Revista de Enfermería UFPE On Line

ISSN: 1981-8963

ARTICULO COMUNICACIÓN BREVE

CONDUCTA DEL ENFERMERO EN LAS ARRITMIAS CARDÍACAS

CONDUTAS DO ENFERMEIRO NAS ARRITMIAS CARDÍACAS

NURSE´S BEHAVIOR IN THE CARDIAC ARRHYTHMIAS

Mônica Vanessa Miguel de Andrade[1], Fernanda de Carvalho Dantas[2], Claudia de Carvalho Dantas[3]

RESUMEN

Objetivo: caracterizar el perfil de los enfermeros trabajando en unidades de media y alta complejidad ubicadas en la Región Costera y verificar la adecuación de la conducta clínica de los enfermeros frente a protocolos asistenciales estandarizados de la Sociedad Brasileña de Cardiología. ***Método:*** investigación cualitativa de naturaleza descriptiva-exploratoria, cuyos sujetos serán enfermeros aglomerados en unidades de media y alta complejidad ubicadas en el municipio de Rio das Ostras/RJ, Brasil. Los datos serán producidos en el segundo semestre de 2013 por medio de entrevistas semiestructuradas y sometidos al proceso de categorización basado en pautas de la SBC y protocolos nacionales. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación, CAAE nº 19479613.6.0000.5243. ***Resultados esperados:*** ignorancia de los enfermeros sobre la identificación de las arritmias cardiacas y los protocolos de asistencia, para la práctica de esta atención, que irá interferir directamente en el pronóstico de los pacientes con arritmias cardíacas. ***Descriptores:*** Arritmias Cardíacas; Atención de Enfermería; Protocolos.

RESUMO

Objetivo: caracterizar o perfil de enfermeiros lotados em unidades de média e alta complexidade localizadas na Região Litorânea e verificar a adequação da conduta clínica de enfermeiros em face dos protocolos assistências padronizados pela Sociedade Brasileira de Cardiologia. ***Método***: pesquisa qualitativa de natureza descritivo-exploratória, cujos sujeitos serão enfermeiros lotados em unidades de média e alta complexidade localizados no município de Rio das Ostras/RJ, Brasil. Os dados serão produzidos no 2º semestre de 2013 por meio de entrevistas semiestruturadas e submetidos ao processo de categorização baseados nas diretrizes da SBC e protocolos nacionais. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa, CAAE nº 19479613.6.0000.5243. ***Resultados esperados***: desconhecimento de enfermeiros acerca da identificação de arritmias cardíacas e protocolos assistenciais, para prática deste cuidado, que irá interferir diretamente no prognóstico de pacientes com arritmias cardíacas. ***Descritores***: Arritmias Cardíacas; Cuidados de Enfermagem; Protocolos.

ABSTRACT

Objective: to characterize the profile of the nurses working in medium and high complexity units located in the Coastal Region and to verify the adequacy of clinical nurses´ behavior in the care standardized protocols by the Brazilian Society of Cardiology. ***Method:*** qualitative research of descriptive-exploratory nature, whose subject will be busy nurses in medium and high complexity units located in the municipality of Rio das Ostras/RJ, Brazil. The data will be produced in the second half of 2013 by semi-structured interviews and subjected to the process of categorization based on SBC's guidelines and national protocols. The project was approved by the Research Ethics Committee, CAAE nº 19479613.6.0000.5243. ***Expected results:*** the ignorance of nurses about the identification of cardiac arrhythmias and care protocols, to practice this care, which will interfere directly in the prognosis of patients with cardiac arrhythmias. ***Descriptors:*** Cardiac Arrhythmias; Nursing Care; Protocols.

[1]Discente, Graduação em Enfermagem, Universidade Federal Fluminense/UFF/PURO. Rio das Ostras (RJ), Brasil. E-mail: monica_vma@yahoo.com.br; [2]Enfermeira, Especialista em Terapia Intensiva, Supervisora da Unidade Coronariana do Hospital Municipal Souza Aguiar. Rio de Janeiro (RJ), Brasil. E-mail: ffernandadantas@yahoo.com.br; [3]Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Universidade Federal Fluminense/UFF. Rio de Janeiro (RJ), Brasil. E-mail: dantasclaudia@hotmail.com

ISSN: 1981-8963 DOI: 10.5205/reuol.5149-42141-1-SM.0803201440

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) representan la mayor causa de mortalidad en el mundo y, solamente en el año 2008, murieron 17,3 millones de personas por ECV - 7,3 debido a la enfermedad cardíaca coronaria.[1] En el escenario nacional, las ECV también han sido la principal causa de muerte en el Brasil. Dentro de esas enfermedades, se encuentran las arritmias cardíacas responsables por mas de 130 mil internaciones en los últimos cinco años en la región sudeste.[2]

Las arritmias cardíacas configuran alteración en la frecuencia, formación y/o conducción del impulso eléctrico a través del miocardio.[3] La American Heart Association[4] define como cualquier alteración de la secuencia normal de impulsos eléctricos, que pueden suceder de forma rápida, lenta o de manera irregular.

