



## SEMIOLOGIA E SEMIOTÉCNICA DE ENFERMAGEM: INTRODUÇÃO AO EXAME FÍSICO

### SEMIOTICS AND SEMIOLOGY OF NURSING: INTRODUCTION TO PHYSICAL EXAMINATION SEMIÓTICA Y SEMIOLOGÍA DE LA ENFERMERÍA: INTRODUCCIÓN AL EXAMEN FÍSICO

André Luiz Silva Alvim. Aluno do Curso de Enfermagem do Centro Universitário UNA de Belo Horizonte /MG, Monitor da Disciplina de Semiologia e Semiotécnica, Estagiário de Enfermagem do trabalho na empresa Belgo Bekaert Arames. Contagem (MG), Brasil. E-mail: [andrevolts@hotmail.com](mailto:andrevolts@hotmail.com)

O livro *Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem*, publicado em 2010 pela Editora Atheneu, é uma obra de autoria da enfermeira Maria Belén Salazar Posso, Doutora em Enfermagem pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo/USP.

Esse livro é dividido em doze capítulos. Desses, é abordado somente o primeiro, "Introdução ao Exame Físico", com a colaboração de Andréa Gomes da Costa Mohallem e Rose Meire Imanichi Fugita.

As autoras iniciam o capítulo abordando sobre a entrevista, sendo "um momento em que estabelece a relação enfermeiro-paciente, que irá permear toda assistência de enfermagem prestada". Ressaltam sobre a importância de proporcionar durante a anamnese conforto ao paciente e uso de uma linguagem compatível com o nível cultural. Além disso, expõem os pontos que devem ser abordados na entrevista: identificação, queixa principal, histórico da doença atual, antecedentes pessoais e familiares. Descrevem as normas gerais para realizar um bom exame físico e os instrumentos e ferramentas para o mesmo, por meio de uma figura com esfigmomanômetro, estetoscópio, garrote, lanterna, martelo de reflexos, espátulas, agulhas, termômetro, fita métrica e bolas de algodão.

Um diferencial desse capítulo, é que as autoras abordam as delimitações das linhas anatômicas do tórax e abdome por meio de quatro figuras, fazendo que o leitor possa associar a teoria com as ilustrações, facilitando o processo de aprendizagem. Como exemplo, a região abdominal é dividida e limitada em nove linhas imaginárias, sendo

hipocôndrio direito e esquerdo, região epigástrica, flanco direito e esquerdo, região mesogástrica, fossa ilíaca direita e esquerda, e região hipogástrica.

As autoras abordam as posições que o paciente poderá assumir durante o exame físico que "deve ser planejado de forma que o paciente não permaneça em posições constrangedoras ou desconfortáveis por longos períodos de tempo". Ressaltam a importância de proporcionar a privacidade e conceituam as posições: ereta, sentada, supina, prona, Sims, litotomia, genu-peitoral, Trendelenburg e Fowler.

Para encerrar o capítulo, traçam os quatro métodos para o exame físico: inspeção: "ato de observar e inspecionar" podendo ser dividida em estática, quando o paciente encontra-se em repouso e dinâmica, associada aos movimentos. A palpação, "utilização do tato com o objetivo de explorar superfícies corporais" que analisam e confirmam os dados da inspeção; também, a percussão, descrita como "golpeamento leve de uma área a ser pesquisada", onde são encontrados os tipos de sons: maciço, submaciço e timpânico. Porém, as autoras não descrevem o som claro pulmonar, citado por outros autores de livros sobre Exame Clínico. Por fim, à ausculta: "a aplicação do sentido da audição para ouvir sons ou ruídos produzidos pelos órgãos".

As autoras afirmam: para realizar a ausculta adequada, o ambiente deve ser silencioso, o paciente deve estar relaxado e a área estar descoberta. Alguns sons encontrados durante a ausculta são as bulhas cardíacas, murmúrios vesiculares, ruídos

Alvim ALS.

Semiologia e semiotécnica de enfermagem...

hidroaéreos e outros não fisiológicos, como os ruídos adventícios.

Os assuntos abordados nessa obra são de extrema relevância tanto para os profissionais atuantes quanto para os acadêmicos. Quando se conhece as técnicas adequadas para realizar um excelente exame físico, o raciocínio clínico é mais bem desenvolvido na prática. Quando bons enfermeiros fazem uma acurada investigação, contribuem para que a Enfermagem seja cada vez mais reconhecida e valorizada como *Ciência do cuidado*.

#### REFERÊNCIA

1. Posso MBS. Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem. São Paulo: Atheneu; 2010. 1-11 p.

Submissão: 25/08/2013

Aceito: 13/09/2013

Publicado: 01/11/2013

#### Correspondência

André Luiz Silva Alvim  
Centro Universitário UNA / Campus Guajajaras  
Rua Guajajaras, 175 / Centro  
CEP: 30180-100 – Belo Horizonte (MG), Brasil