



ESTUDOS EXPERIMENTAIS DESENVOLVIDOS POR ENFERMEIROS BRASILEIROS: REVISÃO INTEGRATIVA

EXPERIMENTAL STUDIES DEVELOPED BY BRAZILIAN NURSES: INTEGRATIVE REVIEW

ESTUDIOS EXPERIMENTALES DESARROLLADOS POR ENFERMEROS BRASILEÑOS: REVISIÓN INTEGRADORA

Priscila Moreno Sperling Cannavan¹, Roberta Nazario Aoki², Angélica Olivetto de Almeida³, Luciana Aparecida Costa Carvalho⁴, Luara de Carvalho Barbosa⁵, Giselli Cristina Villela Bueno⁶

RESUMO

Objetivo: descrever a produção nacional da Enfermagem brasileira de estudos experimentais publicados nos últimos cinco anos. **Método:** revisão integrativa realizada nas bases de dados MEDLINE, Embase, CINAHL e Scopus e na Biblioteca Virtual em Saúde. Para a estratégia de busca, utilizaram-se os descritores: “Ensaio Clínico Controlado”, “Ensaio Clínico”, “Ensaio Clínico Controlado Aleatório” e “Pesquisa em Enfermagem”. Incluíram-se: artigos originais publicados entre os anos de 2015 e 2020, em português, inglês e/ou espanhol, tendo enfermeiros como primeiro autor e com pontuação cinco no escore de Jadad. **Resultados:** foram analisados 16 artigos, com escore cinco na escala de Jadad, que contemplam três premissas: randomização, cegamento e descrição de perdas adequadamente. Identificaram-se quatro grandes áreas de conhecimento: práticas integrativas, saúde do adulto-idoso, saúde materno-infantil e estomatoterapia. Na temática de práticas integrativas, os estudos demonstraram a eficácia dessas práticas, enquanto, na área de saúde adulto-idoso e materno-infantil, prevaleceram estudos de intervenções educativas; estudos de estomatoterapia abordaram terapias tópicas que auxiliam no processo de cicatrização tecidual/prevenção de lesões de pele. **Conclusão:** identificou-se que o principal enfoque dos estudos com o método experimental por enfermeiros brasileiros pertencia a quatro grandes áreas de conhecimento da saúde e abordaram questões educativas e intervenções clínicas da prática da Enfermagem.

Descritores: Ensaio Clínico Controlado; Ensaio Clínico; Pesquisa em Enfermagem; Revisão; Enfermagem.

ABSTRACT

Objective: to describe the national production of Brazilian Nursing experimental studies published in the last five years. **Method:** integrative review conducted in the MEDLINE, Embase, CINAHL and Scopus databases and in the Virtual Health Library. For the search strategy, the following descriptors were used: "Controlled Clinical Trial", "Clinical Trial", "Randomized Controlled Clinical Trial" and "Nursing Research". Included were: original articles published between the years 2015 and 2020, in Portuguese, English and/or Spanish, with nurses as first author and with a score of five in the Jadad. **Results:** a total of 16 articles were analyzed, with a score of five on the Jadad scale, which contemplate three premises: randomization, blinding, and adequate description of losses. Four major areas of knowledge were identified: integrative practices, adult and elderly health, maternal and child health, and stoma therapy. In the theme of integrative practices, the studies demonstrated the effectiveness of these practices, while in the area of adult-elderly and maternal-infant health, studies of educational interventions prevailed; stoma therapy studies addressed topical therapies that assist in the process of tissue healing/prevention of skin lesions. **Conclusion:** it was identified that the main focus of studies with the experimental method by Brazilian nurses belonged to four major areas of health knowledge and addressed educational issues and clinical interventions in Nursing practice.

Descriptors: Controlled Clinical Trial; Clinical Trial; Nursing Research; Review; Nursing.

RESUMEN

Objetivo: describir la producción nacional de Enfermería brasileña de estudios experimentales publicados en los últimos cinco años. **Método:** revisión integradora realizada en las bases de datos MEDLINE, Embase, CINAHL y Scopus y en la Biblioteca Virtual en Salud. Para la estrategia de búsqueda se utilizaron los siguientes descriptores: "Ensayo Clínico Controlado", "Ensayo Clínico", "Ensayo Clínico Controlado Aleatorio" e "Investigación en Enfermería". Se incluyeron: artículos originales publicados entre 2015 y 2020, en portugués, inglés y/o español, con enfermeros como primer autor y con puntuación de cinco en la escala de Jadad. **Resultados:** se analizaron 16 artículos, con puntaje de cinco en la escala de Jadad, que incluyen tres premisas: aleatorización, cegamiento y descripción de las pérdidas adecuadamente. Se identificaron cuatro grandes áreas de conocimiento: prácticas integradoras, salud adulto-anciano, salud materno-infantil y estomaterapia. En el área de prácticas integradoras, los estudios

demonstraron la efectividad de estas prácticas, mientras que, en el área de salud adulto-anciano y materno-infantil, prevalecieron los estudios de intervenciones educativas; Los estudios de estomaterapia han abordado terapias tópicas que ayudan en el proceso de curación de tejidos/prevenición de lesiones en la piel. **Conclusión:** se identificó que el foco principal de los estudios con el método experimental de los enfermeros brasileños pertenecía a cuatro grandes áreas del conocimiento en salud y abordaron cuestiones educativas e intervenciones clínicas en la práctica de Enfermería.

Descriptor: Ensayo Clínico Controlado; Ensayo Clínico; Investigación en Enfermería; Revisión; Enfermería.

^{1,2,3,4,5,6} Universidade Estadual de Campinas. Campinas (SP), Brasil.

¹<https://orcid.org/0000-0002-1754-4044> ²<https://orcid.org/0000-0002-7319-6177> ³<https://orcid.org/0000-0001-5158-493X>

⁴<https://orcid.org/0000-0001-5890-991X> ⁵<https://orcid.org/0000-0002-0090-3408>

⁶<https://orcid.org/0000-0001-6611-763X>

Como citar este artigo:

Cannavan PMS, Aoki RN, Almeida AO, Carvalho LAC, Barbosa LC, Bueno GCV. Estudos experimentais desenvolvidos por enfermeiros brasileiros: revisão integrativa. Rev enferm UFPE on line. 2022;16:e253041 DOI: <https://doi.org/10.5205/1981-8963.2022.253041>

INTRODUÇÃO

A pesquisa na Enfermagem advém da década de 30 com a divulgação da categoria por meio de reflexões e experiências em congressos e da primeira revista nacional “Annaes de Enfermagem”. A partir da década de 60, com a reforma universitária, são instituídos os cursos de pós-graduação com o objetivo de articular o ensino e a pesquisa e promover, divulgar e incentivar a pesquisa desde a graduação. O apoio da Associação Brasileira de Enfermagem (ABEn) foi fundamental para a difusão da produção científica em seus congressos e reuniões científicas.¹

Na trajetória de pesquisa da Enfermagem, observa-se que os primeiros estudos apresentam metodologias descritivas, relatos de experiência e opiniões de especialistas. A partir dos anos 80, incorporaram-se estudos relacionados aos cuidados de Enfermagem e padronização de técnicas, majoritariamente, estudos quantitativos.² Somente na década de 90, agregaram-se pesquisas com outras abordagens metodológicas.¹

