



CUIDADO DE ENFERMAGEM PARA A XEROSE CUTÂNEA EM IDOSOS NURSING CARE FOR SKIN XEROSIS IN ELDERLY

CUIDADO DE ENFERMERÍA PARA LA XEROSIS CUTÁNEA EN LOS ANCIANOS

Ronny Anderson de Oliveira Cruz¹, Dandara Barbosa Palhano², Marta Miriam Lopes Costa³

RESUMO

Objetivo: identificar como os enfermeiros avaliam a pele dos pacientes idosos. **Método:** tratar-se-á de um estudo quantitativo, a ser realizado em quatro hospitais. Compôr-se-á a população por todos os enfermeiros atuantes nos setores de Clínica Médica e Unidade de Terapia Intensiva do adulto. Utilizar-se-á, para a coleta de dados, como instrumento, um questionário composto por duas partes: a primeira abrange dados sociodemográficos de identificação do participante e a segunda traz questões fechadas agrupadas em três domínios onde os itens serão classificados a partir de uma escala tipo Likert. Realizar-se-ão análises estatísticas descritivas e a verificação da normalidade dos dados, além de análise fatorial exploratória para a observação do comportamento dos dados quanto ao instrumento utilizado. **Resultados esperados:** espera-se contribuir para que os enfermeiros tenham mais clareza na avaliação da pele dos idosos, na indicação de produtos e substâncias, além de ampliar o conhecimento acerca das intervenções de Enfermagem mais utilizadas. **Descritores:** Enfermagem; Enfermagem Geriátrica; Envelhecimento da Pele; Cuidados de Enfermagem; Saúde do Idoso; Terapêutica.

ABSTRACT

Objective: to identify how nurses evaluate the skin of elderly patients. **Method:** this will be a quantitative study, to be carried out in four hospitals. The population will be composed by all the nurses working in the Medical Clinic and Intensive Care Unit of the adult. For the data collection, a questionnaire composed of two parts will be used as data instrument: the first one covers sociodemographic data on the identification of the participant and the second one brings closed questions grouped into three domains where the items will be classified from one Likert scale. Descriptive statistical analyzes and verification of data normality will be carried out, as well as exploratory factor analysis for the observation of data behavior regarding the instrument used. **Expected results:** it is hoped to contribute to the clarity of nurses in the evaluation of the skin of the elderly, in the indication of products and substances, and to increase the knowledge about the most used Nursing interventions. **Descriptors:** Nursing; Geriatric Nursing; Skin Aging; Nursing care; Health of the Elderly; Therapy.

RESUMEN

Objetivo: identificar cómo los enfermeros evalúan la piel de los pacientes ancianos. **Método:** se tratará de un estudio cuantitativo, que se realizará en cuatro hospitales. Se establecerá la población por todos los enfermeros que actúan en los sectores de Clínica Médica y Unidad de Terapia Intensiva del adulto. Se utilizará, para la recolección de datos, como instrumento, un cuestionario compuesto por dos partes: la primera abarca datos sociodemográficos de identificación del participante y la segunda trae cuestiones cerradas agrupadas en tres dominios donde los ítems serán clasificados a partir de una escala tipo Likert. Se realizarán análisis estadísticos descriptivos y la verificación de la normalidad de los datos, además de análisis factorial exploratorio para la observación del comportamiento de los datos en cuanto al instrumento utilizado. **Resultados esperados:** se espera contribuir a que los enfermeros tengan más claridad en la evaluación de la piel de los ancianos, en la indicación de productos y sustancias, además de ampliar el conocimiento acerca de las intervenciones de Enfermería más utilizadas. **Descritores:** Enfermería; Enfermería Geriátrica; Envejecimiento de la Piel; Atención de Enfermería; Salud del Anciano; Terapêutica.

