



ECOSSISTEMA DOMICILIAR DE PAIS CARDIOPATAS E O MODO DE VIVER DOS FILHOS: POSSIBILIDADES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE PELO CONHECIMENTO DA ENFERMAGEM/SAÚDE

HOUSEHOLD ECOSYSTEM OF PARENTS WITH HEART DISEASE AND THE WAY OF LIVING OF SONS: OPPORTUNITIES FOR HEALTH PROMOTION BY NURSING/HEALTH KNOWLEDGE

ECOSSISTEMA DOMICILIARIO DE LOS PADRES CON ENFERMEDAD CARDÍACA Y EL MODO DE VIVIR DE LOS HIJOS: POSIBILIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO DE LA ENFERMERÍA/SALUD

Cláudia Zamberlan. Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Curso de Graduação em Enfermagem, Centro Universitário Franciscano/UNIFRA, Enfermeira Assistencial, Hospital Universitário de Santa Maria/RS. Integrante do Grupo de Estudos e Pesquisas Gerenciamento Ecosistêmico em Enfermagem/Saúde/GEES. Santa Maria (RS), Brasil. E-mail: claudiazamberlanenator@gmail.com

Hedi Crecencia Heckler de Siqueira. Enfermeira, Professora Doutora em Enfermagem, Curso de Pós-Graduação em Enfermagem, Escola de Enfermagem, Universidade Federal do Rio Grande/FURG. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisas Gerenciamento Ecosistêmico em Enfermagem/Saúde/GEES. Rio Grande (RS), Brasil. E-mail: hedihs@terra.com.br

Área de conhecimento: Enfermagem

Instituição: Universidade Federal do Rio Grande/FURG

Período: 2010/2013

Situação: Concluído

Apoio financeiro: Financiamento próprio

RESUMO

Objetivos: compreender a possibilidade de o ecossistema domiciliar de pais portadores de morbidades cardiovasculares propiciar atitudes e comportamentos que corroborem para manifestações análogas na saúde dos filhos que convivem neste ambiente, e compreender como o cuidado de enfermagem/saúde com ações interativas de promoção de saúde domiciliar seja capaz de dissipar estas atitudes e comportamentos nos filhos. **Método:** o percurso metodológico se baseou na Teoria Fundamentada nos Dados, que, de maneira sistemática, interativa e criativa, possibilitou o desenvolvimento da teoria formal: Compreendendo possibilidades Interativas de orientações da Enfermagem/Saúde no Ecosistema domiciliar dos filhos de pais cardiopatas para mudanças de comportamentos e atitudes. Esta é uma teoria fidedigna e fundamentada nos dados da pesquisa, que culminou com o desenvolvimento de suas categorias. A coleta

e análise dos dados foram realizadas conforme a preconização da teoria, de forma comparativa e constante, seguindo os passos: codificação inicial ou aberta, categorização e codificação teórica, sendo utilizada também a observação. Totalizou a amostra teórica onze filhos de pai/mãe cardiopatas, entrevistados no Brasil e em Portugal, onde, neste último, foi realizado um Intercâmbio de Doutorado com a finalidade de potencializar os conceitos e direcionar novas possibilidades aos fenômenos apresentados. Como processo de análise dos dados e agrupamento das categorias utilizou-se o modelo paradigmático desenvolvido por Glaser (1968) correspondente à família de códigos 6 Cs e de códigos interativos. **Resultados:** a teoria formal emergiu a partir de dois fenômenos e suas categorias. O fenômeno, Conhecendo o ecossistema domiciliar de filhos de pai/mãe cardiopata na perspectiva das orientações da enfermagem/saúde, englobou as categorias: Demonstrando conhecimento sobre aspectos que possibilitam o infarto (condição causal);

Zamberlan C, Siqueira HCH de et al.

Ecosistema domiciliar de pais cardiopatas e o modo...

Associando a vivência da doença e orientações às modificações no modo de viver (condição estratégica); Relatando possibilidades de orientações para os filhos de pai/mãe cardiopata (condição de contingência); Reconhecendo a importância das orientações para o viver melhor (condição de consequência). Em relação ao fenômeno Conhecendo comportamentos e atitudes de filhos de pai/mãe cardiopata, as categorias elencadas foram: Descrevendo atitudes e comportamentos do(a) filho(a) antes da doença do(a) pai/mãe (condição causal); Relatando comportamentos e atitudes dos filhos pós-doença do(a) pai/mãe (condição estratégica); Reconhecendo a importância da mudança de comportamentos e atitudes para um viver saudável (condição de consequência). **Conclusão:** a teoria que emergiu por meio dos dados deste trabalho fundamenta a importância das ações de enfermagem/saúde para a promoção da saúde, confirma a tese proposta no projeto de pesquisa e permite concluir que a perspectiva ecossistêmica direciona para o conhecimento, a compreensão e discussão, evidentemente, mais amplos, dos contextos apresentados, pelas suas dinâmicas e interatividades. **Descritores:** Ecosistema; Doenças Cardiovasculares; Promoção da Saúde; Enfermagem; Saúde.