Espera-se que o enfermeiro desenvolva métodos de pesquisa que permitam uma Enfermagem efetiva e que possibilitem aplicar os resultados diretamente na assistência à

saúde.³ Os estudos clínicos promovem uma prática clínica baseada em resultados com impacto na qualidade da assistência de Enfermagem fundamentada em intervenções.⁴

A área da pesquisa clínica para a atuação do enfermeiro tem grande potencial de desenvolvimento,⁵ no entanto, ainda se fazem necessárias alterações na qualificação desse profissional para a atuação, assim como a compreensão da participação deste nos estudos clínicos. O desenvolvimento desse saber projeta a profissão e contribui para o desenvolvimento de diferentes campos de atuação.⁶

O crescimento da produção científica na Enfermagem brasileira nas últimas três décadas impactou o desenvolvimento do conhecimento na sua área de atuação que, por sua vez, acompanhou as tendências mundiais, refletindo os avanços relacionados às ações de cuidado, de ensino e, conseqüentemente, às demandas de pesquisa na área.⁷ Surge uma Enfermagem com maior visibilidade, reconhecimento e consolidação como ciência.⁶

Uma revisão de escopo recente apresentou dados de ensaios clínicos randomizados de 2009 a 2016 em jornais de Enfermagem mundiais, com a descrição de uma produção de aproximadamente 40 estudos por ano, com destaque para o aumento na produção de estudos clínicos e quase-experimentais na Ásia e Europa, com 118 e 112 publicações, respectivamente. Nas Américas, foram produzidos 92 estudos, sendo identificados somente dez oriundos da Enfermagem brasileira.⁸

O desenvolvimento das pesquisas experimentais na Enfermagem não é comum, diferentemente de estudos observacionais, com destaque para os descritivos, que são realizados mais prevalentemente. O uso de pesquisas clínicas é desafiador para avaliar práticas de cuidados, além de fortalecer a prática baseada em evidências na Enfermagem nacional, que ainda é incipiente.⁹⁻¹⁰

Atualmente, não há diretrizes ou consenso em torno do caminho ideal que deve ser seguido para desenvolver uma estrutura metodológica robusta. Os autores acreditam que estruturas futuras serão desenvolvidas, proporcionando melhores práticas.¹¹

Outra preocupação, presente em países desenvolvidos, é de medir e mensurar o impacto da pesquisa. É um exercício essencial para direcionar a alocação de recursos de pesquisa limitados, para maximizar o benefício e ajudar a minimizar o desperdício.¹¹

Quando os estudos experimentais têm como objetivo aprimorar a prática clínica, os benefícios são estendidos aos pacientes e à sociedade, subsidiando uma melhoria na assistência clínica e políticas de promoção à saúde.¹²

Observa-se o avanço da pesquisa em Enfermagem, apresentando ensaios clínicos bem delineados, com evidências mais confiáveis quanto às intervenções de saúde¹³, mas

ainda distante do cenário apresentado em outros países. Torna-se relevante apresentar um estudo para identificar e descrever a produção nacional de Enfermagem que aborda estudos experimentais.

OBJETIVO

Descrever a produção nacional da Enfermagem brasileira de estudos experimentais publicados nos últimos cinco anos.

MÉTODO

Realizou-se um estudo bibliográfico, descritivo, tipo revisão integrativa da literatura, que tem como finalidade sintetizar resultados de pesquisas sobre um determinado assunto, além de apontar lacunas existentes e que podem ser preenchidas com a realização de novas pesquisas.¹⁴⁻¹⁵

Para a elaboração deste estudo, realizou-se uma revisão integrativa e foram percorridas as seguintes etapas: identificação do tema e formulação da pergunta de pesquisa; seleção de critérios para a inclusão e exclusão de estudos; definição das informações a serem extraídas das pesquisas selecionadas; categorização e análise dos estudos; interpretação dos resultados e síntese e exposição dos dados.¹⁶

Na primeira etapa, estabeleceu-se a pergunta de pesquisa: “Quais os estudos com método experimental realizados por enfermeiros brasileiros nos últimos cinco anos?”. Após a definição da questão norteadora, as demais fases foram iniciadas.

Na segunda etapa da revisão, os critérios para a inclusão e exclusão foram estabelecidos e representavam requisitos para a inclusão: publicações do período de 2015 a 2020; artigos publicados em português, inglês e espanhol originados no Brasil, na íntegra, que abordam a realização de estudos experimentais, que foram publicados por enfermeiros como primeiro autor e obtiveram pontuação cinco no escore de Jadad.

O instrumento de Jadad, utilizado para garantir o rigor das análises dos estudos experimentais, avalia três aspectos dos ensaios clínicos: a randomização, o cegamento e a descrição das perdas no seguimento. É composto por cinco questões e resulta em um escore que varia de zero a cinco.¹⁷ Estudos com escore abaixo de três são considerados com alto risco de viés.¹⁷ Foram incluídos os estudos que pontuaram cinco no escore de Jadad.

Os critérios de exclusão foram: 1) teses e dissertações, capítulos de livros, revisão de literatura e editoriais; 2) artigos somente com os resumos disponíveis.

Na terceira fase do estudo, foram consultadas as bases de fontes primárias: MEDLINE, Embase, Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL) e Scopus e o portal eletrônico BVS. Utilizou-se uma combinação de descritores para maximizar a busca. Os descritores utilizados, extraídos do Descritores em Ciências da Saúde (DeCS/Bireme) e do Medical Subject Headings (MeSH), e as combinações foram: “Ensaio Clínico Controlado OR Ensaio Clínico OR Ensaio Clínico Controlado Aleatório AND Pesquisa em Enfermagem” e seus respectivos sinônimos (Figura 1). Termos sinônimos, sugeridos pela Embase no momento da busca, também foram pesquisados.

PubMed	“Controlled Clinical Trial”	“Clinical Trial”	“Randomized Controlled Trial”	“Nursing Research”
Scopus	“Controlled Clinical Trial “	“Clinical Trial”	“Randomized Controlled Trial”	“Nursing Research”
CINAHL – The Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature	“Controlled Clinical Trial“	“clinical trial”	“Randomized Controlled Trials”	“Nursing Research”
EMBASE	‘controlled clinical trial topic’	‘clinical trial’	‘randomized controlled trial (topic)’	‘nursing research’
BVS	“Controlled Clinical Trial” OR “Ensayo Clínico Controlado” OR “Ensaio Clínico Controlado”	“Clinical Trial” OR “Ensayo Clínico” OR “Ensaio Clínico”	“Randomized Controlled Trial” OR “Ensayo Clínico Controlado Aleatorio” OR “Ensaio Clínico Controlado Aleatório”	“Nursing Research” OR “Investigación en Enfermería” OR “Pesquisa em Enfermagem”

Figura 1. Fontes consultadas e respectivas estratégias de busca. Campinas (SP), Brasil, 2022.

As estratégias adotadas para a localização dos artigos foram adaptadas das recomendações PRISMA¹⁸ e representadas no fluxograma das etapas desenvolvidas nesta revisão com o objetivo de responder à pergunta de pesquisa.