¹Mestrando, Universidade Federal da Paraíba/UFPB. João Pessoa (PB), Brasil. E-mail: ronnyufpb@gmail.com ORCID Id: <http://orcid.org/0000-0001-6443-7779>; ²Doutoranda, Universidade Federal da Paraíba/UFPB. João Pessoa (PB), Brasil. E-mail: palhanodandara@gmail.com ORCID Id: <http://orcid.org/0000-0003-1625-6871>; ³Doutora, Universidade Federal da Paraíba/UFPB. João Pessoa (PB), Brasil. E-mail: marthamiryam@hotmail.com ORCID Id: <http://orcid.org/0000-0002-2119-3935>

INTRODUÇÃO

Relaciona-se o envelhecimento crescente das populações diretamente ao aumento das doenças crônicas. Implicam-se, pela alta incidência das doenças crônico-degenerativas na população idosa, incapacidades e aumento dos fatores de risco para lesões de pele, como as úlceras venosas, arteriais, hipertensivas, de pressão e neurotróficas.¹

Apresenta-se, considerando as alterações comuns no processo de envelhecimento, a xerose cutânea elevada frequência e pode gerar desconforto para os idosos como decorrência da alteração do aspecto visual e sensorial da pele. Utiliza-se o termo xerose cutânea quando a pele se encontra ressecada, onde o tratamento consiste na utilização de cremes hidratantes e evitar a fricção, principalmente, em proeminências ósseas ou regiões com hiperemia. Observam-se, dentre as características da pele seca, a descamação, o turgor diminuído, fissuras, tensão pela perda da flexibilidade, hiperemia e, ocasionalmente, sangramentos.²

Compreende-se que existe uma modificação no estrato córneo caracterizada por prejuízos na formação e diferenciação queratinócica, de conteúdo lipídico, hidratação, Ph e produção de sebo vindo a comprometer a função de barreira cutânea. Reconhecida como xerose senil, é um dos problemas dermatológicos mais prevalentes atingindo cerca de 30 a 58% dos idosos.^{3,4}

Responsabiliza-se o enfermeiro pela avaliação do estado da pele e o estabelecimento de diagnósticos precisos para uma assistência adequada. Entende-se que a Enfermagem tem, como fundamento principal, o cuidado humano, individual e coletivo, envolvendo a realização do cuidado direto, assim como a gerência dos serviços e de sua própria equipe de Enfermagem. Orienta-se por preceitos éticos e legais, de forma a assegurar a qualidade para o bem-estar das pessoas e/ou o reestabelecimento de sua saúde.⁵

Concerne-se, pela operacionalização da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE), realizada a partir do Processo de Enfermagem (PE), ao enfermeiro, o aporte teórico necessário para que ele encontre respaldo científico para a prestação do cuidado, dando-lhe a oportunidade de envolver e educar suas equipes, possibilitando assegurar uma prática assistencial de Enfermagem individual e integral fundamentada no conhecimento.⁶

Relaciona-se, sendo a hidratação uma condição essencial à vida e necessária à

homeostase, intrinsecamente com o marco teórico-conceitual de Wanda Aguiar Horta, que representa um modelo que respalda a SAE e é atualmente um dos mais seguidos no país, vindo a nortear a construção do conhecimento da profissão, auxiliando no reconhecimento da realidade e na definição de papéis, promovendo a qualificação e a melhora do desempenho profissional.⁷

Revela-se que estudos isolados que tratam de produtos e tecnologias utilizadas pelos profissionais de Enfermagem para a hidratação e a conseqüente proteção à pele dos idosos ainda são incipientes no Brasil. Demanda-se, além disso, pelas lesões de pele, grande atenção por parte da equipe, com custo elevado no tratamento, necessitando de uma prática de educação permanente com vistas à qualificação para atuar na prevenção e tratamento.⁸

Levanta-se, nesse contexto, por este estudo, a seguinte questão norteadora: “Como os enfermeiros avaliam a pele dos pacientes idosos?”.

OBJETIVO

- Identificar como os enfermeiros avaliam a pele dos pacientes idosos.

