



## ABORDAGEM DO PROCESSO PARTURITIVO NA CONSULTA PRÉ-NATAL: QUAL O PAPEL DO ENFERMEIRO?

APPROACH OF THE CHILDBIRTH PROCESS IN THE PRENATAL CONSULTATION: WHAT IS THE ROLE OF THE NURSING PROFESSIONAL?

ENFOQUE DEL PROCESO DE PARTO EN LA CONSULTA PRENATAL: ¿CUÁL ES EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA ?

Gláucya Raquel Souza Fonsêca<sup>1</sup>, Rosângela Diniz Cavalcante<sup>2</sup>

### RESUMO

**Objetivo:** compreender o papel do enfermeiro da Estratégia Saúde da Família (ESF) na abordagem ao processo parturitivo durante a assistência pré-natal. **Método:** pesquisa do tipo descritiva com abordagem qualitativa. A população compreenderá os enfermeiros atuantes na ESF da zona urbana do município de Caicó/RN. A obtenção dos dados será por meio de observação sistemática e entrevista semiestruturada. Os dados coletados serão transcritos na íntegra e analisados pela técnica da Análise Temática. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, sob o CAAE 17902413.2.0000.5294. **Resultados esperados:** identificar os desafios que os enfermeiros da ESF de Caicó estão enfrentando durante o pré-natal ao abordar o processo parturitivo, apontar possíveis estratégias que poderão dinamizar as orientações destes profissionais e definir alguns critérios que facilitarão a abordagem dessa temática durante o pré-natal. **Descritores:** Enfermagem; Parto; Programa Saúde da Família; Pré-Natal.

### ABSTRACT

**Objective:** to understand the role of the nursing professional of the FHS in approaching the childbirth process during the antenatal care. **Method:** this is a descriptive research with a qualitative approach. The population will include the nurses working in the FHS of the urban area of the municipality of Caicó/RN. The achievement of data will be conducted through systematic observation and semi-structured interview. The collected data will be transcribed in their full versions and analyzed by the technique of Thematic Analysis. The research project was approved by the Research Ethics Committee, under the CAAE 17902413.2.0000.5294. **Expected results:** to identify the challenges that nurses of the FHS of Caicó are facing during the antenatal when approaching the childbirth process, indicate possible strategies that might boost the guidelines of these professionals and define some criteria that will facilitate the approach of this theme during the antenatal period. **Descriptors:** Nursing; Childbirth; Family Health Program; Antenatal.

### RESUMEN

**Objetivo:** comprender el papel del profesional de enfermería de la Estrategia Salud de la Familia (ESF) en el enfoque del proceso de parto durante la asistencia prenatal. **Método:** investigación descriptiva con enfoque cualitativo. La población estará integrada por los enfermeros que trabajan en la área urbana del ayuntamiento de Caicó/RN. La recolección de datos se desarrollará a través de observación sistemática y entrevista semi-estructurada. Los datos recogidos serán transcritos íntegramente y analizados por la técnica de Análisis Temático. El proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación, bajo el CAAE 17902413.2.0000.5294. **Resultados esperados:** identificar los desafíos que los enfermeros de la ESF de Caicó están enfrentando durante el período de prenatal al abordar el proceso de parto, señalar las posibles estrategias que podrán dinamizar las orientaciones de estos profesionales y definir algunos criterios que facilitarán el enfoque de esta temática durante el prenatal. **Descritores:** Enfermería; Parto; Programa de Salud de la Familia; Prenatal.

<sup>1</sup>Estudante, Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade do Estado do Rio Grande do Norte/UERN - Campus Caicó. Bolsista PIBIC/UERN (Vigência 2013-2014). Caicó (RN), Brasil. E-mail: [glaucyra@hotmail.com](mailto:glaucyra@hotmail.com); <sup>2</sup>Enfermeira, Professora Mestre em Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade do Estado do Rio Grande do Norte/UERN - Campus Caicó. Caicó (RN), Brasil. E-mail: [ros.cavalcante@hotmail.com](mailto:ros.cavalcante@hotmail.com)

## INTRODUÇÃO

O processo parturitivo é um evento biopsicossocial, pois, além de gerar mudanças fisiológicas, acarreta transformações físicas, psicológicas, emocionais e sociais na vida da parturiente e seus familiares. Para tanto, faz-se necessário que as abordagens desse processo ocorram antecipadamente ao instante do parto, sendo a consulta pré-natal um momento privilegiado e o profissional enfermeiro da Estratégia Saúde da Família (ESF) um coparticipante neste âmbito, eclodindo assim a necessidade investigativa de conhecer qual o seu papel nessa perspectiva.

