



PROTOCOLO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM BASEADO EM GRAUS DE COMPLEXIDADE PARA CLIENTES COM SÍNDROME CORONARIANA AGUDA: ESTUDO ATRAVÉS DE SITUAÇÕES-PROBLEMA

NURSING CARE PROTOCOL BASED ON DEGREES OF COMPLEXITY FOR CUSTOMERS WITH ACUTE CORONARY SYNDROME: STUDY THROUGH PROBLEM SITUATIONS

PROTOCOLO DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA BASADA EN GRADOS DE COMPLEJIDAD PARA CLIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO: ESTUDIO A TRAVÉS DE SITUACIONES PROBLEMA

Cláudia da Silva e Souza Candiota¹, Gisella Carvalho Queluci², Ana Carla Dantas Cavalcanti³

RESUMO

Objetivo: elaborar um protocolo de cuidados de enfermagem baseado nos *graus* de complexidade para o cliente hospitalizado com Síndrome Coronariana Aguda através das situações-problema. **Método:** o cenário será a Unidade Coronariana de um hospital da rede pública federal de ensino, pesquisa e assistência da cidade de Niterói/RJ. Todos os clientes que obedecerem aos critérios de inclusão do estudo serão incluídos na amostra. A coleta de dados será realizada com a avaliação dos clientes hospitalizados por meio de entrevista e análise documental em prontuários. A análise descritiva será por distribuições de frequências, cálculo das estatísticas médias, medianas e desvio padrão. O projeto de pesquisa foi aprovado no Comitê de Ética em Pesquisa, sob nº CAAE: 16137513.8.0000.5243. **Resultados esperados:** que o protocolo contribua nas orientações e cuidados de enfermagem pela avaliação dos graus de complexidade do cliente hospitalizado. **Descritores:** Cuidados de Enfermagem; Síndrome Coronariana Aguda; Avaliação do Paciente.

ABSTRACT

Objective: to prepare a protocol of nursing care based on *degrees* of complexity to the client hospitalized with Acute Coronary Syndrome through problem situations. **Method:** the scenario will be the Coronary Unit of a hospital in federal public network of teaching, research and service in the city of Niteroi/RJ. All customers that they satisfy the inclusion criteria of the study will be included in the sample. Data collection will be carried out with the assessment of clients hospitalized through interview and documental analysis on charts. The descriptive analysis will be by frequency distributions, calculation of average, medians and standard deviation statistics. The research project was approved by the Research Ethics Committee, under paragraph CAAE: 16137513.8.0000.5243. **Expected results:** that the Protocol would contribute in the guidelines and nursing care by assessing the degree of complexity of the hospitalized client. **Descriptors:** Nursing care; Acute Coronary Syndrome; Evaluation of the Patient.

RESUMEN

Objetivo: elaborar un protocolo de cuidados de enfermería basado en los grados de complejidad para el cliente hospitalizado con Síndrome Coronaria Aguda a través de las situaciones-problema. **Método:** el escenario será la Unidad Coronaria de un hospital de la red pública federal de enseñanza, investigación y asistencia de la ciudad de Niterói/RJ. Todos los clientes que obedecieron a los criterios de inclusión del estudio serán incluídos en la muestra. La colecta de datos será realizada con la evaluación de los clientes hospitalizados por medio de entrevista y análisis documental en prontuarios. El análisis descriptivo será por distribución de frecuencias, cálculo de las estadísticas medias, medianas y desvío padrón. El proyecto de investigación fue aprobado en el Comité de Ética en Investigación, sobre nº CAAE: 16137513.8.0000.5243. **Resultados esperados:** que el protocolo contribuya en las orientaciones y cuidados de enfermería por la evaluación de los grados de complejidad del cliente hospitalizado. **Descritores:** Cuidados de Enfermería; Síndrome Coronaria Aguda; Evaluación del Paciente.

