



ISSN: 1981-8963

NOTE PREVIEW ARTICLE

PERCEPTION OF BREASTFEEDING MOTHERS ABOUT THE SUPPORT OF
PRIMARY CARE NURSES ON EXCLUSIVE BREASTFEEDINGPERCEPÇÃO DE NUTRIZES SOBRE O APOIO DO ENFERMEIRO DA ATENÇÃO BÁSICA À
AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVAPERCEPCIÓN DE MADRES LACTANTES SOBRE APOYO DEL ENFERMERO DE ATENCIÓN PRIMARIA A LA
LACTANCIA EXCLUSIVAAndiara Araújo Cunegundes Brito¹, Rosângela Diniz Cavalcante², Taiza Rôse de Oliveira Farias³

ABSTRACT

Objective: to analyze the assistance of the nurse of Family Health Strategy in support exclusive breastfeeding, based on the perception of breastfeeding mothers. **Method:** descriptive and exploratory study with qualitative approach. The research subjects will be women that were exclusively breastfeeding until fourth month and who underwent prenatal program with the nurses of Family Health Strategy of Caicó. The semi-structured interviews will be analyzed by the collective subject discourse that defines key terms of each hearing and extract central ideas based on the descriptive content verbalized by the subjects. The research project was approved by the Ethics in Research Committee of the Federal University of Rio Grande do Norte (CAAE 0065.0.428.000-10). **Expected results:** to know the care provided to breastfeeding mothers by nurses during the prenatal and the first four months postpartum, allowing an evaluation of how happens the support of exclusive breastfeeding in the Family Health Strategy of the city. These results may indicate ways of thinking about nursing practice to the breastfeeding process and suggest strategies to overcome difficulties encountered in the practical promotion of exclusive breastfeeding. **Descriptors:** breastfeeding; nursing; family health program.

RESUMO

Objetivo: analisar a assistência do enfermeiro da Estratégia Saúde da Família no âmbito do apoio ao aleitamento materno exclusivo, baseado na percepção de nutrizes. **Método:** pesquisa de caráter descritivo e exploratório, com abordagem qualitativa. Os sujeitos da pesquisa serão nutrizes que amamentam exclusivamente até o quarto mês e que realizaram o pré-natal com os enfermeiros da Estratégia Saúde da Família de Caicó. As entrevistas semiestruturadas serão analisadas pelo Discurso do Sujeito Coletivo que permite definir expressões-chave de cada depoimento e extrair ideias centrais fundamentais ao conteúdo descritivo verbalizado pelos sujeitos. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (CAAE 0065.0.428.000-10). **Resultados esperados:** conhecer a assistência prestada às nutrizes pelo enfermeiro durante o pré-natal e os quatro primeiros meses pós-parto, possibilitando avaliar de que forma acontece o apoio ao aleitamento materno exclusivo na Estratégia Saúde da Família do município. Esses resultados poderão indicar caminhos de reflexão acerca da prática de enfermagem ao processo de amamentação e sugerir estratégias de superação das dificuldades enfrentadas na prática promocional ao aleitamento materno exclusivo. **Descritores:** aleitamento materno; enfermagem; programa saúde da família.

RESUMEN

Objetivo: analizar los cuidados de los enfermeros de la Estrategia de Salud Familiar en apoyo a la lactancia materna exclusiva, bajo la percepción de madres lactantes. **Método:** estudio descriptivo y exploratorio con enfoque cualitativo. Los sujetos de la investigación serán las mujeres que amamantaron exclusivamente hasta el cuarto mes y que realizaron el prenatal con los enfermeros de la Estrategia de Salud Familiar de Caicó. Las entrevistas semiestructuradas serán analizadas por el Discurso del Sujeto Colectivo, que permite definir los términos clave de cada testimonio y extraer ideas centrales fundamentales al contenido descriptivo verbalizado por los sujetos. El proyecto de investigación fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad del Estado de Rio Grande do Norte (CAAE 0065.0.428.000-10). **Resultados esperados:** conocer la atención prestada por enfermeros a las madres lactantes durante el prenatal y los primeros cuatro meses postparto, permitiendo evaluar como ocurre el apoyo a la lactancia materna exclusiva en la Estrategia de Salud Familiar del municipio. Estos resultados podrán indicar caminos de reflexión sobre la práctica de enfermería en el proceso de lactancia y sugerir estrategias para superar las dificultades en la práctica promocional de lactancia materna exclusiva. **Descriptores:** lactancia materna; enfermería; programa de salud familiar.