Por lo cual, el profesional de salud, en especial el enfermero que permanece casi todo el tiempo en la asistencia al paciente, debe saber reconocer las arritmias, pues, en caso de que el miocardio no presente función adecuada, podrá acarrear serios daños al organismo. En este sentido, la comprensión por parte del enfermero del formato de las ondas, del tiempo del intervalo entre cada una de ellas, bien como de la frecuencia cardíaca, es de suma importancia para el reconocimiento y la identificación de las arritmias cardíacas, con el fin de ser brindada una asistencia adecuada a la arritmia evidenciada.[5]

Se trata de un artículo de nota previa que tiene por objetivo de investigación el mapeo de la conducta del enfermero a los pacientes con diagnóstico de arritmia cardíaca frente a las recomendaciones técnicas de la Sociedad Brasilera de Cardiología. Se justifica la presente propuesta por la escasez literaria evidenciada en las bases de datos de la Biblioteca Virtual en Salud (BIREME) acerca del tema cardiología y enfermería.

En los pocos estudios encontrados, se concluyó por la necesidad de realización de mas investigaciones.[5-7] En uno de los estudios[6] , que trató específicamente sobre el tema en cuestión, las autoras afirman que el manejo de arritmias cardíacas no ha sido algo privilegiado del cuidado entre enfermeros en el ámbito de la asistencia a las patologías cardíacas. Resaltan[6] además que los pocos trabajos encontrados en lo tocante a la conducta del enfermero en las patologías cardíacas estaban relacionados con la insuficiencia cardíaca e infarto del miocardio.

Otra justificativa descansa sobre los altos índices de ECV, conforme anteriormente descrito, así como, por los diversos programas y políticas volcados para el área en cuestión pretendiendo garantizar, organizar, actualizar y perfeccionar la asistencia a los pacientes portadores de patologías cardiovasculares. Ya,se vuelve relevante la realización de pesquisas volcadas para investigar las conductas de profesionales del área de la salud frente a las arritmias. Esto expuesto, diversos cuestionamientos se suscitaron, convergiendo para las siguientes preguntas orientadoras: Como ha sido realizada la conducta del enfermero al paciente con arritmia cardíaca? El enfermero se ha basado en algún protocolo para fundamentar y/o guiar su asistencia? Tratando de buscar respuestas para tales cuestionamientos, se trazaron los siguientes objetivos:

- Caracterizar el perfil de enfermeros trabajando en unidades de media y alta complejidad localizadas en la Región Litoral.
- Verificar la adecuación de la conducta clínica de enfermeros en fase de los protocolos asistenciales estandarizados por la Sociedad Brasilera de Cardiología.

METODOLOGIA

Se trata de pesquisa cualitativa, de naturaleza descriptiva-exploratoria. La pesquisa cualitativa aborda a la construcción social de las realidades en estudio, con el interés en lo cotidiano y en las prácticas de los participantes relativos a preguntas del tema estudiado.[8] Se optó en hacer una pesquisa de naturaleza exploratoria por el hecho de "proporcionar mayor familiaridad con el problema, con vista a volverlo mas explícito o a constituir hipótesis".[9:45] Y, por fin, la pesquisa descriptiva presenta como objetivo principal describir las principales características de una población, estableciendo relaciones entre las variables.[9]

Los sujetos/escenarios de la pesquisa serán enfermeros trabajando en la Unidad de Dolor Torácica localizada en el Pronto Socorro Municipal de Rio das Ostras, en la Unidad de Terapia Intensiva y las enfermerías de las clínicas médica y quirúrgica del Hospital Municipal de Rio das Ostras. Serán utilizados como criterio de selección de la muestra: ser enfermero, aceptar participar de la pesquisa; tener experiencia profesional de, mínimo, seis meses. El límite de la muestra fue realizado por el punto de saturación teórica. Serán excluídos del estudio los enfermeros que no tengan vínculo con el hospital, así como aquellos que no quisieron participar o en un dado momento solicite desligamento del

estudio, mismo después de haber concedido la entrevista.

Los datos tienen previsión de recolección para el segundo semestre de 2013, a través de entrevista semi-estructuradas, que se basan en un instrumento "constituido por una serie de preguntas ordenadas sucesivamente y relacionadas con el objetivo del estudio"[10:141], grabadas en sistema digital por *Moving Picture Experts Group* (MPEG).Se resalta que será utilizado para la revisión textual o copydisk, que consiste en la corrección de las normas gramaticales y también para un mejor perfeccionamiento del texto.[11]

La elaboración del instrumento de recolección de datos fue dirigida bajo la dirección de la Sociedad Brasilera de Cardiología, en especial la Dirección para Evaluación y Tratamiento de Pacientes con Arritmias Cardíacas e fuentes bibliográficas referentes a la asistencia del enfermero a partir de la aplicación de la referida dirección.

