



**TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA A ALTA HOSPITALAR DO IDOSO
SUBMETIDO À ANGIOPLASTIA CORONARIANA TRANSLUMINAL PERCUTÂNEA
EDUCATIONAL TECHNOLOGY FOR THE HOSPITAL DISCHARGE OF THE ELDERLY SUBJECT
UNDERGOING PERCUTANEOUS TRANSLUMINAL
TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA EL ALTA HOSPITALARIA DEL ANCIANO SOMETIDO A LA
ANGIOPLASTIA CORONARIA TRANSLUMINAL PERCUTANEA**

Patrocinia Gonçalves Delatorre¹, Selma Petra Chaves Sá²

RESUMO

Objetivos: identificar as necessidades dos idosos, relacionadas à sua medicação e estilo de vida, sobre o autocuidado após a alta hospitalar; elaborar uma tecnologia educativa visando o autocuidado com as medicações e estilo de vida como estratégias do planejamento da alta hospitalar do idoso submetido à angioplastia coronariana transluminal percutânea; Descrever os aspectos preponderantes e significativos na validação de tecnologia educativa visando o autocuidado com as medicações e estilo de vida para a alta hospitalar do idoso submetido à angioplastia coronariana transluminal percutânea (ACTP). **Método:** estudo quanti-qualitativo, baseado nas teorias de Dorotéia Orem, com idosos e juízes especialistas em TE, em um hospital público e um Programa de Extensão de Enfermagem. O projeto será dividido em quatro etapas. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética (CEP), CAAE: 09881812.9.0000.5243. **Resultados esperados:** elaborar um manual que contribua para o autocuidado do idoso submetido ACTP, para prevenção de agravos a saúde e reinternações. **Descritores:** Alta Hospitalar; Enfermagem; Idoso; Angioplastia.

ABSTRACT

Objectives: to identify the needs of the elderly people, in relation to their medication and lifestyle, about self-care after the hospital discharge; to develop an educational technology aimed at self-care with medications and lifestyle as planning strategies of the hospital discharge of elderly subject undergoing percutaneous transluminal coronary angioplasty; to describe prevalent and significant aspects in the validation of educational technology aimed at self-care with medications and lifestyle for the hospital discharge of the elderly undergoing percutaneous transluminal coronary angioplasty. **Method:** this is a quantitative and qualitative study, based on the Dorothea Orem's theories, with elderly people and expert judges in educational technologies, in a public hospital and Extension Nursing Program. The project will be divided into four stages. The research project was approved by the Research Ethics Committee (REC), CAAE: 09881812.9.0000.5243. **Expected results:** to develop a handbook that contributes to the self-care of the elderly undergoing PTCA, prevention of health hazards and readmissions. **Descriptors:** Hospital Discharge; Nursing; Elderly Subject; Angioplasty.

RESUMEN

Objetivos: identificar las necesidades de los ancianos sobre el autocuidado después del alta hospitalaria, relacionados a su medicación y estilo de vida; elaborar una tecnología educativa visando el autocuidado con las medicaciones y estilo de vida como estrategia de planeamiento del alta hospitalaria del anciano sometido a Angioplastia Coronaria Transluminal Percutánea; describir los aspectos preponderantes y significativos en la validación de tecnología educativa visando el autocuidado con las medicaciones y estilo de vida para el alta hospitalaria del anciano sometido a la Angioplastia Coronaria Transluminal Percutánea. **Método:** estudio cuanti-cualitativo, basado en las teorías de Dorotéia Orem, con ancianos y jueces especialistas en TE, en un hospital público y un Programa de Extensión de Enfermería. El proyecto será dividido en cuatro etapas. El proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética, CAAE: 09881812.9.0000.5243. **Resultados esperados:** elaborar un manual que contribuya para el autocuidado del anciano sometido ACTP, para prevención de agravios a la salud y re-internaciones. **Descritores:** Alta Hospitalaria; Enfermería; Anciano; Angioplastia.

¹Enfermeira, Especialista em Gerontologia, Mestranda do Programa do Mestrado Profissional em Enfermagem, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: patdelatorre@huap.uff.br / delatorrepatrocinia@yahoo.com.br;

²Enfermeira, Professora Titular, Doutora em Enfermagem, Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense/PMPEnf/EEAAC/UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: spetra@ig.com.br

INTRODUÇÃO

◆ Situação-Problema e Significância

O envelhecimento da população está acontecendo em proporções muito rápidas nos últimos anos. Por conta disso, à medida que as pessoas forem obtendo maior longevidade, mais expostas estarão a determinadas doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs).¹ Dentre tais enfermidades, as doenças do aparelho circulatório são predominantes, em particular, a doença coronária.² Dessa forma, torna-se primordial que os procedimentos terapêuticos e os cuidados dispensados pelos enfermeiros que atuam nos laboratórios de hemodinâmica aos idosos estejam voltados para além do atendimento no ambiente hospitalar, tendo em vista o cuidado continuado com a saúde.