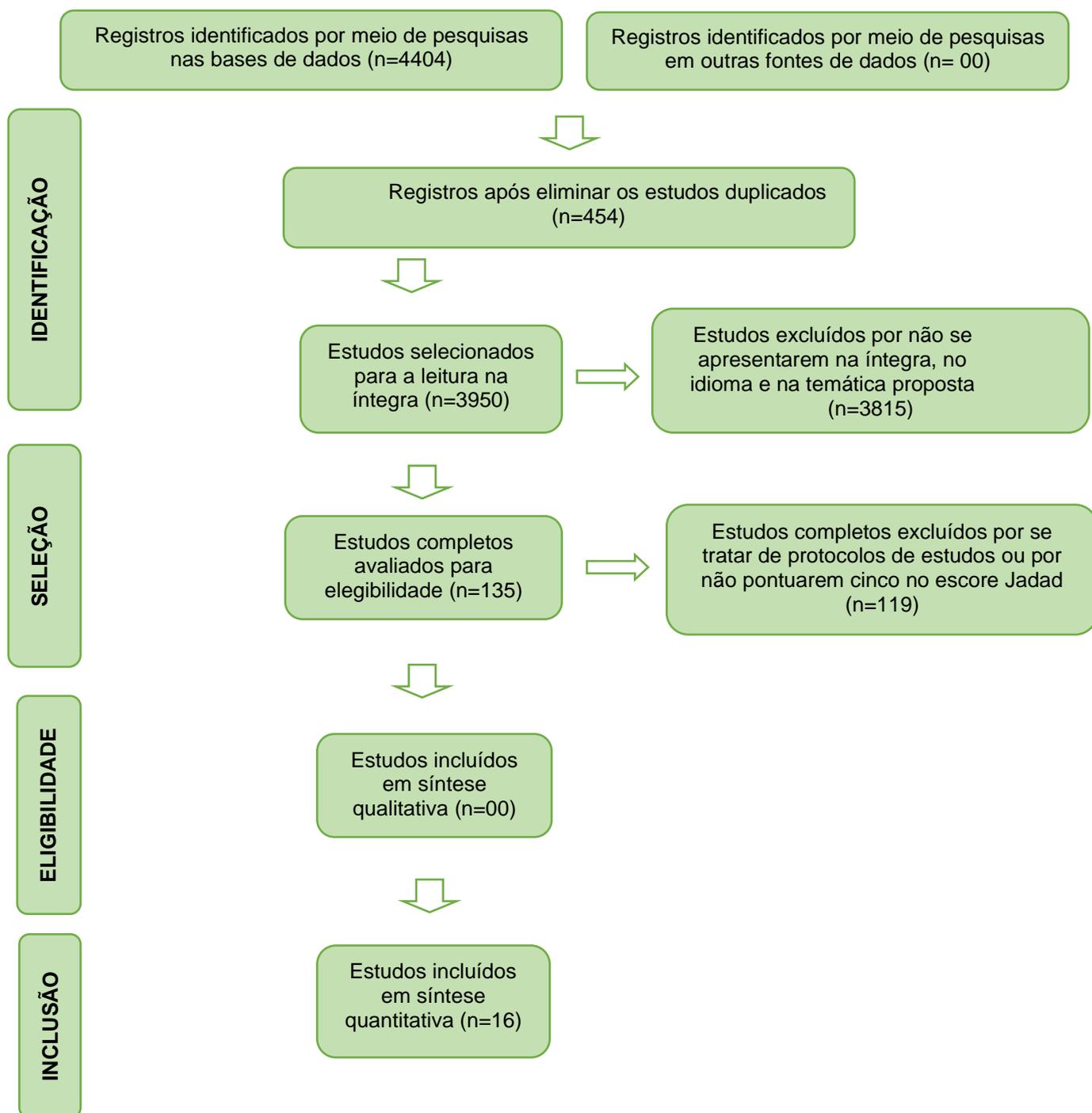


Figura 2. Fluxograma direcionador para a seleção dos estudos adaptado do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA 2009).¹⁸ Campinas (SP), Brasil, 2022.

Na etapa seguinte, correspondente à fase de identificação das informações a serem extraídas, foram coletadas as variáveis: primeiro autor; ano de publicação; título; população; cenário de desenvolvimento do estudo; intervenção; recomendações/conclusões; categoria.

Na penúltima fase, procedeu-se à interpretação e compilação dos achados principais e, por fim, à apresentação dos resultados em quatro categorias.

RESULTADOS

Identificou-se um total de 4404 artigos nas bases de dados, sendo 2737 na BVS, 945 na Embase, 370 na MEDLINE, 177 na Scopus e 175 na CINAHL. Removeram-se as duplicações e, para o auxílio na seleção, utilizaram-se os gerenciadores de referência EndNote e Rayyan.¹⁹ O gerenciador EndNote foi utilizado na primeira etapa da seleção em que todos os artigos selecionados foram agrupados em arquivo único e feita a busca das duplicidades. O gerenciador Rayyan foi utilizado para a seleção cega dos artigos, realizada de forma independente por dois pesquisadores.

Foram excluídos 454 estudos por duplicidade, resultando em 3950 documentos. Na sequência, realizou-se a leitura dos títulos e resumos, sendo excluídos 3815, pois não atenderam aos critérios de inclusão. Posteriormente, após a leitura completa e minuciosa e a realização da análise pelo instrumento de Jadad, excluíram-se mais 119 estudos por pontuarem abaixo de cinco no score da escala, resultando em uma amostra final de 16 artigos.

Para a caracterização, os estudos foram organizados em planilha eletrônica no Excel[®] em ordem decrescente, considerando-se ano de publicação, primeiro autor, título, intervenção estudada, resultados, recomendações e conclusões, apresentados na figura 3.

Os resultados foram categorizados conforme o enfoque das pesquisas e encontraram-se os seguintes temas de estudo para a análise dos resultados: 1 - saúde do adulto e idoso; 2 - materno-infantil; 3 - práticas integrativas; 4 - estomaterapia.

Primeiro autor, ano	Título	População e cenário de desenvolvimento do estudo	Intervenção estudada	Resultados	Recomendações/ conclusões	Categoria
Toledo 2020 ²⁰	Efeitos do banho no leito a seco e tradicional sobre parâmetros respiratórios: estudo piloto randomizado	Pacientes internados em UTI de um hospital escola, com idade igual ou superior a 18 anos, que apresentaram a indicação de realização do procedimento de banho no leito para fins de promoção do conforto e/ou da higiene corporal.	Comparar o tempo de execução do banho no leito a seco e do tradicional e os efeitos sobre a saturação transcutânea de oxigênio arterial e a frequência respiratória em pacientes críticos.	O banho a seco foi mais rápido (20,0 minutos) que o tradicional (30,0 minutos) ($p < 0,001$). Não houve diferença significativa entre as médias de saturação dos pacientes entre os banhos ($p = 0,381$), sendo 94,7% no banho a seco e 95,2% no tradicional.	O banho a seco teve uma duração menor que a do tradicional, resultando em menor exposição dos pacientes. O tradicional banho no leito gerou efeito negativo sobre a frequência respiratória dos pacientes, elevando-a.	Saúde do adulto
Costa 2019 ²¹	Rede de descanso e ninho em prematuros: ensaio clínico randomizado	Prematuros entre 32 e 37 semanas da idade gestacional corrigida, com respiração espontânea em ambiente, em uso de incubadora aquecida, peso	Comparar as variáveis fisiológicas e o padrão de sonovigília de recém-nascidos prematuros, quando colocados em rede e em	Não houve diferença estatisticamente significativa entre as condições de ninho e de rede quanto às variáveis estudadas. Nas comparações entre as fases da pesquisa para a	Não se identificaram diferenças entre rede e ninho, entretanto, o uso da rede favoreceu o sono de prematuros comparado ao seu	Materno infantil

Mata
2019²²

Efetividade de um programa de ensino para cuidado domiciliar de pacientes prostatectomizados: ensaio clínico controlado randomizado

entre 1300g e 2000g, com mais de 72 horas de vida pós-natal, internados por, no mínimo, 24 horas na UTI Neonatal de um Hospital de Brasília -DF.