Los datos recogidos serán sometidos a sucesivas lecturas y al proceso de categorismo, que se refieren a ideales y objetos reconocidos, diferenciados y clasificados, o sea, organizar en categorías que son elementos comunes que se relacionan entre si.[12]

Teniendo en cuenta las preguntas ético-legales, éste proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Pesquisa del Hospital Universitario Antônio Pedro, de la Universidad Federal Fluminense,con el número CAAE: 19479613.6.0000.5243. Cabe resaltar que para cada participante de la pesquisa será entregado un término de consentimiento libre y aclarado según lo establecido por la Resolución 466/12[13] del Consejo Nacional de Salud (CNS), referente a los reglamentos de pesquisas envolviendo seres humanos, y de forma que garantice el anonimato del sujeto entrevistado. El anonimato de los sujetos será preservado por medio de la adopción de códigos de identificación de las declaraciones, utilizándose la palabra "enfermero" seguido del número, conforme al orden de realización de la entrevista.

RESULTADOS ESPERADOS

Se cree que los enfermeros presentaron desconocimiento acerca de la identificación de arritmias cardíacas e protocolos asistenciales para la práctica del cuidado, el que puede interferir directamente y negativamente en el pronóstico de pacientes con arritmias cardíacas. Esta pesquisa proporcionará reflexiones acerca del saber-hacer de enfermeros en fase de las conductas a ser tomadas con el paciente portador de arritmia. Mas allá de la posibilidad de reflexión en fase del saber-hacer de éstos profesionales, este estudio proporcionará discusiones acerca de estrategias apuntando al perfeccionamiento/actualización de enfermeros frente a las arritmias, a partir de las demandas levantadas, en especial, para el escenario de la recolección de datos.

REFERENCIAS

1. World Health Organization. Preventing chronic disease: a vital investment. Geneva, Switzerland: WHO Press; 2005.

2. Brasil. Ministério da Saúde. Sistema de Informação Nacional de Saúde. Morbidade hospitalar do SUS por local e ano (2008-2012) de internação na região sudeste. Brasília: Ministério da Saúde; 2013.

3. Pastore CA, Pinho C, Germiniani H, Samesima N, Mano R. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre Ánalise e Emissão de Laudos Eletrocardiográficos. Arq. Bras. Cardiol. [Internet]. 2009 Jan [cited 2013 oct 31]; 93(3 Suppl 2): 1-19. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2009001800001&lng=en

4. American Heart Association. Learn and Live. Arrythmia [cited 10 Feb 2013]. Available from:http://www.heart.org/idc/groups/heart public/@wcm/@hcm/documents/downloadable /uc_300290.pdf

5. Alves TE, Silva MG, Oliveira LC, *Arrais AC, Menezes Júnior JE*. Performance of the nursing professional in the emergency care to the users affected by acute myocardial infarction J Nutd UFPE on line [Internet]. 2013 Jan [cited 2013 Apr 17]; 7(1):176-83. Available from: http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.ptp/viewArticle/96

6. Andrade M.V.M, Dantas C.C. Cenários de atuação do enfermeiro em cardiologia: uma revisão sistemática de literatura. Macaé: MACAENF; 2012.

7. Hildebrandt P, Santos CGD, Rosanelli CS, *Kolankiewicz* ACB, Loro MM, Cassel F. The nurse in identifying patients with atrial fibrillation. J Nutd UFPE on line [Internet]. 2013 Jan [cited 2013 Apr 17]; 6(1):223-33. Available from: http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/viewArticle/2096

8. Flick U. Desenho da pesquisa qualitativa. Porto Alegre: Artmed; 2009.

9. Gil AC. Como elaborar projetos de pesquisa. 4ª ed. São Paulo: Atlas; 2009.

10. Fachin O. Fundamentos de metodologia. 4ª ed. São Paulo: Saraiva; 2003.

11. Passos, JAO, Santos ML dos. Leituras, Revisão Textual e o Revisor. Anápollis: UFGO; 2011.

12. Minayo MCS (Org.). Pesquisa Social: teoria, método e criatividade. 29ª ed. Rio de Janeiro (Petrópolis): Vozes; 2010.

13. Brasil. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de Saúde. Resolução Nº 466, de 12 de dezembro de 2012: diretrizes e normas reguladoras de pesquisas envolvendo seres humanos. Brasília: Ministério da Saúde; 2012.

Submissión: 04/11/2013
Aceptación: 12/12/2013
Publicación: 01/03/2014

Correspondência

Fernanda de Carvalho Dantas
Hospital Municipal Souza Aguiar
Rua Praça da República, 111 / Centro
CEP: 20211-350 — Rio de Janeiro (RJ), Brasil