(1):45-52. Available from: [http://www.researchgate.net/publication/8453833\\_Breast\\_cancer\\_patients\\_have\\_improved Immune\\_and\\_neuroendocrine\\_functions\\_follo wing\\_massage\\_therapy](http://www.researchgate.net/publication/8453833_Breast_cancer_patients_have_improved Immune_and_neuroendocrine_functions_follo wing_massage_therapy)
12. Nascimento NA, Castro DS, Amorim MHC, Bicudo SDS. Estratégias de enfrentamento de familiares de mulheres acometidas por câncer de mama. Cienc Cuid e Saude [Internet]. 2011 [cited 2015 Apr 22];10(4):789-94. Available from: <http://www.periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/18324/pdf>
13. Hoyos GPA, Borjas DMB, Ramos AS, Meléndez RMO. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Uma reflexión em torno a su comprensión. Enfermería Universitaria ENEO-UNAM [Internet]. 2011 [cited 2015 Apr 23];8(4):16-23. Available from: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/reu/article/view/32991>

Submissão: 24/04/2015

Aceito: 10/10/2016

Publicado: 15/11/2016

**Correspondência**

Silvana Maria Barros de Oliveira  
Rua Prof.<sup>a</sup> Noêmia Gama Ramalho, nº 30, Qd.  
A, Lotes: 11/12  
Bairro Jacarecica  
CEP 57038-620 – Maceió (AL), Brasil