Pacientes submetidos à Prostatectomia Radical (PR), maiores de 18 anos, com capacidade cognitiva, locomotora, visual, auditiva e de realização de autocuidado e que possuíam telefone (fixo ou celular) para dar seguimento ao programa de ensino. Foram selecionados 20 indivíduos para cada bloco de grupo-controle (GC) e o grupo-intervenção (GI) em

ninho, após a troca de fraldas.

Avaliar a efetividade de um programa de ensino para alta hospitalar de pacientes submetidos à PR pautado no construto da autoeficácia da Teoria Social Cognitiva.

condição rede, houve diferenças entre a fase basal e a recuperação imediata, basal e recuperação tardia, resposta e recuperação imediata, resposta e recuperação tardia.

Houve diferença significativa intragrupos para a satisfação e o conhecimento do pré-teste e pós-teste. No grupo-intervenção, houve mudanças significativas entre os tempos para ansiedade e conhecimento.

não uso.

O programa de ensino com combinação de orientação oral, escrita e acompanhamento telefônico mostrou-se efetivo na melhoria do conhecimento quanto aos cuidados em domicílio e satisfação dos indivíduos.

Saúde do adulto

Ruela 2018 ²³	Efetividade da acupuntura auricular no tratamento da dor oncológica: ensaio clínico randomizado	<p>unidades cirúrgicas de três instituições hospitalares do interior de Minas Gerais, Brasil.</p> <p>Participaram do estudo aproximadamente 1.070 pessoas em tratamento quimioterápico e orientado mentalmente, apresentando: dor \geq quatro na Escala Numérica da Dor (EN); acompanhamento pela Unidade de Assistência de Alta Complexidade; com idade igual ou superior a 18 anos; no município de Alfenas, localizado no Estado de Minas Gerais.</p>	Avaliar a efetividade da acupuntura auricular na dor de pacientes oncológicos e possíveis alterações no consumo de analgésicos após a aplicação da intervenção.	Depois das oito sessões de acupuntura auricular, houve diferença significativa entre os grupos na redução da intensidade da dor ($p < 0,001$) e no consumo das medicações ($p < 0,05$).	A acupuntura auricular foi efetiva na redução da dor de pacientes em tratamento quimioterápico.	Práticas integrativas
Martins 2018 ²⁴	Efeito de tecnologia educacional jogo de tabuleiro no conhecimento de escolares sobre	Crianças matriculadas no terceiro ano do Ensino Fundamental da	Avaliar o conhecimento de crianças sobre aleitamento materno usando	Na comparação entre os grupos, verificaram-se médias mais elevadas no grupo-intervenção, no	A intervenção educacional contribuiu significativamente para o aumento	Maternoinfantil

	aleitamento materno	rede pública de ensino do Distrito Sanitário IV de Recife (PE).	método do jogo de tabuleiro.	sétimo (19,68±1,788) e no trigésimo dias (20,16±1,260), com diferença estatisticamente significativa.	dos escores de conhecimento das crianças acerca da amamentação no grupo-intervenção.
Tonaco 2018 ²⁵	<i>The Proteolytic Fraction from Latex of Vasconcellea cundinamarcensis (P1G10) Enhances Wound Healing of Diabetic Foot Ulcers: A Double-Blind Randomized Pilot Study</i>	Foram selecionados 50 sujeitos acima de 18 anos e com diabetes 2 e úlceras neuropáticas em tratamento na Unidade de Referência Secundária Padre Eustáquio da Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte, Brasil.	Investigar o papel da fração proteolítica de <i>Vasconcellea cundinamarcensis</i> na cura de úlceras crônicas do pé em pacientes neuropáticos com diabetes 2.	No grupo-controle, cinco pacientes atingiram 100% de cicatrização da úlcera, três pacientes C 80% de cura e 11 experientes com úlcera muda B 80% e o restante não mostrou mudanças ou suas feridas tiveram cura completa; quatro tiveram cura C 80% e cinco tiveram alterações de úlcera B mais baixas de 80%, e o restante não mostrou mudanças ou suas feridas pioraram. A incidência de cura para o primeiro endpoint (100% cura) mostrou que o grupo P1G10 foi 2,95 vezes mais eficaz que o controle (IC 95%) e	Esses dados suportam a hipótese de que a aplicação tópica do proteolítico fração, identificado como P1G10, melhora a cicatrização da úlcera do pé em comparação com tratamento com hidrogel.
					Estomaterapia

Melo 2018 ²⁶	Intervenção musical sobre a ansiedade e parâmetros vitais de pacientes renais crônicos: ensaio clínico randomizado	Foram considerados 66 prematuros internados em Unidade Neonatal em um hospital público de Fortaleza (CE).	Avaliar o efeito da música sobre a ansiedade de pacientes renais crônicos.	2,52 vezes (IC 95%) maior do que seu controle para o segundo ponto final (80% cura). Houve diferença estatisticamente significativa entre os grupos no que diz respeito à ansiedade durante a sessão de hemodiálise. O grupo experimental apresentou redução do escore de ansiedade, bem como da pressão arterial sistólica, pressão arterial diastólica, frequência cardíaca e respiratória.	A música apresenta-se como potencial intervenção de Enfermagem para a redução da ansiedade-estado durante sessões de hemodiálise.	Práticas integrativas
Pereira 2018 ²⁷	Protocolo de <i>laser</i> -acupuntura para hipertensão arterial sistêmica primária: ensaio clínico randomizado	102 participantes atendidos em Unidades de Saúde de Família de Maricá (RJ) e Vitória (ES) com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), de ambos os sexos, entre 30 e 75 anos, em tratamento	Avaliar a eficácia de um protocolo para laser-acupuntura desenvolvido e aplicado por enfermeiros em pacientes com hipertensão arterial.	Observou-se uma redução significativa da pressão arterial sistólica ($p < 0,001$) e diastólica ($p < 0,001$) dos participantes do braço intervenção, evento não verificado no braço simulado.	Houve redução aguda e controle significativos da Pressão Arterial em todos os participantes do braço A (grupo intervenção). Recomendam-se novos estudos para se avaliar,	Práticas integrativas

