

**ABSTRACT DISSERTATION**

**FUNCTIONAL INDEPENDENCE OF INDIVIDUALS WITH PARAPLEGIA IN A
REHABILITATION PROGRAM: RESULTS AND ASSOCIATED FACTORS**
**INDEPENDÊNCIA FUNCIONAL DE PESSOAS PORTADORAS DE PARAPLEGIA EM PROGRAMA
DE REABILITAÇÃO: RESULTADOS E FATORES ASSOCIADOS**
**INDEPENDENCIA FUNCIONAL DE PERSONAS CON PARAPLEJIA EN UN PROGRAMA DE LA REHABILITACIÓN:
RESULTADOS Y FACTORES ASOCIADOS**

Gelson Aguiar da Silva. Mestre. Enfermeiro. Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Ceará, Brasil. E-mail: gaguiarsilva@uol.com.br

Zuila Maria de Figueiredo Carvalho. Pós-Doutorado na Universidade Nova de Lisboa. Professor Associado II da Universidade Federal do Ceará, Fortaleza, Brasil. (orientadora). E-mail: zmfca@fortalnet.com.br

Area do conhecimento: Enfermagem Médico-Cirúrgica

Instituição: Universidade Federal do Ceará

Período: 2005/2006

Situação: Concluído

Apoio financeiro: não financiada

spinal cord injury though FIM scale allows the follow up of functional gain in people within a rehabilitation program.

Keywords: Rehabilitation; Paraplegic; Activities of daily living; Nursing

ABSTRACT

Spinal cord injury can convey constraints to individuals, but a rehabilitation program which evaluates the functional gain allows outpatient care during the rehabilitation process. The aim of the present research was to evaluate results obtained through the administration of Functional Independence Measure (FIM scale) in paraplegic patients within rehabilitation programs, by connecting such results with the variables: age, gender, time, level and etiology of the lesion, classification of lesion according to the ASIA (American Spinal Injury Association) criteria, time of hospitalization, educational status and complications (pressure sores, heterotypic ossification, spasticity and neuropathic pain). A transversal quantitative retrospective descriptive study was proceeded by analyzing medical records and the scores obtained with FIM scale. The investigations were done using specific tests, through the SPSS software (Statistical Package for the Social Science), version 13 for Windows. Results showed that among all variables assessed: age, time of lesion, motor level, time of hospitalization and whether or not there is caregiver throughout the rehabilitation program, there is a straight correlation which links to gain of independence ($p < 0,05$). It was also verified an inverse correlation between the lesion classification AIS and the functional gain ($p < 0,05$). Functional evaluation of people with

RESUMO

A lesão medular pode trazer limitações ao indivíduo, mas um programa de reabilitação que avalie o ganho funcional permite o acompanhamento, ao longo do decurso de reabilitação. O objetivo desta pesquisa foi avaliar os resultados obtidos com a aplicação da Medida de Independência Funcional (MIF) em pessoas portadoras de paraplegia em programa de reabilitação; associando tais achados com as variáveis: idade, sexo, tempo, nível e etiologia da lesão, classificação da lesão segundo o critério da ASIA (American Spinal Injury Association), tempo de hospitalização, escolaridade e complicações (úlcera de pressão, ossificação heterotópica, espasticidade e dor neuropática). Para isso foi realizado um estudo quantitativo transversal, de natureza retrospectiva, de caráter descritivo, com análise de 228 prontuários e da pontuação obtida mediante a Escala MIF. As análises foram feitas sob testes específicos com auxílio do software SPSS (Statistical Package for the Social Science), versão 13 para Windows. Os resultados mostraram que, dentre as variáveis estudadas, há uma relação direta entre a idade, o tempo de lesão, nível motor, tempo de internação e a internação com acompanhante e o ganho de independência ($p < 0,05$). Também há uma relação inversa entre a classificação da lesão (AIS A, B, C, D ou E) e o ganho funcional ($p < 0,05$). A avaliação funcional em pessoas portadoras de lesão medular, por meio da

Escala de Medida de Independência Funcional, permite o acompanhamento do ganho funcional em pessoas submetidas a um programa de reabilitação.

Palavras-chave: Reabilitação; Paraplegia; Atividades cotidianas; Enfermagem.

RESUMEN

La Lesión medular puede traer limitaciones a los individuos, pero un programa de la rehabilitación que evalúa el aumento funcional permite el seguimiento, durante el proceso de la rehabilitación. El objetivo de la investigación fue evaluar los resultados conseguidos con el uso de la medida de Independencia Funcional (escala FIM) en personas portadoras de la paraplejia en el programa de la rehabilitación; el asociarse tales resultados con las variables: edad, sexo, tiempo, nivel y etiología de la lesión, clasificación de la lesión según el criterio de ASIA (*American Spinal Injury Association*), tiempo de la hospitalización, escolaridad y complicaciones (úlceras por presión, del osificación heterotópica, espasticidad y dolor neuropática). Para esto fue procedido un estudio cuantitativo transversal, de la naturaleza retrospectiva, del carácter descriptivo, con el análisis de 228 registros del paciente y de la puntuación conseguida por medio de Escala MIF. Los análisis fueron hechos con pruebas específicas con la ayuda del software SPSS (*Statistical Package for the Social Science*), versión 13 para Windows. Los resultados demostraron que, entre las variables estudiadas, tiene una relación directa entre la edad, tiempo de lesión, el nivel motor, tiempo de la internación y de la internación con el compañero y el aumento de la independencia ($p < 0.05$). También tiene una relación inversa entre la clasificación de la lesión (AIS, B, C, D o E) y el aumento funcional ($p < 0.05$). La evaluación funcional en las personas con lesión medular, por medio de la Escala MIF, permite el acompañamiento del aumento funcional en las personas sometidas a un programa de de la rehabilitación.

Palabras-claves: Rehabilitación; Paraplejia; Actividades cotidianas; Enfermería.

Sources of funding: No

Conflict of interest: No

Date of first submission: 2008/10/14

Last received: 2009/01/09

Accepted: 2009/01/10

Publishing: 2009/04/01

Corresponding Address

Gelson Aguiar da Silva

Rua José Vilar de Andrade, 294

Bairro Água Fria

CEP: 60833-830 – Fortaleza (CE), Brazil