



SOCIAL REPRESENTATIONS OF RETIREMENT FOR HEALTHCARE NURSES OF A PUBLIC UNIVERSITY

REPRESENTAÇÕES SOCIAIS DA APOSENTADORIA POR ENFERMEIROS ASSISTENCIAIS DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA

REPRESENTACIONES SOCIALES DE JUBILACIÓN PARA SERVICIO DE ENFERMARIA DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA

Vanessa Moraes Liberatti¹, Júlia Trevisan Martins²

ABSTRACT

Objective: to analyze the social representations on the retirement of healthcare nurses at a public university. **Method:** this study uses a descriptive, exploratory and qualitative approach. This study will be conducted in the city of Londrina. The sample population is composed of retired nurses from the State University of Londrina (UEL) by length of service in the last 10 years, with a minimum of 2 years of retirement. Data collection is performed by means of a semi-structured interview technique, based on the following questions: What does being retired represent to you? Tell me about the factors that you think are influential on having a retirement with quality of life? The results will be analyzed through the content analysis technique with the following steps: pre-analysis of the transcribed interviews, material exploitation and processing the results. The theoretical reference to be adopted is the Theory of Social Representations. The project was approved by the Ethics Committee of the UEL under the Protocol No. 0052.0.000.12. **Expected Outcome:** it is believed that this study will contribute to that search for alternatives, which could have a positive impact on the lives of respondents, as well as assist UEL in achieving in planning programs to assist the retired workers in the dynamic and complex process involving their retirement. **Descriptors:** nurse; retirement; quality of life.

RESUMO

Objetivo: analisar as Representações Sociais acerca da aposentadoria de enfermeiros assistências de uma universidade pública. **Método:** trata-se ua pesquisa descritiva, exploratória e de abordagem qualitativa, a ser realizada na cidade de Londrina-PR, Brasil. A população da amostra será composta por enfermeiros assistenciais aposentados pela Universidade Estadual de Londrina, por tempo de serviço, nos últimos 10 anos, com tempo mínimo de aposentadoria de dois anos. A coleta de dados será realizada por meio da técnica de entrevista semiestruturada, a partir das seguintes questões: *O que representa estar aposentado para você? Fale-me dos fatores que você julga que influenciam para que se tenha uma aposentadoria com qualidade de vida?* Os dados serão analisados mediante a Técnica de Análise de Conteúdo e obedecerão as seguintes etapas: pré-análise do conteúdo das entrevistas, exploração dos materiais e tratamento dos resultados. O referencial teórico é o da Teoria das Representações Sociais. O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Estadual de Londrina sob o protocolo nº 0052.0.000.12. **Resultados esperados:** acredita-se que este estudo contribuirá para que se busquem alternativas que poderão trazer repercussões positivas na vida dos entrevistados, bem como propiciar a Universidade Estadual de Londrina na realização de planejamento de programas que visem atender aos trabalhadores no dinâmico e complexo processo que envolve a aposentadoria. **Descritores:** enfermeiro; aposentadoria; qualidade de vida.

RESUMEN

Objetivo: analizar las representaciones sociales sobre la jubilación de las enfermeras asistenciales en una universidad pública. **Método:** se trata un estudio descriptivo, exploratorio y cualitativo. El estudio se llevará a cabo en la ciudad de Londrina. La población de la muestra se compone de los jubilados de la Universidade Estadual de Londrina (UEL) por tiempo de servicio en los últimos 10 años, con un mínimo de 2 años de jubilación. La recolección de datos se realiza mediante la técnica de entrevista semi-estructurada, con base en las siguientes preguntas: *¿Qué significa para usted que se retiró? En su opinión, ¿cuáles son los factores que influyen para tener una jubilación con calidad de vida?* Los datos se analizaron mediante la técnica de análisis de contenido y seguir los siguientes pasos: el análisis previo de la entrevista, la exploración de materiales y el procesamiento de los resultados. El marco teórico que se adopte es la Teoría de las Representaciones Sociales. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la UEL, bajo el Protocolo de 0052.0.000.12. **Resultados esperados:** se cree que este estudio contribuya a la búsqueda de alternativas que podrían tener un impacto positivo en las vidas de los encuestados, así como proporcionar la UEL en el logro de la planificación de programas para atender a los trabajadores en el proceso dinámico y complejo que implica el retiro. **Descritores:** enfermero; jubilación; calidad de vida.

