



A PERCEPÇÃO DO RENAL CRÔNICO E SUA RELAÇÃO COM O TRABALHO
PERCEPTION OF THE CHRONIC KIDNEY PATIENT AND THEIR RELATIONSHIP WITH WORK
LA PERCEPCIÓN DEL RENAL CRÓNICO Y SU RELACIÓN CON EL TRABAJO

Núbia Fernandes Teixeira¹, Aline Maria Santos Maganhoto², Suzana Ferreira de Paula Silva³, Meirielen Danubia Marra⁴, Elaine Gomes do Amaral⁵, Douglas Ataniel Alves Xavier⁶, Rafael Lemes de Aquino⁷, Adriana Lemos de Sousa Neto⁸

RESUMO









Objetivo: analisar a percepção do doente renal crônico em relação ao trabalho, caracterizando seus impactos físico, mental e social. **Método:** trata-se de uma pesquisa qualitativa, descritiva. Aplicar-se-ão questionários estruturados, em uma amostra probabilística intencional, para a avaliação dos objetivos da pesquisa (Questionário sociodemográfico e KDQOL-SF™ 1.3). Realizar-se-ão, para a análise dos dados por meio da Análise de Conteúdo. Aplicar-se-ão, para caracterização da amostra (análise de variância), a ANOVA, para a comparação entre grupos de características diferentes, e, por fim, a análise de regressão múltipla, para avaliar que fatores têm maior efeito na percepção dos sujeitos acerca de sua qualidade de vida. **Resultados esperados:** espera-se evidenciar a intensidade e a frequência das relações entre a doença renal crônica em tratamento hemodialítico e a vida laboral, bem como seu impacto sobre a sua qualidade de vida. **Descritores:** Doença Renal Crônica; Hemodiálise; Qualidade de Vida; Doença Renal; Trabalho; Saúde Ocupacional.

ABSTRACT

Objective: to analyze the perception of the chronic renal patient in relation to work, characterizing its physical, mental and social impacts. **Method:** this is a qualitative, descriptive research. Structured questionnaires will be applied in an intentional probabilistic sample for the evaluation of the research objectives (Sociodemographic Questionnaire and KDQOL-SF™ 1.3). They will be done, for the analysis of the data through Content Analysis. For the characterization of the sample (analysis of variance), the ANOVA will be used for the comparison between groups of different characteristics, and, finally, the multiple regression analysis, to evaluate which factors have a greater effect on the subjects' perception about their quality of life. **Expected results:** it is expected to show the intensity and frequency of the relationship between chronic renal disease in hemodialysis and working life, as well as its impact on the quality of life. **Descriptors:** Renal Insufficiency, Chronic; Renal Dialysis; Quality of Life; Kidney Diseases; Work;

RESUMEN

Objetivo: analizar la percepción del paciente renal crónico en relación al trabajo, caracterizando sus impactos físico, mental y social. **Método:** se trata de una investigación cualitativa, descriptiva. Se aplicarán cuestionarios estructurados, en una muestra probabilística intencional, para la evaluación de los objetivos de la investigación (Cuestionario sociodemográfico y KDQOL-SF™ 1.3). Se realizarán, para el análisis de los datos por medio del Análisis de Contenido. Se aplicarán, para caracterización de la muestra (análisis de varianza), la ANOVA, para la comparación entre grupos de características diferentes, y, por fin, el análisis de regresión múltiple, para evaluar qué factores tienen mayor efecto en la percepción de los sujetos sobre su calidad de vida. **Resultados esperados:** se espera evidenciar la intensidad y la frecuencia de las relaciones entre la enfermedad renal crónica en tratamiento hemodialítico y la vida laboral, así como su impacto en su calidad de vida. **Descritores:** Insuficiencia Renal Crónica; Diálisis Renal; Calidad de Vida; Enfermedades Renales; Trabajo.