*O parto é considerado um divisor de águas na vida da mulher, carregado de significados construídos e reconstruídos, a partir da singularidade e cultura da parturiente que transforma [seu] cotidiano.*<sup>1:871</sup>

Caracterizado como um evento unicamente feminino e natural em sua essência, o parto é o momento esperado em que a mulher, entregue à sua natureza, recebe o ser concebido.<sup>2</sup> Concernente a isso, a decisão da gestante em sua vivência de parturição é essencial para que o parto venha a ser fisiológico, já que, ao compreender o processo parturitivo antecipadamente, ela poderá ser protagonista dessa vivência com mais autonomia. Além disso, perpassa também a necessidade dos profissionais entenderem que essa experiência não passa somente pelo conhecimento das evidências científicas, mas deve levar em conta, também, a classificação de risco - sem a qual é difícil determinar o momento correto da intervenção.<sup>3</sup> Nesse interim, é necessário que toda gestante saiba que o tipo de parto mais adequado é aquele que considere às condições de sua gravidez, bem como o que melhor atenda as necessidades do seu bebê e que evite possíveis complicações para mãe e filho.

Percebe-se então a importância do acesso à ESF e à assistência pré-natal, as quais permitem as mulheres grávidas e seus bebês desfrutarem de uma maior probabilidade de sobrevivência.<sup>4</sup> Assim como a adesão da gestante a essa consulta, já que este é um momento de retirar dúvidas e se manter informada também sobre o processo parturitivo. Ademais, a assistência pré-natal deve ser organizada para atender e/ou amenizar as necessidades dessa população, mediante a utilização dos conhecimentos técnico-científicos existentes e dos meios e recursos disponíveis mais adequados para cada caso.<sup>5</sup>

É sabido que o enfermeiro exerce um papel fundamental durante a assistência pré-natal e possui embasamento teórico-científico e

respaldo legal para prestar assistência pré-natal de baixo risco, esperando-se o acompanhamento e a assistência à população de gestantes.<sup>6</sup> Nessa perspectiva, um instrumento de relevante magnitude que o profissional enfermeiro deve utilizar trata-se da consulta de enfermagem, uma vez que essa tem como propósito garantir a extensão da cobertura e melhoria da qualidade pré-natal, principalmente por meio da introdução das ações preventivas e promocionais neste âmbito.<sup>7</sup>

Destaca-se a importância desta pesquisa científica, cujo direcionamento é identificar como os enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família do município de Caicó/RN estão atuando durante o pré-natal para que as gestantes adquiram conhecimentos e possam compartilhar, com seus familiares e outras gestantes, condutas adequadas sobre a vivência do processo parturitivo. A assistência pode contribuir tanto para a gestação em si, quanto para a preparação em relação à vivência do parto e do puerpério em condições mais favoráveis de crescimento e desenvolvimento para a criança, além de esclarecer a gestante sobre os possíveis agravos de saúde ou dúvidas e angústias que permeiam esse processo.

Ao contribuir para a melhoria das ações de saúde e para o desenvolvimento de estratégias que qualifiquem a assistência de enfermagem na abordagem do processo parturitivo durante a atenção pré-natal, bem como promover uma reflexão acerca das ações voltadas à saúde da mulher na realidade estudada, este estudo tem como objetivo:

- Compreender o papel do enfermeiro da Estratégia Saúde da Família na abordagem ao processo parturitivo durante a assistência pré-natal.

## MÉTODO

Projeto de pesquisa PIBIC/UERN (vigência 2013-2014), vinculado ao Grupo de Pesquisa << A enfermagem no processo saúde-doença individual/coletiva, na educação em saúde e na assistência/gerência de serviços de saúde >>.

Pesquisa do tipo descritiva com abordagem qualitativa, onde “as pesquisas descritivas têm como objetivo a descrição das características de determinada população”.<sup>8:27</sup> Na abordagem qualitativa, os participantes são propositalmente selecionados pelas experiências relacionadas ao fenômeno de interesse, onde é trabalhado o universo dos significados, dos motivos das aspirações, das crenças, dos valores e das atitudes, respondendo a questões muito particulares e

ocupando-se nas ciências sociais com um nível de realidade que não pode ou não deveria ser quantificado.<sup>9</sup>

O cenário escolhido para o desenvolvimento desta pesquisa compreende as Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) inseridas no município de Caicó/RN, contabilizando um total de 18 equipes.