MÉTODO

Realizar-se-á o estudo com abordagem quantitativa já que considera que tudo poderá ser quantificável, ou seja, traduzir em números opiniões e informações para classificá-las e analisá-las. Requer-se o uso de recursos e de técnicas estatísticas (percentagem, média, moda, mediana, desvio padrão, coeficiente de correlação, análise de regressão, entre outros), além, ainda, de formular hipóteses e classificar a relação entre as variáveis para garantir a precisão dos resultados, evitando contradições no processo de análise e interpretação.⁹

Realizar-se-á a pesquisa em quatro hospitais da grande João Pessoa que foram selecionados pelo fato de receberem, rotineiramente, um número elevado de pacientes idosos, além de servirem como instituições de ensino enquanto campo de prática para alunos de graduação em Enfermagem, pós-graduação e Residência Multiprofissional.

Compor-se-á a população por todos os enfermeiros atuantes nos setores de Clínica Médica e Unidade de Terapia Intensiva do adulto (UTI - adulto), das referidas instituições de saúde, nos turnos da manhã, tarde e noite. Estima-se uma participação de 120 enfermeiros que atendam aos critérios de

inclusão e concordem em participar da pesquisa e, considerando um erro amostral de 5% e nível de confiança de 95%, o número mínimo deverá ser de 92 sujeitos. Considerar-se-ão, como critérios de inclusão, para a participação na pesquisa: atuar nas unidades como enfermeiros assistenciais; estar em atividade durante o período de coleta de dados, bem como com a Sistematização da Assistência de Enfermagem. Excluir-se-ão da pesquisa os enfermeiros que atuarem apenas em funções administrativas ou se recusarem a participar do estudo durante a fase de coleta de dados.

Utilizar-se-á, para a coleta de dados, como instrumento, um questionário composto por duas partes: a primeira abrange dados sociodemográficos de identificação do participante e a segunda traz questões fechadas agrupadas em três domínios onde os itens serão classificados a partir de uma escala *Likert* de cinco pontos, indo de 1 (nunca) até 5 (sempre). Têm-se os domínios: 1. Avaliação da pele do idoso; 2. Produtos utilizados para a prevenção e o tratamento da xerose cutânea; 3. Cuidados de Enfermagem prescritos na presença do Diagnóstico de Enfermagem integridade da pele prejudicada relacionada à xerose cutânea. Apresentar-se-ão o objetivo da pesquisa e o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) ao participante, que deverá assinar consentindo formalmente sua participação no estudo.

Dever-se-á o instrumento construído passar por um processo de validação que permita verificar a propriedade do mesmo em medir o fenômeno pesquisado, podendo ser realizada por diversos métodos. Acredita-se, no que concerne à validação de conteúdo, que medidas psicométricas são indispensáveis ao desenvolvimento de ferramentas de medição, já que envolve o processo de elaboração e julgamento por especialistas, na definição do universo teórico e das diferentes dimensões do conceito a ser observado e medido.¹⁰

Informa-se que a validação de conteúdo do instrumento foi realizada por cinco juízes com a finalidade de identificar itens que porventura não estivessem adequados aos objetivos propostos na pesquisa por meio do Coeficiente de Validade de Conteúdo (CVC), que avalia o nível de concordância levando em consideração quatro critérios: clareza da linguagem, pertinência prática, relevância teórica e dimensão. Procede-se, após o cálculo da média de cada juiz, ao cálculo do CVC onde serão considerados aceitáveis os itens que obtiverem valores de $CVC > 0,8$.¹¹

Digitar-se-ão os dados, após a coleta, em uma planilha eletrônica (*Excel* 2016) e eles

serão posteriormente transportados para o programa estatístico SPSS, versão 22.0. Realizar-se-ão, para os dados sociodemográficos, análises estatísticas descritivas e, a partir delas, serão calculadas medidas de tendência central e desvio padrão para as variáveis contínuas ou intervalares e de frequência para as variáveis categóricas. Analisar-se-á a normalidade dos dados para a decisão quanto à realização de análises paramétricas ou não paramétricas e, independentemente da decisão, serão feitas análises de comparação de grupos, onde podem ser calculadas a média, mediana ou postos. Far-se-á, também, a análise fatorial exploratória adequada aos dados para a observação do comportamento destes quanto ao instrumento utilizado de acordo com a amostra respondente.