¹Acadêmica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte/UERN, Campus Caicó. Caicó (RN), Brasil. Voluntária PIBIC/UERN. E-mail: andiara_acm@hotmail.com; ²Enfermeira. Mestre em Enfermagem (PGENF-UFRN). Professora Assistente III do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte/UERN, Campus Caicó. Caicó (RN), Brasil. E-mail: ros.cavalcante@hotmail.com; ³Enfermeira. Professora Titular do Centro de Ensino Profissionalizante do Rio Grande do Norte (CEPRN). Natal (RN), Brasil. E-mail: taiza_enferm@hotmail.com

INTRODUÇÃO

O que para muitos parece ser uma iniciativa natural da mãe, para esta o aleitamento materno é um processo que envolve representações sociais diversas, cuja influência psicológica pode se refletir sobre o seu corpo, sua sexualidade e o desejo da maternidade.

Conhecidamente, o aleitamento materno é uma prática geradora de inúmeros benefícios biológicos e sociais para o binômio mãe-filho. Recomendado por dois anos de idade ou mais do bebê, devendo ser oferecido exclusivamente nos primeiros seis meses de vida, o aleitamento materno promove vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança e se estabelece como a mais sensível, econômica e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil e materna.¹⁻²

Para o filho, a amamentação se constitui como a melhor estratégia de prevenção contra doenças infecciosas e diarreicas, proteção imunobiológica contra alergias, além de favorecer um adequado crescimento e desenvolvimento físico-intelectual. Já em relação à mulher/mãe, a amamentação oferece um menor risco de desenvolver câncer de mama e ovários, possibilita uma maior rapidez na involução uterina, protege contra as intercorrências durante o puerpério imediato, diminuindo os sangramentos maternos, além de ser um método natural de planejamento familiar, desde que seja utilizado de forma adequada.³

Um estudo transversal realizado com puérperas atendidas em serviço ambulatorial infantil revela que 48% das mulheres entrevistadas reconhecem as vantagens da amamentação para a saúde materna, enquanto 52% delas reconhecem os benefícios acerca da saúde do seu filho.⁴

No entanto, apesar dos benefícios do aleitamento materno serem universalmente reconhecidos e cientificamente comprovados, dados estatísticos demonstram a persistência do desmame precoce, uma vez que a prevalência da amamentação exclusiva para as crianças menores de quatro meses aumentou de 35,5% em 1999 para 51,2% em 2008, nas capitais brasileiras. Essa estatística não corresponde às metas preconizadas pelo Ministério da Saúde e Organização Mundial de Saúde, mas demonstra a importância das políticas públicas de apoio à amamentação que são responsáveis pelo crescimento gradativo da quantidade de crianças amamentadas exclusivamente.¹

Uma proposta do Ministério da Saúde que explora o potencial da atenção primária no apoio à amamentação é a Estratégia Saúde da Família (ESF), cujo um dos compromissos é acompanhar gestantes durante o pré-natal e os bebês na puericultura até dois anos de idade. São acompanhamentos importantes, pois estabelecem vínculos entre os profissionais e as usuárias, gerando respeito às individualidades, autonomia e corresponsabilidade pela saúde-doença das mães e de seus filhos.⁵⁻⁶