^{1,2,3,4,5,6,7}Universidade Federal de Uberlândia/UFU, Uberlândia (MG), Brasil. ORCID : <https://orcid.org/0000-0003-4586-0074> E-mail: nubiaft@hotmail.com ORCID : <https://orcid.org/0000-0002-9920-1317> E-mail: aline.maganhoto@ufu.br ORCID : <https://orcid.org/0000-0002-5228-9219> E-mail: suzana.silva@ufu.br ORCID : <https://orcid.org/0000-0001-9128-8692> E-mail: meirimarra@hotmail.com ORCID : <https://orcid.org/0000-0002-5251-2898> E-mail: elainegamaral@ufu.br ORCID : <https://orcid.org/0000-0002-3785-6641> E-mail: douglas.xavier@ufu.br ORCID : <https://orcid.org/0000-0002-6955-1121> E-mail: rafael.aquino@ufu.br ⁸Universidade Federal do Triângulo Mineiro/UFTM, Uberaba (MG), Brasil. E-mail: adrianasneto@ufu.br ORCID : <https://orcid.org/0000-0001-2389-927X>

Como citar este artigo

Teixeira NF, Maganhoto AMS, Silva SFP, Marra MD, Amaral EG do, Xavier DAA, et al. A percepção do renal crônico e sua relação com o trabalho. Rev enferm UFPE on line. 2019;13:e240401 DOI: <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2019.240401>

INTRODUÇÃO

Informa-se que a doença renal recebe algumas divisões entre doença renal aguda, doença renal crônica conservadora e doença renal crônica. Abordar-se-á, neste estudo, a doença renal crônica (DRC) que, em virtude do seu aumento e complexidade, se tornou um caso de saúde pública.¹

Submetem-se os pacientes diagnosticados como crônicos às seguintes Terapias Renais Substitutivas (conforme avaliação médica): hemodiálise (HD), diálise peritoneal (DP) e transplante renal (TX). Detalha-se que a hemodiálise, por sua vez, será o objeto desta pesquisa, pois compreende uma terapia restritiva fisicamente e consiste na compensação da função renal por meio da ultrafiltração do sangue por um acesso vascular que liga o paciente a uma máquina computadorizada capaz de monitorar o trabalho de eliminação do excesso de sal, água e toxinas de forma extracorpórea.²

Descreve-se, na maioria das sessões de hemodiálise, que o paciente não apresenta nenhum desconforto, no entanto, podem surgir complicações como: hipoglicemia, cefaleia, câibras, hipotensão, vômitos, convulsões, etc. Deve-se acompanhar, devido a essas intercorrências, a hemodiálise sempre por uma equipe multidisciplinar, e deve-se realizá-la em uma clínica ou unidade hospitalar.

Salienta-se que o tratamento dialítico é de longa duração e provoca, no indivíduo, uma sucessão de situações que comprometem os aspectos físico e psicológico e cujas repercussões podem atingir os mais variados aspectos de vida, entre eles, o familiar, o social e o laboral.³

Revela-se, assim, que a presença de uma doença crônica no ambiente familiar influencia a vida sob vários aspectos, dentre eles, o laboral e financeiro. Compreende-se, então, que o trabalho, que é um direito, fonte de sustentação de sonho de muitos jovens que buscam ser bem-sucedidos financeiramente, acaba sofrendo grande impacto.⁴

Relata-se que o trabalho sempre esteve presente nas atividades do ser humano, desde o início dos primeiros agrupamentos, garantindo sua existência e modificando o meio ambiente, o qual ocupa um espaço muito importante na sociedade, ou seja: a maioria das pessoas trabalha. Pontua-se que a atividade laboral não tem somente um papel na subsistência dos indivíduos, mas, também, é percebida como algo que dá sentido à vida e impulsiona o crescimento humano.³⁻⁴

Torna-se, nesse sentido, de substancial importância compreender o impacto entre a relação do tratamento dialítico do paciente renal crônico e sua vida laboral. Pretende-se traçar o perfil socioeconômico, bem como a qualidade de vida de tal população, contribuindo, assim, para

melhorias nas estratégias de saúde e desenvolvimento.

Possibilita-se, por fim, ao estudar as relações que envolvem a saúde e o trabalho, verificar as limitações restritivas das atividades laborais, permitindo desenvolver estratégias que tragam melhorias na saúde do trabalhador.

OBJETIVO

- Analisar a percepção do doente renal crônico em relação ao trabalho, caracterizando seus impactos físico, mental e social.

MÉTODO

Seguir-se-á, pela pesquisa, o delineamento do tipo exploratório e descritivo, com abordagem qualitativa/quantitativa.⁵⁻⁸ Conduzir-se-á o estudo em um hospital de grande porte do Triângulo Mineiro-MG e em centros de atendimento a pacientes renais crônicos do município.