¹Enfermeira, Mestranda, Curso de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/EAAC-UFF. Coordenadora de Enfermagem, Unidade Coronariana / Hospital Universitário Antônio Pedro-UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: claudiacandiota@gmail.com; ²Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Departamento de Fundamentos de Enfermagem e Administração / Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial/EEAAC-UFF. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: gisellaqueluci@yahoo.com.br; ³Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Departamento de Fundamentos de Enfermagem e Administração / Mestrado Profissional Enfermagem Assistencial/EEAAC-UFF. Niterói (RJ), Brasil. Niterói (RJ), Brasil. E-mail: ana_carladc@yahoo.com.br

INTRODUÇÃO

O projeto de pesquisa possui como objeto de estudo a avaliação dos *graus* de complexidade - *menor, média e maior* - das situações-problema de clientes hospitalizados com Síndrome Coronariana Aguda. Nas atividades realizadas pelos enfermeiros em uma unidade de terapia semi-intensiva cardiológica, o cuidado de enfermagem é importante, tendo em vista o tratamento e o controle da doença e, muitas vezes, não está dirigido à complexidade das situações-problema que, de certa forma, poderiam facilitar a avaliação do enfermeiro quanto às necessidades individuais de cada cliente. Estas situações-problema podem ser desencadeadas pela própria doença coronariana, pelos sinais e sintomas, cuidados de enfermagem prestados ao cliente, pelo ambiente, a interação do cliente-família-equipe de enfermagem, dentre outros.

Define-se *situação* como a condição de situar-se ou localizar o cliente em determinada realidade espacial e temporal; também, pode significar a realidade contingente, a partir da qual se define a posição ou estado do ser do cliente que se encontra disposto, determinado, ou lançado em certa conjuntura.¹ As situações-problema “caracterizam-se por recortes de um domínio complexo, cuja realização implica mobilizar recursos, tomar decisões e ativar esquemas”; também, é fundamental ter em mente para quem a situação-problema está sendo apresentada, visto que ela supõe um enfrentamento, a resolução de um obstáculo previamente identificado.¹

Para lidar com a nova realidade, o cliente acometido por Síndrome Coronariana Aguda deve ser orientado, durante o período de internação e na ocasião da alta, em relação à importância nas mudanças no estilo de vida, na alimentação, no incentivo a práticas de hábitos saudáveis que contribuam para a sua recuperação, evitando possíveis limitações que possam surgir a partir do diagnóstico e prognóstico da doença cardíaca. Estas orientações devem englobar o cliente como um todo, envolvendo os aspectos biológicos, psicológicos, sociais e culturais, compreendendo, desta forma, as necessidades de saúde do cliente.²

A Síndrome Coronariana Aguda abrange os casos de Angina Instável e Infarto Agudo do Miocárdio e em 2009 foi responsável por 7% do total de óbitos, associada a elevado custo direto e indireto para o Sistema de Saúde.³ Este estudo tem como relevância a contribuição para uma prática assistencial

mais eficaz ao cliente com Síndrome Coronariana Aguda, proporcionando maior segurança em relação a sua recuperação, incentivando a autonomia e o retorno às suas atividades de vida diária, contribuindo para o ensino e a pesquisa em enfermagem, por se aproximar de muitas questões que envolvem o tema proposto e lhes responder.

As questões que nortearão este estudo são:

Como avaliar o *grau* de complexidade em clientes com Síndromes Coronarianas Agudas durante o período de internação e na alta de uma unidade semi-intensiva?

Como orientar/cuidar de clientes com Síndromes Coronarianas Agudas durante o período de internação e na alta de uma unidade semi-intensiva a partir do grau de complexidade de situações-problema?

OBJETIVOS

- Elaborar um protocolo de cuidados de enfermagem baseado nos *graus* de complexidade para o cliente hospitalizado com Síndrome Coronariana Aguda.
- Descrever situações-problema de clientes com Síndrome Coronariana Aguda durante o período de internação no setor.
- Identificar os *graus* de complexidade das situações-problema de clientes a partir da perspectiva de enfermeiros peritos.
- Verificar a concordância dos enfermeiros peritos em relação aos *graus* de complexidade das situações-problema.
- Discutir a complexidade das situações-problema de clientes com Síndrome Coronariana Aguda.