¹Enfermeira. Mestranda do Curso de Mestrado em Enfermagem, da Universidade Estadual de Londrina/UEL. Londrina (PR), Brasil. E-mail: vanessa_liberatti@hotmail.com; ²Enfermeira. Doutora. Professora Adjunto dos Cursos de Graduação em Enfermagem e Mestrado em Enfermagem, da Universidade Estadual de Londrina/UEL. Londrina (PR), Brasil. E-mail: jtmartins@uel.br

INTRODUÇÃO

O trabalho é visto por muitos como principal atividade do ser humano, como regulador da sua vida, como parte de sua identidade. Ele é um dos aspectos mais relevantes da identidade individual, tal como o próprio nome, o sexo e a nacionalidade. Na cultura brasileira, o papel profissional é um dos pilares fundamentais da auto-estima, identidade e senso de utilidade.¹

Para os trabalhadores que se aposentam, há uma série de adaptações a serem feitas, pois até então, o indivíduo organizava sua rotina diária, com horários e relacionamentos sociais em função do seu emprego.²

A aposentadoria pode estar vinculada a sentimentos negativos, pois para muitos indivíduos, ela representa o fim das possibilidades de exercer qualquer atividade profissional, expressa incapacidade, e em geral, as pessoas associam essa nova fase com a velhice.³

Sabe-se que um fator de extrema importância que reforça o caráter aversivo da aposentadoria, afetando a qualidade desse período de transição, é a falta de planejamento, seja do futuro, da aposentadoria, e conseqüentemente do envelhecimento. Isso pode ocorrer pela falta de consciência da necessidade de planejamento, ou pela crença de que não há como intervir no futuro. Configurando assim um estilo negativista, onde o indivíduo encontra dificuldade em se adaptar a essa nova fase da vida, podendo se sentir angustiado ou só.³

Para os que tiveram a oportunidade de planejar a sua aposentaria com maior tranquilidade, essa nova fase pode ser enfrentada como uma fase para realizar um balanço de sua vida, de despertar novas possibilidades, seguidas por um recomeço ou otimização da vida, significando viver esta nova fase com qualidade de vida.⁴ Os programas de aposentadoria foram desenvolvidos com intuito de promover a reflexão dos pré-aposentados em relação às possíveis atividades que podem ser desenvolvidas nessa nova fase proporcionando maior qualidade de vida.⁵

Diante das considerações anteriores e da escassez de estudos sobre aposentadoria de enfermeiros pretende-se realizar este estudo como objetivo de analisar as Representações Sociais acerca de aposentadoria entre enfermeiros assistenciais da UEL.

Acredita-se que o objeto do presente estudo trará uma contribuição científica a respeito da temática, contribuindo para desvelar o universo de estar aposentado e as repercussões desta condição na qualidade de vida dos entrevistados, bem como auxiliar a UEL a desenvolver planejamento de programas que visem atender aos trabalhadores no dinâmico e complexo processo que envolve a aposentadoria.

MÉTODO

Projeto de pesquisa apresentado ao programa de Mestrado em Enfermagem da Universidade Estadual de Londrina/UEL. Estudo de natureza descritiva, com abordagem qualitativa, onde o ser humano é o objeto principal de investigação neste estudo e que permite considerar também, os aspectos subjetivos presentes na relação do homem com o mundo. Quanto ao estudo descritivo o objetivo é o de proporcionar a visão geral do tipo aproximativo sobre determinado fato, consistindo na análise e descrição das características.⁶

O estudo será desenvolvido com enfermeiros assistenciais aposentados pela UEL, localizada em Londrina, interior do Estado do Paraná-PR. Primeiramente será realizado levantamento de dados sobre estes profissionais que estão aposentados pela UEL nos últimos 10 anos, por meio de informações fornecidas pela Pró-reitoria de Recursos Humanos (PRORH) da referida universidade. Posteriormente serão localizados os endereços desses aposentados que serão convidados a participar da pesquisa por telefone ou na própria residência desde que residam na cidade de Londrina.

O número de participantes será definido pela saturação dos dados, pois se trata de uma pesquisa qualitativa, nela a coleta de dados permanece até o momento em que houver convergências suficientes para configurar o fenômeno investigado.