O surgimento das DCNTs é o resultado de estilos de vida não saudáveis. Porém, a responsabilidade individual será alcançada se estes indivíduos tiverem acesso igual a uma vida saudável e recebam apoio para tomar decisões saudáveis.³ Estudos têm indicado que a reinternação e os agravos a saúde acontecem pelo despreparo do idoso ou de sua família em relação aos cuidados a serem desenvolvidos no domicílio;⁸ também enfatizam a importância e a necessidade do planejamento de alta hospitalar⁴ com a elaboração de um roteiro com orientações sobre os cuidados necessários para manutenção da saúde através de atividades de ensino de acordo com a realidade de vida de cada indivíduo.

Assim, percebe-se a importância da atuação do enfermeiro nesta ação de cuidado e autocuidado para a promoção da saúde do idoso, na prática de hábitos saudáveis de vida, a fim de se evitar fatores de riscos que propiciam doenças crônicas não transmissíveis e agravos à saúde decorrentes de complicações causadas por essas doenças já estabelecidas. Sabe-se que o autocuidado ajuda a manter a integridade estrutural e o funcionamento do homem⁵, e deve-se levar em consideração os seus valores culturais e contexto de saúde-doença.⁶

A interação entre o enfermeiro, o idoso e a família possibilitará a troca de conhecimentos educacionais e culturais, contribuindo para uma assistência de qualidade ao idoso.⁷ Dessa forma, estaremos envidando esforços para melhoria da qualidade de vida dos idosos e aquisição de conhecimentos sobre autocuidado através de uma atividades de ensino, utilizando-se uma tecnologia educacional durante o planejamento da alta hospitalar, objetivando o autocuidado continuado do idoso, redução das

reinternações, diminuição dos medos, temores e dúvidas dos idosos e de seus familiares e ou cuidadores, cooperando na prevenção de agravos à saúde decorrentes de possíveis complicações das DCNTs, identificando e reduzindo a exposição aos fatores de riscos na busca de um estilo de vida saudável.

OBJETIVOS

- Identificar as necessidades dos idosos, relacionadas à sua medicação e estilo de vida, sobre o autocuidado após a alta hospitalar;
- Elaborar uma tecnologia educativa visando o autocuidado com as medicações e estilo de vida como estratégias do planejamento da alta hospitalar do idoso submetido à angioplastia coronariana transluminal percutânea;
- Descrever os aspectos preponderantes e significativos na validação de tecnologia educativa visando o autocuidado com as medicações e estilo de vida para a alta hospitalar do idoso submetido à angioplastia coronariana transluminal percutânea.

MÉTODO

◆ Delineamento do estudo

Trata-se de um artigo elaborado a partir do projeto de pesquisa desenvolvido no Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC/UFF), Niterói- Rio de Janeiro.

Pesquisa com abordagem quanti-qualitativa do tipo metodológica, que será centrada na prática do cuidado e autocuidado, com base nas teorias de Dorotéia Orem. Os critérios de inclusão serão: idosos, pessoas a partir de 60 anos submetidos à ACTP, de ambos os sexos.

Já os critérios de exclusão serão: idosos com presença de distúrbio cognitivo ou psiquiátrico e não aceitação para participar da pesquisa

O projeto será dividido em quatro etapas:

Etapas 1 – elaboração da tecnologia educacional. 1ª Passo: pesquisa de campo. 2º Passo: entrevista semiestruturada

Etapas 2 – validação do manual através de dois instrumentos de validação da escala Likert. Um instrumento respondido por juízes especialistas e o outro pelos idosos submetidos à ACTP. Eles avaliarão cada bloco do instrumento, como: Totalmente Adequado (TA); Adequado (A); Parcialmente Adequado (PA) ou Inadequado (I). Serão considerados validados os itens que obtiverem concordância maior ou igual a 70%.

Etapas 3 – seleção do público alvo (idosos) e aplicação do instrumento para avaliação do manual.

Etapas 4 – adequação do manual a partir das avaliações realizadas, pelos especialistas e pelo público alvo. Os itens que não alcançarem o índice de concordância de 70% serão corrigidos e modificados com uma proposta de cuidados e autocuidados a ser implementada pelos idosos no domicílio.

Pretende-se, como desfecho do trabalho, instrumentalizar pessoas idosas para executar o autocuidado e o cuidado com a saúde na prevenção de agravos a saúde e dos fatores de riscos para doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), contribuindo, dessa forma, para a adoção de estilos de vida saudáveis.