		medicamentoso para HAS há um ano ou mais, com dificuldade de controle de pressão arterial e com medidas superiores a 140x90mmHg.			mais profundamente, o efeito da intervenção em longo prazo.	
Oliveira 2018 ²⁸	Efeito de uma intervenção educativa na gravidez: ensaio clínico randomizado em <i>cluster</i>	As gestantes maiores de 18 anos que realizavam o pré-natal nas unidades de saúde de Recife e que possuíam telefone móvel ou residencial; 294 gestantes foram elegíveis.	Medir o efeito da cartilha em relação ao conhecimento, atitude e prática para a alimentação saudável com uso de alimentos regionais.	Avaliação adequada do conhecimento, atitude e prática no grupo-intervenção no 7º e 30º dias pós-intervenção, quando comparado com o grupo-controle, com aumento de chance para o conhecimento adequado no 7º dia para o GI e no 30º dia, e a prática adequada para o GI no 7º e no 30º.	A cartilha educativa foi uma intervenção eficaz para melhorar o conhecimento, atitude e prática das gestantes quanto ao uso dos alimentos regionais.	Maternoinfantil
Felix 2018 ²⁹	Terapia de relaxamento com imagem guiada sobre a ansiedade pré-operatória: ensaio clínico randomizado	Foram selecionados 24 pacientes submetidos à cirurgia bariátrica por videolaparoscopia, divididos em grupo-controle e grupo experimental,	Avaliar o efeito da terapia de relaxamento com imagem guiada sobre a ansiedade-estado e o cortisol, no pré-operatório imediato, em	O grupo experimental apresentou redução estatisticamente significativa dos escores de ansiedade-estado (p=0,005), bem como dos níveis de cortisol (p<0,001), após a intervenção.	A terapia de relaxamento com imagem guiada apresenta-se como uma intervenção de Enfermagem eficaz para a redução da	Práticas integrativas

		em um hospital de ensino de grande porte no interior de Minas Gerais.	pacientes submetidos à cirurgia bariátrica por videolaparoscopia.		ansiedade-estado e dos níveis de cortisol sanguíneo, no período pré-operatório, em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica por videolaparoscopia.	
Prado 2017 ³⁰	Auriculoterapia verdadeira e placebo para enfermeiros estressados: ensaio clínico randomizado	Participaram do estudo 257 enfermeiros do Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo (SP).	Comparar a eficácia da auriculoterapia com placebo em enfermeiros com estresse.	O grupo 1 alcançou 43% de redução e índice de Cohen de 1,81 (alto efeito). O grupo 2 alcançou uma redução de 26%, com índice de Cohen de 0,86 (grande efeito), e o grupo 3 não apresentou redução do estresse.	A auriculoterapia experimental alcançou maior redução do estresse entre os enfermeiros, mas não houve diferença entre os dois grupos de intervenção.	Práticas integrativas
Garbin 2017 ³¹	<i>Serum Cyclosporine Levels- The Influence of the Time Interval Between Interrupting the Infusion and Obtaining the Samples: A Randomized Clinical Trial</i>	Foram selecionados 32 pacientes com 18 anos ou mais, divididos em blocos de grupo-controle e grupo experimental, que receberam um transplante de células-tronco hematopoiéticas alogênico em uma	Verificar o efeito do tempo decorrido entre a interrupção contínua da infusão intravenosa de ciclosporina A (CsA) e a coleta de amostras de sangue nos níveis	Não observada a influência do tempo decorrido entre a interrupção da infusão e a coleta das amostras, independentemente da forma de coleta e do volume descartado (P 9,05).	O cateter venoso central por punção livre de ciclosporina pode ser seguramente usado para coletar sangue. O procedimento pode ser realizado imediatamente após a interrupção	Saúde do adulto

		unidade de transplantes de um hospital geral do Estado de São Paulo, Brasil.	séricos de ciclosporina A (CsA).		da infusão da ciclosporina.	
Teles 2017 ³²	Eficácia de manual educativo para acompanhantes de parto: estudo piloto de ensaio clínico randomizado	Participaram 65 acompanhantes e puérperas de parto normal (intervenção=21 e controle=44) com estudo desenvolvido em duas instituições de Atenção Primária à Saúde de Fortaleza (CE).	Avaliar a eficácia do manual educativo na instrumentalização do acompanhante para apoio à parturiente e a influência na satisfação do acompanhante com o processo de parto vaginal.	Acompanhantes do grupo-intervenção realizaram maior número de ações de apoio (p:0,001) e tiveram escores mais altos de satisfação com o parto (p:0,00). Puérperas do grupo-intervenção tiveram maior satisfação com o parto (p:0,000).	O manual foi eficaz na instrumentalização do acompanhante, contribuiu para ações de apoio à parturiente e repercutiu na satisfação do acompanhante e da mulher com o processo de parto.	Maternoinfantil
Matte 2016 ³³	Redução do repouso de cinco para três horas não aumenta complicações após cateterismo cardíaco: THREE CATH <i>Clinical Trial</i>	Este estudo foi conduzido no Laboratório de Hemodinâmica (LH) de um hospital público e universitário localizado na Região Metropolitana do Estado do Rio Grande do Sul, Brasil. A amostra do estudo foi composta	Comparar a redução do tempo de repouso no leito para três horas no grupo-intervenção (GI), comparado a repouso de cinco horas no grupo-controle (GC) quanto ao aumento das complicações relacionadas à punção arterial	Como resultado da redução do repouso de cinco para três horas, com atuação de múltiplos operadores com diferentes curvas de aprendizagem na punção e hemostasia local, não houve aumento na frequência de hematomas, sangramentos,	A redução do tempo de repouso para três horas em pacientes submetidos a cateterismo não aumentou a ocorrência de complicações relacionadas à punção arterial durante a permanência dos pacientes na sala	Saúde do adulto

		<p>por pacientes ambulatoriais adultos que se submeteram a CAT diagnóstico eletivo, por via transfemoral, com introdutor 6 French. Foram selecionados</p>	<p>após cateterismo diagnóstico eletivo.</p>	<p>pseudoaneurismas ou outras complicações relacionadas à punção durante a permanência na hemodinâmica.</p>	<p>de observação do laboratório de hemodinâmica e durante a monitorização por telefone em 24, 48 e 72 horas de seguimento.</p>
<p>Kurebayashi 2016³⁴</p>	<p>Fitoterapia chinesa para redução de estresse, ansiedade e melhoria de qualidade de vida: ensaio clínico randomizado</p>	<p>89 voluntários que apresentaram níveis de estresse médio e alto, de acordo com a Lista de Sintomas de Estresse, divididos em três grupos: Controle (sem intervenção), Placebo e Fitoterapia no Centro Integrado e Oriental Instituto de Terapia, em São Paulo, Brasil.</p>	<p>Avaliar o efeito da fitoterapia chinesa na redução de níveis de estresse, ansiedade e melhoria de qualidade de vida.</p>	<p>Houve diferença (p = 0,025) no pós-tratamento de estresse e a diferença foi entre os grupos Controle e Fitoterapia de acordo com o post hoc de Tukey. Não houve diferença nos níveis de ansiedade-estado e domínio físico e mental do SF12v2.</p>	<p>A fórmula GMDZ reduziu os níveis de estresse, mas são necessários mais estudos, com reavaliação da posologia, e um período maior de tratamento para confirmar e ampliar os resultados.</p> <p>Práticas integrativas</p>
<p>Schneider 2015³⁵</p>	<p>Uso da <i>Calendula officinalis</i> na prevenção e tratamento de radiodermatite:</p>	<p>Pacientes oncológicos acima de 18 anos, de ambos os sexos, em</p>	<p>Avaliar a eficácia do uso de uma substância chamada calêndula no</p>	<p>O estudo apresentou evidências estatisticamente significativas (p-valor = 0,0120) de que a</p>	<p>O uso de calêndula mostrou melhor resposta terapêutica do que o uso dos ácidos</p> <p>Estomaterapia</p>

ensaio clínico randomizado duplo cego	acompanhamento radioterápico em um hospital de Curitiba (PR).	tratamento de pele.	proporção de radiodermite grau 2 no grupo de ácidos graxos essenciais é maior do que no grupo de calêndula.	graxos essenciais na prevenção e no tratamento de radiodermite.
---	--	------------------------	--	--

Figura 3. Caracterização dos estudos em relação ao primeiro autor, ano de publicação, título, população, cenário de desenvolvimento do estudo, intervenção, recomendações/conclusões, categoria. Campinas (SP), Brasil, 2022.