É fundamental que a assistência à mulher não se reduza apenas aos aspectos biológicos, mas que inclua a valorização dos fatores subjetivos da mesma, com respostas às dúvidas e oportunidades apropriadas ao papel de mãe e provedora do aleitamento do filho. Assim, o período de lactação deve envolver compromisso e conhecimento técnico-científico dos profissionais de saúde envolvidos na promoção, incentivo e apoio ao aleitamento materno.⁷⁻⁸

Nesse sentido, torna-se essencial que o enfermeiro saiba escutar, compreender e dialogar com a mulher, valorizando suas experiências, crenças e preocupações a respeito do processo de amamentação, além de oferecer orientações adequadas sobre a importância do aleitamento materno exclusivo, os benefícios que essa prática suscita para o binômio mãe-filho, os cuidados corretos com as mamas e as possíveis dificuldades que surgem.^{2,7}

No entanto, há um descompasso entre o preconizado para os serviços de atenção básica e o vivenciado pela mulher, tendo em vista a mecanização de profissionais que buscam a obtenção de resultados frente à promoção do aleitamento materno. Desta forma, torna-se essencial a valorização e conscientização de aprimoramento a respeito das técnicas e estratégias de apoio à amamentação, que precisam levar em consideração a inserção social e o papel assumido pelas mulheres no contexto brasileiro.

Para isso, são necessárias ações mais eficazes e dinâmicas que fujam do trabalho cotidiano dos enfermeiros, desenvolvendo contínuas atividades educativas em saúde, através de cursos para gestantes, palestras, grupos de apoio mútuo entre as próprias mulheres, entre outras atividades.

Em ressalva, a equipe de enfermagem, por ter um papel fundamental na educação em saúde, deve elaborar, executar e avaliar programas de orientação sobre o aleitamento

Brito AAC, Cavalcante RD, Farias TRO.

Perception of breastfeeding mothers about...

materno, procurando estabelecer uma boa comunicação e apreender a realidade da mulher que experimenta sentimentos ambivalentes e conflituosos.⁸⁻⁹

Resultados de pesquisas mostram que profissionais de Unidades Básicas de Saúde apontam sugestões relevantes, incluindo a necessidade de treinamentos para a assistência integral de gestantes e puérperas/amamentadoras. Acredita-se que um maior investimento em capacitações possibilita um melhor aproveitamento do potencial da ESF na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.¹⁰

Nesse contexto de amadurecimento das políticas públicas de incentivo à amamentação, reconhece-se o valor de novos olhares e ideias sobre os serviços básicos de saúde do município de Caicó/RN. Segundo informações apresentadas pela Secretaria de Saúde do Estado do Rio Grande do Norte (SESAP), durante o período de 2000 a 2007 cerca de 7500 crianças menores de um ano de idade morreram, entre as quais 170 casos foram do município de Caicó.¹¹

Com base nisso, destaca-se a importância desta pesquisa científica, cujo direcionamento é fornecer subsídios para a avaliação e orientação das práticas dos profissionais de enfermagem que atuam na ESF do município, sugerindo caminhos de superação das dificuldades enfrentadas pelo aleitamento materno exclusivo pelas próprias nutrizes que vivenciam os avanços e retrocessos da amamentação.

No tocante à vivência do pesquisador de Enfermagem, o contexto da área de estudos lança significativas inclinações para atividades críticas, reflexivas e científicas, desempenhando capacidades de intervenções teóricas ou práticas diante dos problemas que o contexto social, político e cultural impõe.

Diante do exposto, o estudo tem como objeto a atuação do enfermeiro durante o pré-natal e o acompanhamento das nutrizes na assistência relativa ao aleitamento materno, na perspectiva de permitir a reflexão sobre o papel desse profissional no estímulo e apoio a lactação exclusiva.

OBJETIVO

- Analisar a assistência do enfermeiro da Estratégia Saúde da Família no âmbito do apoio ao aleitamento materno exclusivo, baseado na percepção de nutrizes.