MÉTODO

Projeto de pesquisa do Curso de Mestrado Profissional em Enfermagem Assistencial, Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa/EAAC-UFF (vigência 2012-2014), vinculado à Linha de Pesquisa “O Cuidado de Enfermagem para os Grupos Humanos”.

Estudo quantitativo, observacional longitudinal onde o pesquisador assume a posição de observador dos cuidados de enfermagem nas situações-problema e os participantes serão clientes hospitalizados com diagnóstico de Síndrome Coronariana Aguda no período de Setembro a Dezembro de 2013.

O cenário será a Unidade Coronariana de um hospital da rede pública federal de ensino, pesquisa e assistência da cidade de Niterói/RJ. Todos os clientes que obedecerem aos critérios de inclusão do estudo serão incluídos na amostra.

Candiota CS, Queluci GC, Cavalcanti ACD.

A coleta de dados será realizada com a avaliação dos clientes hospitalizados por meio de entrevista e análise documental em prontuários.

A análise descritiva será por distribuições de frequências, cálculo das estatísticas médias, medianas e desvio padrão.

O projeto de pesquisa foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal Fluminense/CEP/UFF, sob nº CAAE: 16137513.8.0000.5243, parecer nº 394.754.

RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se que o protocolo contribua nas orientações e cuidados de enfermagem por meio da avaliação dos graus de complexidade do cliente hospitalizado.

REFERÊNCIAS

1. Queluci GC;Figueiredo NMA. Sobre as situações de enfermagem e seus graus de complexidade - menor, média e maior - na prática assistencial hospitalar. Escola Anna Nery Rev Enferm [Internet] 2010 Jan-Mar [cited 2013 Dec 20];14(1):171-76. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/S1414-81452010000100025>
2. Vicente AOJ; Mariana PH; Fernando HS; Carla APS; Vitor EV. Interferências e intervenções pós-infarto agudo do miocárdio: revisão integrativa de literatura. J Nurs UFPE on line [Internet] 2013 Sept [cited 2013 Dec 20];7(esp):5695-702. Available from: <http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article>
3. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022 / Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde [cited 2013 Dec 20]. Brasília - DF [cited 2013 Dec 20];9(3):239-62. Available from: portal.saude.gov.br/.../cartilha_dcnt.
4. Holli AD, Catherine JR, Sally HR, Bruce AC - Classifying Subgroups of Patients With Symptoms of Acute Coronary Syndromes: A Cluster Analysis. Res Nurs Health. Published in final edited form as: Res Nurs Health [Internet] 2010 Oct [cited 2013 Dec 20];3(5):386-97. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20672306>
5. Piegas LS, Feitosa G, Mattos LA, Nicolau JC, Rossi Neto JM, Timerman A, et al. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Diretriz da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre

Protocolo de cuidados de enfermagem baseado em graus...

Tratamento do Infarto agudo do Miocárdio com Supradesnível do Segmento ST. Arq Bras Cardiologia. 2009;93(6 supl.2):e179-e264.

6. Cnes.datasus.gov.br/portaria nº 2.994, de 13 de dezembro de 2011 [Internet]. [cited 2013 Dec 20]. Available from: <bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/2011>.

7. Minayo MCS, Sanches O. Quantitativo-qualitativo: oposição ou complementaridade? Caderno de Saúde Pública [Internet] 1993 Jul/Sept [cited 2013 Dec 20];9(3):239-62. Available from: <http://www.scielo.br/pdf/csp/v9n3/02.pdf>.

Submissão: 25/12/2013

Aceito: 07/02/2014

Publicado: 01/03/2014

Correspondência

Cláudia da Silva e Souza Candiota
Rua Travessa Beltrão, 166 / Ap. 804 / Bloco I
Bairro Santa Rosa
CEP: 24241265 – Niterói (RJ), Brasil