ABSTRACT

Objective: to investigate the possibility of domiciliary ecosystem of parents with cardiovascular morbidities propitiate attitudes and behaviors that corroborate to similar events in the health of sons who live in this environment and that through nursing care/health with interactive actions to promote home care, are able to eliminate these attitudes and behaviors in the sons. **Method:** the methodological approach based on Grounded Theory, which, in a systematic way, interactive and creative, enabled the development of formal theory. Understanding Interactive possibilities guidelines of Nursing/Health in the household Ecosystem of sons of parents with heart disease to changes in behavior and attitudes. This is a theory based on reliable data and research, culminating in the development of their categories. Collection and data analysis were performed as advocating the theory of comparative and constant form, following the steps: initial or open coding, categorization and theoretical coding, being used also the observation. Reached the theoretical sample eleven sons of a father/mother with heart disease, interviewed in Brazil and Portugal,

where, in the latter, has been carried out Doctoral Exchange in order to enhancing the concepts and direct the new possibilities presented to the phenomena. As process of data analysis and grouping of categories we used the paradigmatic model developed by Glaser (1968) corresponding to code family 6 Cs and interactive codes. **Results:** the conceptual theory emerged from two phenomena and their categories. The phenomenon, Knowing the domiciliary ecosystem of sons of a father/mother with heart disease in the perspective of the nursing/health guidelines encompassed the categories: Demonstrating knowledge of aspects that enable infarction (causal condition); Associating the experience of illness and guidance for changes in the way of living (strategic condition); Reporting possibilities of guidelines for the sons of a father/mother with heart disease (contingency condition); Recognizing the importance of guidelines to assist in way of living (result condition). **Conclusion:** the theory that emerged through the data of this work, underlies the importance of nursing/health actions for health promotion, confirms the thesis proposed in the research project and support the conclusion that the ecosystem approach directs to knowledge, understanding and discussion, of course, broader of the contexts presented, by its dynamics and interactivity. **Descriptors:** Ecosystem; Cardiovascular Diseases; Health Promotion; Nursing; Health.

RESUMEN

Objetivo: investigar la posibilidad del ecosistema domiciliario de padres con morbilidades cardiovasculares posibilitar actitudes y comportamientos que corroboran para eventos similares en la salud de los hijos que viven en este entorno y que, a través de la atención de enfermería/salud, con acciones interactivas para la promoción de la salud domiciliar, son capaces de eliminar estas actitudes y comportamientos en los hijos. **Método:** el enfoque metodológico basado en la *Grounded Theory*, que, de un modo sistemático, interactivo y creativo, permitió el desarrollo de la teoría formal: Comprensión de las posibilidades interactivas de directrices de Enfermería/Salud de Ecosistema domiciliario de los hijos de padres con enfermedad cardíaca para cambiar las conductas y actitudes. Esta es una teoría fiable y basada en datos de investigación, que culminó en el desarrollo de sus categorías. Recopilación y análisis de datos se realizaron como la predicción de la teoría en una forma

Zamberlan C, Siqueira HCH de et al.

Ecosistema domiciliar de pais cardiopatas e o modo...

comparativa y constante, siguiendo los pasos: codificación inicial o abierta, categorización y codificación teórica, siendo utilizado también la observación. La muestra teórica fue de once hijos de padre/madre con enfermedad cardíaca, encuestados en Brasil y en Portugal, donde, en el segundo, hubo un Intercambio de Doctorado con el fin de mejorar los conceptos y dirigir las nuevas posibilidades que se presentan a los fenómenos. Como proceso de análisis de datos y agrupación de categorías se utilizó el modelo paradigmático desarrollado por Glaser (1968) correspondiente a la familia de código 6 Cs y códigos interactivos. **Resultados:** la teoría conceptual surgió a partir de dos fenómenos y sus categorías. El fenómeno, Conociendo el ecosistema domiciliar de los hijos de padres con enfermedad cardíaca teniendo en cuenta las directrices de la enfermería/salud, constituyó las categorías: Demostrando conocimiento de los aspectos que permiten el infarto (condición causal); Asociando la experiencia de la enfermedad y orientaciones a los cambios en el modo de vivir (condición estratégica); Informando posibilidades de directrices para los hijos de padre/madre con enfermedad cardíaca (condición de contingencia); Reconociendo la importancia de directrices para ayudar en modo de vivir (condición de consecuencia). Con respecto al fenómeno Conocer los comportamientos y actitudes de los hijos de padre/madre con enfermedad cardíaca las categorías obtenidas fueron: Describir las actitudes y comportamientos de(a) hijo(a) antes de la enfermedad de(a) padre/madre (condición causal); Informando sobre conductas y actitudes de los hijos después de la enfermedad de(a) padre/madre (condición estratégica); Reconociendo la importancia de cambiar comportamientos y las actitudes para un vivir saludable (condición de consecuencia). **Conclusión:** la teoría que surgió a través de los datos de este trabajo, fundamenta la importancia de las acciones de enfermería/salud para la promoción de la salud, confirma la tesis propuesta en el proyecto de investigación y permite concluir que el enfoque ecosistémico orienta al conocimiento, la comprensión y discusión, más amplios, de los contextos presentados evidentemente, por su dinámica y interactividad. **Descriptor:** Ecosistema; Enfermedades Cardiovasculares; Promoción de la Salud; Enfermería; Salud.

Submissão: 10/01/2014

Aceito: 06/03/2014

Publicado: 01/03/2014

Correspondência

Cláudia Zamberlan

Rua Duque de Caxias, 2005

Ap. 401 – Centro

CEP: 97015- 190 – Santa Maria (RS), Brasil