Ocorrer-se-á a seleção da amostra com base na técnica de amostragem não probabilística intencional.⁶ Convidar-se-ão a participar da pesquisa pacientes renais crônicos dialíticos que estão em hemodiálise em umas das clínicas do município. Incluir-se-ão no estudo pacientes com diagnóstico de DRC em que a terapia substitutiva seja a hemodiálise. Informa-se que não serão incluídos, na pesquisa, sujeitos que se recusarem a participar da mesma e aqueles submetidos à terapia renal substitutiva, de diálise peritoneal, manual ou automatizada, além dos transplantados renais.

Encontra-se o projeto do estudo em fase de submissão/apreciação ética. Ocorrer-se-á o processo de coleta de dados após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP). Realizar-se-á, nas clínicas que concordarem em participar do estudo, agendamento prévio pela coordenação. Dar-se-á a coleta de dados com a aplicação de instrumentos estruturados - questionário socioeconômico e o KDQOL-SF™ 1.3⁷ -, este último adaptado para a mensuração da qualidade de vida em pacientes em diálise.

Realizar-se-á a análise de dados em quatro momentos: 1) realização de Análise de Conteúdo e interpretação das informações; 2) estatística descritiva mediante a utilização de médias, variâncias e distribuição de frequências dos constructos e seus indicadores; 3) análise de variância (ANOVA)⁷ entre os diferentes grupos de respondentes, de acordo com características da amostra (hemodialíticos); 4) análise de regressão múltipla, buscando avaliar quais fatores têm maior efeito na percepção dos sujeitos acerca de sua qualidade de vida. Analisar-se-ão os dados por meio do *software* SPSS, versão 23.0.

RESULTADOS ESPERADOS

Buscar-se-á, nesta pesquisa de caráter quantitativo e qualitativo, conhecer a intensidade e a frequência das possíveis relações entre a doença renal crônica em tratamento dialítico e sua vida laboral, bem como seu impacto sobre a sua qualidade de vida.

Pretende-se, por fim, que esses dados possibilitem conhecer, ainda, o perfil desses pacientes, tal como sua realidade socioambiental, e ainda caracterizar a importância da atividade laboral sobre suas relações sociais, econômicas, físicas e mentais, fomentando assuntos para a discussão de políticas públicas relacionadas à saúde do trabalhador e doente renal, além da possibilidade de sua adaptação, se necessário, como a utilização de tecnologias em benefício do paciente a fim de manter sua autonomia.

REFERÊNCIAS

1. Sociedade Brasileira de Nefrologia. Tratamentos, hemodiálise [Internet]. São Paulo: SBN; c2019 [cited 2019 Jan 15]. Available from: <https://sbn.org.br/publico/tratamentos/hemodialise/>
2. Cruz VFES, Tagliamento G, Wanderbroocke AC. The maintenance of work life by chronic kidney patients in hemodialysis treatment: an analysis of the meanings of work. *Saúde Soc.* 2016 Oct/Dec; 25(4):1050-63. Doi: <http://dx.doi.org/10.1590/s0104-12902016155525>
3. Lara EA, Sarquis LMM. The chronic renal patient and the development of the work. *Cogitare enferm.* 2004 June; 20(4):99-106. Doi: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v9i2.1721>
4. Cruz VFES, Tagliamento G, Wanderbroocke AC. The maintenance of work life by chronic kidney patients in hemodialysis treatment: an analysis of the meanings of work. *Saúde Soc.* 2016; 25(4):1050-63. Doi: <http://dx.doi.org/10.5380/ce.v9i2.1721>
5. Lakatos EM, Marconi MA. Fundamentos de Metodologia científica. 8th ed. São Paulo: Atlas; 2003.
6. Hair Junior, Black WC, Babin BJ, Anderson RE. Multivariate data analysis. 6th ed. New Jersey: Prentice Hall; 2009.
7. Hays RD, Kallich JD, Mapes DL, Coons SJ, Amin N, Carter WB, et al. Kidney Disease quality of life short form (KDQOL-SF™), Version 1.3: a manual for use and Scoring. Santa Mônica: Rand; 1997.
8. Santos FM. Análise de Conteúdo: a visão de Laurence Bardin. *Rev Eletrônica Educ [Internet].* 2012 May [cited 2018 Aug 10];6(1):383-7. Available from: <http://www.reveduc.ufscar.br/index.php/reveduc/article/view/291/156>

Submissão: 31/03/2019

Aceito: 06/06/2019

Publicado: 17/06/2019

Correspondência

Nubia Fernandes Teixeira

Email: nubiaft@hotmail.com



Todo conteúdo desse artigo foi licenciado com uma Licença [Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)