Realizar-se-á a pesquisa de acordo com o que preconiza a Resolução n° 466/12, do Conselho Nacional de Saúde, que dispõe sobre a ética relacionada a pesquisas que envolvem seres humanos, direta ou indiretamente, certificando, entre outros pontos, a garantia ao direito à privacidade dos sujeitos. Encontra-se a pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Paraíba sob o número de CAAE: 89318318.3.0000.5188 e parecer 2.731.985.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se contribuir para que os enfermeiros tenham mais clareza durante a avaliação da pele dos idosos, intervenham na indicação de produtos e substâncias, além de ampliar o conhecimento acerca das intervenções de Enfermagem mais utilizadas para este fim e, com isso, diminuir os custos decorrentes no tratamento e o aumento do tempo de permanência do paciente, do tempo de trabalho da equipe de Enfermagem, reduzindo o prejuízo na qualidade de vida daqueles que se encontram em risco ou com as lesões já presentes.

REFERÊNCIAS

1. Chavaglia SRR, Ohl RIB, Ferreira LA, Santiago VR, Abdanur AF, Soares AS. Characyerization of patients with cutaneous lesion in hospitalization medical and surgical units. *J Nurs UFPE on line*. 2015 Jan;9(1):183-92. Doi: 10.5205/reuol.6817-60679-1-ED.0901201526.
2. Dealey C. *The care of wounds: a guide for nurses*. 4th ed. San Francisco: Wiley-Blackwell; 2012.

3. Boralevi F, N'Djong AM, Yoboue PY, Faye O, Dieng MT, Coniquet S, et al. Regression of cutaneous xerosis with emollient treatment in sub-Saharan African patients. *Int J Dermatol*. 2017 Apr; 56(4):467-73. Doi: <http://doi.org/10.1111/ijd.13454>
4. Bagherani N. The efficacy of bed bath together with heparinoid containing moisturizers in treating senile xerosis. *Dermatol Ther*. 2016 Jan/Feb;29(1):69. Doi: <https://doi.org/10.1111/dth.12244>
5. [Andrade SR](#), [Piccoli T](#), [Ruoff AB](#), [Ribeiro JC](#), [Sousa FM](#). Normative grounds of health care practice in Brazilian nursing. *Rev Bras Enferm*. 2016 Nov/Dec; 69(6):1082-90. Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0228>
6. Ramalho Neto JM, Fontes WD, Nóbrega MML. Instrument to collect nursing data in General Intensive Care Unit. *Rev Bras Enferm*. 2013 July/Aug; 66(4):535-42. Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672013000400011>
7. Lins SMSB, Espírito Santo FH, Fuly PSC, Garcia TR. Subset of ICNP® diagnostic concepts for patients with chronic kidney disease. *Rev Bras Enferm*. 2013 Mar/Apr; 66(2):180-9. Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672013000200005>
8. Barreto LNM. Resultados de enfermagem para o diagnóstico integridade tissular prejudicada em indivíduos com úlceras por pressão [dissertation] [Internet]. Porto Alegre: UFRGS; 2013 [cited 2018 July 08]. Available from: <http://www.lume.ufrgs.br/handle/10183/81847>
9. Prodanov CC, Freitas EC. Metodologia do trabalho científico: métodos e técnicas de pesquisa e do trabalho acadêmico. 2nd ed. Novo Hamburgo: Feevale; 2013.
10. Costa RKS, Torres GV, Salvetti MG, Azevedo IC, Costa MAT. Validity of instruments used in nursing care for people with skin lesions. *Acta Paul Enferm*. 2014 Sept/Oct; 27(5):447-57. Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201400074>
11. Pasquali L. Instrumentação psicológica: fundamentos e práticas. Porto Alegre: Artmed; 2010.

Submissão: 11/07/2018

Aceito: 21/01/2019

Publicado: 01/03/2019

Correspondência

Ronny Anderson de Oliveira Cruz

Rua Dom Pedro II, 17

Bairro Tibiri

CEP: 58300-660 – Santa Rita(PB), Brasil