DISCUSSÃO

Os estudos experimentais verdadeiros são aqueles em que a amostra é randomizada, as variáveis são controladas e há existência de um grupo-controle e um grupo-intervenção, incluindo a manipulação de uma variável para examinar a causa direta ou a relação preditiva entre as variáveis, excelente para a demonstração de causa-efeito.³⁶

Apesar dos requisitos de um estudo experimental, há variáveis quanto à sua redação, método e demonstração de resultados. Torna-se relevante a análise da qualidade dos trabalhos publicados, dentre as exigências para um estudo experimental de qualidade, o qual deve conter a descrição da randomização, o acompanhamento dos grupos e perdas de seguimento, além do cegamento do pesquisador e participantes.¹⁷

Na revisão elaborada, dentre os 135 artigos intitulados como experimentais, apenas 16 demonstraram ótima qualidade conforme o instrumento construído por Jadad, (pontuação máxima igual a cinco), isto é, estudos com randomização e cegamento adequados e descrição de desistência ou perdas. Com isso, torna-se evidente a dificuldade de um estudo, em saúde, em abranger todos os requisitos para atingir qualidade máxima e, conseqüentemente, melhor evidência.¹⁷

Dentre as principais causas apontadas como dificuldade para a execução de um estudo experimental estão a randomização adequada e o cegamento das intervenções. Inúmeras intervenções permeiam questões éticas, pois, muitas vezes, o participante e/ou pesquisador não podem ser cegados, isto é, obterem conhecimento sobre em qual grupo a intervenção se encontra. Isso ocorre, principalmente, quando a eficácia de alguma intervenção é testada, em especial, quando a literatura já demonstra algum benefício em sua aplicação, não sendo ético oferecê-la a apenas alguns indivíduos.³⁷

Além disso, a descrição completa da metodologia empregada deve ser rigorosamente seguida, sendo indicada a utilização de algum instrumento ou protocolo que avalie a qualidade do tipo de estudo desenvolvido, auxiliando em seu planejamento, execução e descrição.¹⁷

Neste estudo, foram identificadas quatro grandes áreas de conhecimento, dentre elas, práticas integrativas (seis estudos),^{23,26-27,29-30,34} saúde do adulto-idoso (quatro estudos),^{20,22,31,33} saúde materno-infantil (quatro estudos)^{21,28,32} e estomaterapia (dois estudos).^{25,35}

Este resultado^{23,26-27,29-30,34} pode ser justificado pelo aumento da utilização das práticas integrativas e complementares de saúde, que foram incluídas na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde (PNPIC/MS) em 2006. A partir dessa inclusão, sua utilização vem crescendo e, conseqüentemente, estudos que comprovem sua eficácia, por meio de métodos capazes de demonstrar a relação de causa e efeito, devem ser incentivados. Dessa forma, a Enfermagem pode justificar a importância e aplicabilidade das práticas integrativas por meio de estudos que resultem em melhores evidências.³⁸

A acupuntura e acupuntura auricular foram utilizadas como método de controle da dor,²³ pressão arterial²⁷ e estresse³⁰ e, neste estudo, demonstraram-se eficazes e, dentro da Medicina Tradicional Chinesa, são as mais aplicadas, ressaltando-se os resultados positivos dessa intervenção de Enfermagem para diversos objetivos como terapia complementar. A identificação desses estudos torna-se relevante, confirmando os achados de estudos anteriores.³⁹⁻⁴¹

A musicoterapia, a fitoterapia e a terapia de relaxamento foram eficazes na redução do estresse e da ansiedade. A acupuntura, a musicoterapia, o Reiki, o Yoga e a auriculoterapia são as práticas mais utilizadas para tratamento e enfrentamento da redução do estresse, ansiedade, depressão, hipertensão arterial sistêmica, redução da glicemia, peso e promoção de bem-estar. Os achados

deste estudo corroboram a literatura e reforçam os benefícios de cada prática por meio de estudos com elevado rigor científico, reforçando intervenções de Enfermagem baseada em evidências.⁴²

As saúdes do adulto e materno-infantil apresentaram oito estudos no total. Ambas oferecem intervenções educativas para população específica,^{22,24,28,32} reforçando o papel do enfermeiro como educador, evidenciando a eficácia de suas intervenções educacionais, sendo realizadas por meio de diversas abordagens, como orientações pedagógicas durante a consulta de Enfermagem, acompanhamento domiciliar, aconselhamento com dinâmicas motivacionais e sessões educativas com estratégias lúdicas.⁴³

Evidências demonstram que grande parte dos estudos envolvendo estratégias educacionais de Enfermagem necessita de maior rigor metodológico, porém, há uma tendência crescente para estudos controlados e randomizados. O enfermeiro desempenha papel relevante quanto à educação em saúde, assim, estudos que demonstrem resultados acurados podem permitir o estabelecimento da relação causa-efeito nas ações educativas de Enfermagem.⁴³

Já a área de estomatoterapia^{25,35} abordou a utilização de produtos tópicos para tratamento/prevenção de lesões de pele (radiodermite e úlcera crônica do pé), porém, a condução desse tipo de lesões não é exclusiva de enfermeiros com especialização em estomatoterapia, sendo estes estudos de extrema relevância para enfermeiros de diversas áreas. Além disso, podem ser utilizados como referência metodológica para outros estudos.⁴⁴

Assim, a partir deste estudo, foram identificados estudos com alto rigor metodológico, permitindo a validação científica de intervenções de Enfermagem. Além disso, podem ser utilizados como referencial teórico para outros trabalhos e, provavelmente, poderão auxiliar na melhoria da qualidade da assistência oferecida.

Observaram-se, como limitação deste trabalho, a ausência de pesquisas anteriores sobre o tema e a escassez de artigos brasileiros que abordem estudos experimentais. Além disso, alguns dos estudos encontrados não apresentaram delineamento metodológico detalhado ou não cumpriam métodos ideais de cegamento.

CONCLUSÃO

Conclui-se que, nos últimos cinco anos, foram publicados 16 artigos com o método experimental completo (randomização, cegamento e descrição de perdas) por enfermeiros brasileiros, com enfoque em quatro grandes áreas de conhecimento da saúde, sendo identificadas as práticas integrativas, saúde do adulto-idoso, saúde materno-infantil e estomatoterapia.