MÉTODO

• Caracterização da pesquisa

O estudo assume caráter descritivo e exploratório. Com propósitos não reducionista, adota-se como abordagem metodológica a pesquisa qualitativa. Este tipo de pesquisa trata de questões particulares inseridas dentro de um universo de representação permeado por significados, crenças, valores e atitudes, os quais não podem ser reduzidos a um número ou a uma quantificação.¹²

A pesquisa conta com a participação de mulheres que se incluam nos seguintes critérios: ser nutrizes com faixa etária acima de 20 anos de idade; residir nas áreas adscritas pelo Programa de Saúde da Família; estar amamentando entre o primeiro e quarto mês pós-parto; ter realizado o pré-natal com os enfermeiros da Estratégia Saúde da Família; concordar em participar da pesquisa através da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).

• Instrumentos de coleta de dados

O desenvolvimento da pesquisa acontecerá em áreas de abrangência da ESF que serão selecionadas a partir da identificação dos índices de aleitamento materno exclusivo durante o período de janeiro a dezembro de 2010. Estes dados serão colhidos através do Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) da Secretaria Municipal de Saúde e definirão as Unidades Básicas de Saúde da Família que apresentaram os menores índices de aleitamento materno no período analisado.

Como instrumento de coleta de dados, utilizar-se-á entrevistas semiestruturadas com as nutrizes por meio de visitas domiciliares. Esse tipo de entrevista escolhida permite ao investigador participar na elaboração do conteúdo da pesquisa, por oferecer amplo campo de interrogativas, fruto de novas hipóteses que vão surgindo à medida que recebem as respostas do informante.¹³

Os depoimentos serão gravados em aparelho mp4 após leitura e assinatura do TCLE pela participante do estudo. As informações coletadas serão transcritas no programa Qualiquantisoft, analisadas e depois arquivadas por um período de cinco anos no Departamento de Enfermagem da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte (UERN), no Campus Caicó/RN.

• Aspectos éticos

O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP/UERN),

Brito AAC, Cavalcante RD, Farias TRO.

com o Protocolo 067/2010 homologado no dia 11 de agosto de 2010, é de relevância acadêmica e social e atende aos preceitos éticos da Resolução 196/1996 do Conselho Nacional de Saúde.

● Processamento e análise dos dados

Os discursos das participantes serão analisados através do método do Discurso do Sujeito Coletivo que permite definir expressões-chave de cada depoimento e extrair idéias centrais fundamentais ao conteúdo descritivo verbalizado pelos sujeitos, correspondendo às questões da pesquisa referentes aos discursos-síntese das nutrízes.¹⁴⁻⁵ Esse método de análise é novo, bastante utilizado nas pesquisas da enfermagem nos dias atuais e tem como corrente teórico-filosófica as representações sociais.

RESULTADOS ESPERADOS

O contexto da área de estudos é relevante aos serviços de saúde do município de Caicó/RN, tendo em vista que o índice de aleitamento materno exclusivo até o quarto mês foi apenas de 54,2% em 2010, de acordo com dados colhidos na Secretaria de Saúde, além da escassez de pesquisas sobre a temática na realidade estudada. Portanto, os resultados da pesquisa poderão indicar, a partir dos discursos das nutrízes, novos olhares e estratégias de trabalho para os profissionais de saúde, em especial ao enfermeiro, complementando as ações de promoção, proteção e apoio à amamentação exclusiva.

Em ressalva, busca-se contribuir com a qualidade da assistência à saúde materno-infantil do município e região, tanto pela fragilidade percebida nas ações de atenção à saúde, quanto pela necessidade de organização contínua dos serviços, já que Caicó é referência para 25 municípios da região Seridó.

Neste sentido, espera-se conhecer a assistência prestada às nutrízes pelo enfermeiro durante o pré-natal e os quatro primeiros meses pós-parto, possibilitando avaliar de que forma acontece o apoio ao aleitamento materno exclusivo na ESF do município.