A população compreenderá os enfermeiros atuantes na Estratégia Saúde da Família (ESF) da zona urbana, que constituem o quadro efetivo de funcionários desse município. Sendo estabelecido como critério de inclusão, o tempo mínimo de atuação na equipe/território de três meses, tendo em vista a renovação no quadro de funcionários após a realização do recente concurso público; bem como fazer parte da ESF da zona urbana do município em questão. Os critérios de exclusão serão: enfermeiros de férias ou de licença médica no período da coleta de dados, bem como aqueles em que, durante a pesquisa, apresentarem algum tipo de insatisfação ou uma complicação de caráter físico ou emocional que os impossibilitem de participar da pesquisa.

Os instrumentos utilizados para obtenção dos dados correspondem a uma entrevista semiestruturada e observação sistemática. A entrevista é classificada como semiestruturada quando combina perguntas fechadas e abertas, em que o entrevistado tem a possibilidade de discorrer sobre o tema em questão sem se prender à indagação formulada.<sup>9</sup> A entrevista é composta por quatro partes: I- Caracterização do Sujeito; II- Formação Profissional; III- Prática Profissional e Processo de Parturição; IV- Perguntas abertas.

Na observação sistemática, “o observador sabe o que procura e o que carece de importância em determinada situação; deve ser objetivo, reconhecer erros e eliminar sua influência sobre o que vê ou recolhe”.<sup>10:176</sup> As informações observadas serão anotadas em um diário de campo, que corresponde a um roteiro norteador de observação. E é constituído como principal instrumento de trabalho de observação. Nele, escrevem-se todas as informações que não fazem parte do material formal de entrevista em suas várias modalidades e deverão ser utilizadas pelo pesquisador ao realizar a análise qualitativa.<sup>9</sup>

A observação sistemática acontecerá nos dias de realização da consulta pré-natal do enfermeiro de acordo com cronograma prévio organizado pelos profissionais da ESF. Será solicitada, anteriormente à observação, a permissão da usuária gestante para acompanhamento da consulta junto ao

enfermeiro responsável. Caso não seja permitida a entrada da discente colaboradora para acompanhar esse procedimento, não será realizada a observação sistemática; já em relação à entrevista semiestruturada, esta ocorrerá em sala fechada, nas dependências das próprias UBSF do território ao qual o profissional está vinculado. O dia/horário será agendado, segundo a disponibilidade dos participantes da pesquisa, através de contato prévio. As respostas da entrevista (parte IV) serão gravadas em áudio digital (Aparelho MP4) e as observações serão anotadas em um caderno e, posteriormente, transcritas na íntegra, após leitura e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) pelo participante do estudo.

Esta pesquisa se valerá das contribuições da Análise Temática na construção dos resultados que “como o próprio nome indica, o conceito central é o tema. Esse comporta um feixe de relações e pode ser graficamente apresentado através de uma palavra, uma frase, um resumo”.<sup>9:86</sup>

O tratamento e análise dos dados serão processados de acordo com as especificidades correspondentes a cada etapa da entrevista e da observação realizada. Em relação às entrevistas, as partes I, II e III serão trabalhadas no *software* Microsoft Word ou no *software* Microsoft Excel, visualizados por meio de tabelas e/ou gráficos. A parte IV e as observações transcritas no Microsoft Word sofrerão a leitura flutuante e exaustiva, no intuito de identificar categorias semelhantes e aproximadas, e discutidas conforme o referencial bibliográfico pertinente.

Os dados coletados nas entrevistas e nas observações serão transcritos e gravados em CD ROM e, após analisados, serão arquivados no Departamento de Enfermagem da UERN, no Campus de Caicó/RN, por um período de cinco anos, estando sob a responsabilidade da pesquisadora responsável por esta pesquisa.

As implicações éticas do estudo referem-se à confidencialidade na coleta dos dados e ao anonimato dos participantes na apresentação dos resultados, seguindo as orientações da Resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde<sup>11</sup> que regulamenta a pesquisa envolvendo seres humanos. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP/UERN), em 10 de setembro de 2013, sob o número do processo 17902413.2.0000.5294.