Este estudo demonstra a necessidade de expansão da pesquisa experimental com adequado rigor metodológico na Enfermagem. Além disso, identificaram-se apenas quatro grandes áreas que utilizaram esta metodologia, evidenciando a necessidade deste delineamento de estudo em outras áreas de conhecimento da Enfermagem.

A comunidade poderá utilizar os artigos incluídos neste trabalho como exemplo metodológico para futuras pesquisas, além da aplicabilidade e importância de um instrumento que avalie a qualidade de estudos clínicos randomizados.

Acredita-se que, com a expansão de estudos experimentais, será possível a obtenção de tomada de decisão por meio de evidências com elevado rigor metodológico, fortalecendo a prática assistencial dos enfermeiros e promovendo maior qualidade na assistência.

CONTRIBUIÇÕES

Informa-se que todos os autores contribuíram igualmente na concepção do projeto de pesquisa, coleta, análise e discussão dos dados, bem como na redação e revisão crítica do conteúdo com contribuição intelectual e na aprovação da versão final do estudo.

CONFLITO DE INTERESSES

Não se aplica.

FINANCIAMENTO

Não há.

REFERENCIAS

1. Collet N, Schneider JF, Corre AK. A pesquisa em enfermagem: avanços e desafios. Rev Bras Enferm. 2000 Mar;53(1):75-80. DOI: 10.1590/S0034-7167200000100009
2. Boemer M, Rocha SMM. A pesquisa em enfermagem: notas de ordem histórica e metodológica. Rev Saúde Soc. 1996 Jan; 5(2):77-88. DOI: 10.1590/S0104-12901996000200006
3. Cardoso V, Trevisan I, Cicoletta DA, Waterkemper R. Revisão sistemática de métodos mistos: método de pesquisa para a incorporação de evidências na enfermagem. Texto contexto – enferm. 2019 Jan;; 28:e20170279. DOI: 10.1590/1980-265x-tce-2017-0279
4. Vasques CI. A importância da pesquisa clínica para o avanço da enfermagem. R Enferm Cent O Min. 2016 Jan/Mar;6(1). DOI: 10.19175/recom.v0i0.1389
5. Aguiar DF, Camacho KG. O cotidiano do enfermeiro em pesquisa clínica: um relato de experiência. Rev Esc Enferm USP. 2010 Jun;44(2):526-30. DOI: 10.1590/S0080-62342010000200040
6. Cabral LPA, Scheeren EM, Cubas MR. Participação do enfermeiro na execução de protocolo de pesquisa clínica de inovação tecnológica. Rev Esc Enferm USP. 2015 Oct;49(5):834-8. DOI: 10.1590/S0080-623420150000500018
7. Barros ALBL, Nóbrega MML, Santos RS, Cezar-Vaz MR, Pagliuca LMF. Research in nursing and modification of the knowledge tree in CNPq: contribution to science. Rev Bras Enferm. 2020 Sep; 73(1):e20170911. DOI: 10.1590/0034-7167-2017-0911
8. Gonella S, Di Giulio P, Palese A, Dimonte V, Campagna S. Randomized controlled trials and quasi-experimental studies published in nursing journals: findings from a scoping review with implications for further research. Worldviews Evid Based Nurs. 2019 Jun;16(4):299-309. DOI: 10.1111/wvn.12370
9. Brüggemann OM, Parpinelli MA. Utilizando as abordagens quantitativa e qualitativa na produção do conhecimento. Rev Esc Enferm USP. 2008 Sep; 42(3):563-8. DOI: 10.1590/S0080-62342008000300021
10. Galvão CM, Sawada NO, Mendes IAC. A busca das melhores evidências. Rev Esc Enferm USP. 2003 Dec; 37(4):43-50. DOI:10.1590/S0080-62342003000400005
11. Rivera SC, Kyte DG, Aiyegbusi OL, Keeley TJ, Calvert MJ. Assessing the impact of healthcare research: a systematic review of methodological frameworks. PLoS Med. 2017 Aug;14(8):e1002370. DOI: 10.1371/journal.pmed.1002370
12. Miyaoka TM, Cesar MB, Laranjeira LN, Guimarães HP, Avezum A. Hospitais envolvidos em pesquisa clínica oferecem melhores resultados aos seus pacientes? Rev Bras Hipertens [Internet]. 2008 Jan [cited 2022 Jan 21];15(4):225-7. Available from: <http://departamentos.cardiol.br/dha/revista/15-4/13-curso%20.pdf>.
13. Moher D, Hopewell S, Schulz KF, Montori V, Gøtzsche PC, Devereaux PJ, et al. CONSORT 2010 Explanation and Elaboration: updated guidelines for reporting parallel group randomised trials. BMJ. 2010 Mar; 340:c869. DOI: 10.1136/bmj.c869
14. Mendes KS, Silveira RCCP, Galvão CM. Integrative literature review: a research method to incorporate evidence in health care and nursing. Texto Contexto-Enferm. 2008 Oct/Dec;17(4):758-64. DOI: 10.1590/S0104-07072008000400018