REFERÊNCIAS

1. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. II Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno nas

Perception of breastfeeding mothers about...

Capitais Brasileiras e Distrito Federal. Brasília: Ministério da Saúde; 2009.

2. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar. Brasília: Ministério da Saúde; 2009.

3. Ministério da Saúde (BR). Secretaria de Atenção à Saúde. Promovendo o Aleitamento Materno. Álbum seriado. 2ª ed. Brasília: Ministério da Saúde; 2007.

4. Egues SEM, Kogien M, Teixeira CA. Knowledge over mother`s breastfeeding attended by the children clinic in the city of Cáceres, Mato Grosso, Brazil. Rev enferm UFPE on line [periódico na internet]. 2010 Jul/Set [acesso em 2010 out 14];4(3):133-8. Disponível em: http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/1046/pdf_126

5. Sousa LA. Promoção - apoio ao aleitamento materno: binômio ou antítese? Uma caracterização das práticas do profissional de saúde na perspectiva da mulher no processo do aleitamento materno [dissertação]. São Paulo: Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto; 2006.

6. Oliveira MIC, Camacho LAB, Souza IEO. Promoção, proteção e apoio à amamentação na atenção primária à saúde no Estado do Rio de Janeiro, Brasil: uma política de saúde pública baseada em evidência. Cad Saúde Pública. 2005 nov/dez;21(6):1901-10.

7. Araújo OD, Cunha AL, Lustosa LR, Nery IS, Mendonça RCM, Campelo SMA. Aleitamento materno: fatores que levam ao desmame precoce. Rev Bras Enferm. 2008;61(4):488-92.

8. Lima AP, Javorski M. Interrupted breastfeeding: the experience of women-mothers. Rev enferm UFPE on line [periódico na internet]. 2010 Jan/Mar [acesso em 2010 out 14];4(1):227-35. Disponível em: <http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/729/464>

9. Góes FGB, Rangel RO, Borges RLL. Nurse's educational practices from postpartum women on the breastfeeding. Rev enferm UFPE on line [periódico na internet]. 2009 [acesso em 2010 out 14];3(1):38-43. Disponível em: <http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/260/256>

10. Ciconi RCV, Venancio SI, Escuder MML. Avaliação dos conhecimentos de equipes do Programa de Saúde da Família sobre o manejo do aleitamento materno em um município da região metropolitana de São Paulo. Rev Bras

Brito AAC, Cavalcante RD, Farias TRO.

Perception of breastfeeding mothers about...

Saúde Matern Infant.; abr/jun 2004;4(2):193-202.

11. Brasilsus. Estado e municípios firmam pacto para reduzir mortalidade no RN [homepage na Internet] 2010 [acesso em 2010 jun 13]. Disponível em: <http://www.brasilsus.com.br/noticias/nordeste/103993-estado-e-municipios-firmam-pacto-para-reduzir-mortalidade-no-rn>

12. Minayo CS. (org.) Pesquisa social: teoria, método e criatividade. 26^a ed. Petrópolis: Vozes; 2007.

13. Triviños ANS. Introdução à pesquisa em ciências sociais: a pesquisa qualitativa em educação. São Paulo: Atlas; 2007.

14. Shimoda GT. Necessidades de saúde de mulheres em processo de amamentação [tese]. São Paulo: Escola de Enfermagem; 2009.

15. Lefevre F; Lefevre AMC. Depoimentos e discursos: uma proposta de análise em pesquisa social. Brasília: Liber Livro Editora; 2005.

Sources of funding: No

Conflict of interest: No

Date of first submission: 2011/10/12

Last received: 2011/01/16

Accepted: 2011/01/16

Publishing: 2012/02/01

Corresponding Address

Rosangela Diniz Cavalcante

Rua José Nilton de Araújo, 149

Bairro Penedo

CEP: 59300-000 – Caicó (RN), Brazil