◆ Cenário e sujeitos

O cenário para o desenvolvimento desta pesquisa será o laboratório de hemodinâmica do Hospital Universitário Antonio Pedro (HUAP), o qual é vinculado à Universidade Federal Fluminense (UFF). Os sujeitos serão os idosos (homens e mulheres) acima de 60 anos, submetidos à angioplastia coronariana transluminal percutânea (ACTP), que aceitem participar da pesquisa e terem assinado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

◆ Logística do estudo

A coleta de dados será realizada entre maio e junho de 2013, por meio de entrevistas individuais semiestruturadas com a utilização de um instrumento composto por duas partes:

1) Questões fechadas relacionadas ao perfil do idoso e dados sociodemográficos

2) Entrevista semiestruturada contendo questões relacionadas ao saber dos idosos sobre a angioplastia coronariana transluminal percutânea, o cuidado e autocuidado relativo à medicação que farão uso após o procedimento, fatores de riscos para DCNTs e estilo de vida saudável.

◆ Considerações éticas

O projeto de pesquisa desenvolvido no Programa de Mestrado Profissional em Enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (EEAAC/UFF), em atendimento à Resolução de 196, de 10 de outubro de 1996, do Conselho Nacional de Saúde, que estabelece as normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos⁸, foi submetido à Plataforma Brasil e ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do Hospital Universitário Antonio Pedro (HUAP), sendo aprovado sob o número de CCAA 09881812.9.0000.5243, iniciando-se assim a pesquisa de campo.

◆ Resultados esperados

Identificar o que o idoso submetido à angioplastia coronariana transluminal percutânea (ACTP) sabe e o que menciona acerca das medicações que fará uso e o estilo de vida que precisará adotar após tal procedimento e se esses saberes são apropriados e podem ser integrados ao saber do enfermeiro para a elaboração de um plano de cuidados de enfermagem em forma de manual para a alta hospitalar desse idoso, visando o autocuidado continuado e a adoção de um estilo de vida saudável.

AGRADECIMENTOS

Estudo realizado com o apoio financeiro do Conselho Regional de Enfermagem do Estado do Rio de Janeiro - COREN/RJ.

REFERÊNCIAS

1. Santos WL, Nakatani AYK, Santana RF, Diagnósticos de enfermagem identificados na alta hospitalar de idosos. *Cogitare enferm* [Internet] 2009 [cited 2012 Apr 22];14(2):304-10. Available from: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IisScript=iah/iah.xis&src=google&base=BDENF&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=19181&indexSearch=ID>
2. Consenso sobre Angioplastia. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre Angioplastia Transluminal Coronariana (ATC). *Arq Bras Cardiol* [Internet] 1995;64(5):489-500. Available from: http://www.arquivosonline.com.br/pesquisartigos/Pdfs/1995/6405/Consenso_Angioplastia.pdf
3. Organização Mundial da Saúde. Envelhecimento ativo: uma política de saúde. Organização Pan-Americana da Saúde, Brasília 2005 [cited 2012 Apr 22]. Available from: http://www.prosaude.org/publicacoes/diversos/envelhecimento_ativo.pdf
4. Souza JC, Silva LMS, Guimarães TA. Preparo para a alta hospitalar de recém-nascido em unidade de tratamento intensivo neonatal: uma visão da família. *Rev Paul Pediatr* [Internet] 2008 [cited 2012 Apr 22];30(4):217-27. Available from: <http://www.pediatriasaopaulo.usp.br/upload/pdf/1268.pdf>
5. Silva LMG. Breve reflexão sobre autocuidado no planejamento de alta hospitalar pós-transplante de medula óssea (TMO): relato de caso. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet] 2001 [cited 2012 Apr 22];9(4):75-82. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/rlae/v9n4/11487.pdf>

Rigotti MA, Ferreira AM, Andrade D de, Watanabe E.

Desinfecção de ampolas para administração...

6. George JB. Teorias de Enfermagem. Porto Alegre: Artes Médicas, 1993.
7. Santos RS, Oliveira JMM, Fernandes FM, Farias PHS, Araújo AM, Menezes RMP. A assistência domiciliar ao idoso na perspectiva dos enfermeiros. J Nurs UFPE on line [Internet]. 2013 [cited 2012 Apr 22];7(3):[about 6 p.]. Available from: <http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/3655>
8. Brasil. Ministério da Saúde. Comissão Nacional de Ética e Pesquisa. Conselho Nacional de Saúde. Manual Operacional para Comitês de Ética em Pesquisa. Série CNS Cadernos Técnicos, série A, Normas e Manuais Técnicos, n. 133. Brasília; 2002. 83-91p.

Submissão: 04/05/2013

Aceito: 24/05/2013

Publicado: 15/07/2013

Correspondência

Patrocinia Gonçalves Delatorre
Estrada Francisco da Cruz Nunes, 11200, Ap.
406 / Itaipu
CEP: 24340-000 – Niterói (RJ), Brasil