## RESULTADOS ESPERADOS

Identificar os desafios que os enfermeiros da Estratégia de Saúde da Família de Caicó estão enfrentando durante o pré-natal ao

abordar o processo parturitivo, apontar possíveis estratégias que poderão ser executadas para dinamizar as orientações sobre esse momento durante a prática diária desses profissionais e definir alguns critérios que facilitarão a abordagem desta temática durante o pré-natal, com o intuito de diminuir as angústias e receios das gestantes na vivência desse momento, possibilitando contribuir para reflexões e práticas cotidianas do enfermeiro que faz parte da realidade estudada.

### AGRADECIMENTOS

Ao Programa de Iniciação Científica-PIBIC da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte/UERN.

### REFERÊNCIAS

1. Matos GC, Escobal AP, Soares MC, Harter J, Gonzales RIC. A trajetória histórica das políticas de atenção ao parto no Brasil: uma revisão integrativa. *J Nurs UFPE on line* [Internet]. 2013 [cited 2013 May 18];7(spe):870-8. Available from: [http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermage/index.php/revista/article/view/3347/pdf\\_2231](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermage/index.php/revista/article/view/3347/pdf_2231) doi: [10.5205/reuol.3934-31164-1-SM.0703esp201307](https://doi.org/10.5205/reuol.3934-31164-1-SM.0703esp201307)
2. Souza RM, Soares LS, Quitete JB. Home parturition: power to feminine nature and a challenge for the obstetric nurse. *J res fundam care online* [internet]. 2014 [cited 2014 feb 01];6(1):118-31. Available from: [http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/2260/pdf\\_1099](http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/2260/pdf_1099)
3. Malheiros PA, Alves VH; Rangel TSA; Vargens OMC. Parto e nascimento: saberes e práticas humanizadas. *Texto & contexto enferm* [Internet]. 2012 [cited 2013 may 14];21(2):329-37. Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072012000200010&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-07072012000200010&script=sci_arttext)
4. Neto ETS, Oliveira AE, Zandonade E, Leal MC. Access to prenatal care: assessment of the adequacy of different indices. *Cad. Saúde Pública* [internet]. 2013 [cited 2014 feb 01];29(8): 1664-74. Available from: <http://www.scielosp.org/pdf/csp/v29n8/v29n8a18.pdf>
5. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Série A. Normas e Manuais Técnicos Cadernos de Atenção Básica, n° 32. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.
6. Cunha MA, Mamede MV, Dotto LMG, Mamede FV. Assistência pré-natal: competências essenciais desempenhadas por enfermeiros. *Esc Anna Nery Rev Enferm* [Internet]. 2009

[cited 2013 May 12];13(1):145-53. Available from:

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1414-81452009000100020](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1414-81452009000100020)

7. Melo MCP, Dourado CP, Silva AMP, Santos RAA, Santos ALS. Nursing consultation in the pre-natal: women's voice. *J Nurs UFPE online* [Internet]. 2011 [cited 2014 Feb 01];5(2):248-56. Available from:

[http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermage/index.php/revista/article/viewFile/1589/pdf\\_64](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermage/index.php/revista/article/viewFile/1589/pdf_64) doi: [10.5205/reuol.11103-10319-1-LE.0502201113](https://doi.org/10.5205/reuol.11103-10319-1-LE.0502201113)

8. Gil AC. Como Elaborar Projetos de Pesquisa. 5ª ed. São Paulo (SP): Atlas; 2010.

9. Minayo MCS, Deslandes SF, Gomes R. Pesquisa Social: Teoria, método e criatividade. 30ª ed. Petrópolis (RJ): Vozes; 2011.

10. Lakatos EM. Fundamentos de Metodologia Científica. 7th ed. São Paulo (SP): Atlas; 2010.

11. Brasil. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução N° 196, de 10 de outubro de 1996: diretrizes e normas reguladoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília: Ministério da Saúde; 1996.

Submissão: 03/03/2014

Aceito: 17/03/2014

Publicado: 01/05/2014

### Correspondência

Rosângela Diniz Cavalcante  
Universidade do Estado do Rio Grande do Norte  
Campus Caicó  
Curso de Graduação em Enfermagem  
Rua André Sales, 667, Paulo VI  
CEP: 59300-000 – Caicó(RN), Brasil