Os critérios para inclusão dos sujeitos são: estar aposentado há no mínimo dois anos, por tempo de serviço e assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Serão excluídos da amostra os sujeitos que não estiverem sem condições físicas ou psicológicas, devido a doenças e/ou agravos, para responder aos questionamentos da entrevistadora; enfermeiros aposentados há menos de dois anos, aposentados que voltaram para atividades laborativas quaisquer.

O período de coleta de dados será de

agosto a outubro de 2012 e a coleta de dados, por meio da técnica de entrevista semi-estruturada, a partir de roteiro com questões fechadas para obtenção das variáveis, sexo, idade, tempo de aposentadoria, local de trabalho e turno de trabalho que comporão a caracterização da população, bem como, as seguintes questões norteadoras: O que representa estar aposentado para você? Fale-me dos fatores que você julga que influenciam para que se tenha uma aposentadoria com qualidade de vida.

A análise dos dados será realizada de acordo com a análise de conteúdo que abrange as fases: pré-análise do conteúdo das entrevistas transcritas, exploração dos materiais e tratamento dos resultados.⁷

O referencial teórico a ser utilizado é o da Teoria das Representações Sociais, pois permitirá captar as representações sobre ser enfermeiro e estar aposentado. A Representação Social é entendida como fenômenos que possui caráter dinâmico, isto é, são formas de conhecimento da vida cotidiana, que servem tanto para os indivíduos compreenderem quanto para se comunicarem.⁸

O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UEL, sob Parecer CEP/UEL: 0052.0.000.12.

RESULTADOS ESPERADOS

Pretende-se com este estudo contribuir para a ampliação do entendimento sobre a representação acerca da aposentadoria dos enfermeiros assistenciais de uma universidade pública, desvelar quais são as representações sociais da aposentadoria para os enfermeiros assistenciais aposentados pela UEL, identificar quais são os fatores contributivos para a aposentadoria com qualidade de vida.

Por fim, acredita-se ainda que desvelar o sentimento desses profissionais com relação a essa nova fase de suas vidas é de fundamental importância, pois contribuirá para que se busquem alternativas que poderão trazer repercussões positivas na vida dos entrevistados, bem como propiciar que se tracem metas de promoção de um processo de aposentadoria com qualidade de vida para os funcionários da UEL bem como de outras instituições.

REFERÊNCIAS

1. Magalhães MO, Krieger DV, Vivian AG, Stralioatto MCS, Poeta MP. Padrões de ajustamento na aposentadoria. 19ª ed.

Canoas, RS: Aletheia; 2004 Jan/June.

2. Rodrigues M, Ayabe NH, Lunardelli MCF, Canêo LC. A Preparação para a aposentadoria: o papel do psicólogo frente a essa questão. Rev bras orientac prof [Internet]. 2005;6(1):53-62. Available from: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/rbop/v6n1/v6n1a06.pdf>

3. Moreira JO. Imaginários sobre aposentadoria, trabalho, velhice: estudo de caso com professores universitários. Psico Estud. 2011 Oct/Dec; 16(4). Maringá.

4. Camarano AA. O idoso brasileiro no mercado de trabalho [Trabalho completo]. In 5º Congresso Nacional de Estudios Del Trabajo, 1 a 3 de agosto de 2001, ASET, Buenos Aires.

5. Santos SCC. Programa de preparação para aposentadoria na Política Nacional do Idoso e participação da enfermeira. Rev enferm UFPE on line [internet]. 2007 July/Sept;1(1):88-94. Available from: http://www.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/16-8779-1/pdf_171

6. Polit DF, Beck CT, Hungler BP. Fundamentos de pesquisa em enfermagem: métodos, avaliação e utilização. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2004.

7. Bardin L. Análise de Conteúdo. 3ª ed. Lisboa:70; 2004:223p.

8. Moscovic SA. Das representações coletivas às representações sociais: elementos para uma história. In: JODELET D. As representações sociais. Rio de Janeiro: EDUERJ; 2001:45-66.

Sources of funding: No

Conflict of interest: No

Date of first submission: 2012/08/02

Last received: 2012/09/11

Accepted: 2012/09/12

Publishing: 2012/10/01

Corresponding Address

Vanessa Moraes Liberatti

Rua Gustavo Barroso, 80, Ap. 1003

Jardim Shangri-la A

CEP: 86070-560 – Londrina (PR), Brazil