15. Santos CMC, Pimenta CAM, Nobre MRC. The PICO strategy for the research question construction and evidence search. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2007 Jun;15(3):508-11. DOI: 10.1590/S0104-11692007000300023
16. Whittemore R, Knafk K. The integrative review: updated methodology. *J Adv Nurs*. 2005 Dec; 52(5):546-53. DOI: 10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x
17. Jadad AR, Moore RA, Carrol D, Jenkinson C, Reynolds DJM, Gavaghan DJ, McQuay HJ. Assessing the quality of reports of randomized clinical trials: is blinding necessary? *Control Clin Trials*. 1996 Feb;17(1):1-12. DOI: 10.1016/0197-2456(95)00134-4
18. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PloS Med*. 2009 Jul; 6(7):e1000097. DOI: 10.1371/journal.pmed.1000097
19. Ouzzani M, Hammady H, Fedorowicz Z, Elmagarmid A. Rayyan—a web and mobile app for systematic reviews. *Syst Rev*. 2016 Dec; 5:210. DOI: 10.1186/s13643-016-0384-4
20. Toledo LV, Salgado PO, Souza CC, Brinati LM, Januário CF, Ercole FF. Effects of dry and traditional bed bathing on respiratory parameters: a randomized pilot study. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2020 Jun; 28:e3264. DOI: 10.1590/1518-8345.3668.3264
21. Costa SF, Fernandes DS, Paula AP, Guarda DA, Daré MF, Castral TC, Ribeiro LM. Hammock and nesting in preterm infants: randomized controlled trial. *Rev Bras Enferm*. 2019 Dec; 72(Suppl 3):96-102. DOI:10.1590/0034-7167-2018-0099
22. Mata LRF, Azevedo C, Bernardes MFVG, Chianca TCM, Pereira MG, Carvalho EC. Effectiveness of a home care teaching program for prostatectomized patients: a randomized controlled clinical trial. *Rev Esc Enferm USP*. 2019 Jan; 53:e03421. DOI: 10.1590/S1980-220X2018012503421
23. Ruela LO, Lunes DH, Nogueira DA, Stefanello J, Gradim CVC. Effectiveness of auricular acupuncture in the treatment of cancer pain: randomized clinical trial. *Rev Esc Enferm USP*. 2018 Jun;52:e03402. DOI: 10.1590/S1980-220X2017040503402
24. Martins FD, Leal LP, Linhares MP, Santos AH, Leite GO, Pontes CM. Effect of the board game as educational technology on schoolchildren's knowledge on breastfeeding. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2018 Jun; 26:e3049. DOI:10.1590/1518-8345.2316.3049
25. Tonaco LAB, Gomes FL, Velasquez-Melendez G, Lopes MTP, Salas CE. The proteolytic fraction from latex of *Vasconcellea cundinamarzensis* (P1G10) enhances wound healing of diabetic foot ulcers: a double-blind randomized pilot study. *Adv Ther*. 2018 Mar; 35:494-502. DOI: 10.1007/s12325-018-0684-2
26. Melo GA, Rodrigues AB, Firmeza MA, Grangeiro AS, Oliveira PP, Caetano JA. Intervenção musical sobre a ansiedade e parâmetros vitais de pacientes renais crônicos: ensaio clínico randomizado. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2018 Jan; 26:e2978. DOI: 10.1590/1518-8345.2123.2978
27. Pereira RDM, Alvim NAT, Pereira CD, Gomes Junior SCS. Laser acupuncture protocol for essential systemic arterial hypertension: randomized clinical trial. *Rev Latino-Am Enferm*. 2018 Jan; 26:e2936. DOI: 10.1590/1518-8345.1887.2936
28. Oliveira SC, Fernandes AFC, Vasconcelos EMR, Ximenes LB, Leal LP, Cavalcanti AMTS, Lopes MVO. Efeito de uma intervenção educativa na gravidez: ensaio clínico randomizado em cluster. *Acta Paul Enferm*. 2018 May/June; 31(3):291-8. DOI: 10.1590/1982-0194201800041
29. Felix MMS, Ferreira MBG, Oliveira LF, Barichello E, Pires PS, Barbosa MH. Guided imagery relaxation therapy on preoperative anxiety: a randomized clinical trial. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2018 Jun/Oct; 26:e3101. DOI: 10.1590/1518-8345.2850.3101
30. Prado JM, Kurebayashi LF, Silva MJ. Auriculoterapia verdadeira e placebo para enfermeiros estressados: ensaio clínico randomizado. *Rev Esc Enferm USP*. 2018 Jan; 52:e03334. DOI: 10.1590/s1980-220x2017030403334
31. Garbin LM, Simões BP, Curcioli ACJV, Carvalho EC. Serum cyclosporine levels: the influence of the time interval between interrupting the infusion and obtaining the samples: a randomized clinical trial. *Cancer Nurs*. 2018 Jul/Aug;41(4):E55-61. DOI: 10.1097/NCC.0000000000000544
32. Teles LMR, Américo CF, Oriá MOB, Vasconcelos CTM, Brüggemann OM, Damasceno AKC. Efficacy of an educational manual for childbirth companions: pilot study of a randomized clinical trial. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2018 Jan; 26:e2996. DOI:10.1590/1518-8345.2277.2996
33. Matte R, Hilário TS, Reich R, Aliti GB, Rabelo-Silva ER. Reducing bed rest time from five to three hours does not increase complications after cardiac catheterization: the THREE CATH Trial. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2016 Jan; 24:e2796. DOI: 10.1590/1518-8345.0725.2796
34. Kurebayashi LFS, Turrini RNT, Kuba G, Shimizu MHM, Takiguchi RS. Chinese phytotherapy to reduce stress, anxiety and improve quality of life: randomized controlled trial. *Rev Esc Enferm USP*. 2016 Sep/Oct; 50(5):853-60. DOI: 10.1590/S0080-623420160000600020

35. Schneider F, Danski M, Reichembach T, Vayego SA. Usage of *Calendula officinalis* in the prevention and treatment of radiodermatitis: a randomized double-blind controlled clinical trial. Rev Esc Enferm USP. 2015 Mar/Apr; 49(2):221-8. DOI: 10.1590/S0080-623420150000200006
36. Sousa VD, Driessnack M, Mendes IAC. Revisão dos desenhos de pesquisa relevante para enfermagem parte 1: desenhos de pesquisa quantitativa. Rev Latino-Am Enfermagem; 15(3):502-7. DOI: 10.1590/S0104-11692007000300022
37. Dutra HS, Reis VN. Desenhos de estudos experimentais e quase-experimentais: definições e desafios na pesquisa em enfermagem. Rev Enferm UFPE on line [Internet]. 2016 Jun [cited 2021 Mar 24];10(6):2230-41. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/11238>
38. Telesi Júnior E. Práticas integrativas e complementares em saúde, uma nova eficácia para o SUS. Estud Av. 2016 Jan/Apr;30(86):99-112. DOI: 10.1590/S0103-40142016.00100007
39. Silva AV, Kobayasi DY. Práticas integrativas e complementares utilizadas para manejo da dor em idosos: revisão integrativa da literatura. Glob Acad Nurs. 2021 Dec; 2(Supl 3):e183. DOI: 10.5935/2675-5602.20200183
40. Pereira RDM, Alvim NAT, Pereira CD, Gomes Junior SC. Acupuntura na hipertensão: contribuição à enfermagem. Esc Anna Nery Rev Enferm. 2017 Jan; 21(1):e20170024. DOI: 10.5935/1414-8145.20170024
41. Doria MCS, Lipp MEN, Silva DF. O uso da acupuntura na sintomatologia do stress. Psicol Cienc Prof. 2012 Jan;32(1):34-51. DOI: 10.1590/S1414-98932012000100004
42. Munhoz OL, Morais BX, Luz EMF, Magnago TSBS. Práticas integrativas e complementares para promoção e recuperação da saúde. Rev Recien. 2020 Jan; 10(30):209-21. DOI: 10.24276/rrecien2020.10.30.209-221
43. Carvalho KM, Silva CR, Figueiredo ML, Nogueira LT, Andrade EM. Intervenções educativas para promoção da saúde do idoso: revisão integrativa. Acta Paul Enferm. 2018 Jul/Aug; 31(4):446-54. DOI: 10.1590/1982-0194201800062
44. Conselho Federal de Enfermagem. Resolução COFEN nº 567/2018. Regulamento da atuação da equipe de enfermagem no cuidado aos pacientes com feridas [Internet]. Brasília: COFEN; 2018 [cited 2021 Mar 24]. Available from: http://www.cofen.gov.br/resolucao-cofeno-567-2018_60340.html

Correspondência

Priscila Moreno Sperling Cannavan
Email: pmsperling@gmail.com

Submissão: 07/02/2022

Aceito: 09/06/2022

Publicação: 25/08/2022

Editor de Seção: Denise de Azambuja Zocche

Editora Científica: Tatiane Gomes Guedes

Editora Gerente: Maria Wanderleya de Lavor Coriolano-Marinus

Copyright© 2022 Revista de Enfermagem UFPE on line/REUOL.

 Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob a Atribuição CC BY 4.0 [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/), a qual permite que outros distribuam, remixem, adaptem e criem a partir do seu trabalho, mesmo para fins comerciais, desde que lhe atribuam o devido crédito pela criação original. É recomendada para maximizar a disseminação e uso dos materiais licenciados.