



CHÁS: UMA TEMÁTICA PARA O ENSINO DE CIÊNCIAS

George André de Lima Cabral

Há muitos séculos as plantas são consideradas fontes medicamentosas, empregadas em preparações tradicionais de chás, sucos, xaropes, cataplasmas, tinturas e unguentos. A arte de curar através de plantas é uma forma muito antiga de tratamento, que está fundamentada no acúmulo de informações, através de sucessivas gerações. Muitas plantas e ervas são usadas no tratamento e prevenção de doenças ou dores, mas o seu uso inadequado pode causar efeitos colaterais. Afim de ampliar os conhecimentos acerca das propriedades dos chás de alunos do 2º e 3º ano do ensino médio da Escola Estadual Professor Leal de Barros, foi realizada uma atividade associada a esta temática, visando explorar propriedades específicas de algumas ervas utilizadas na medicina popular. O principal objetivo deste instrumento foi identificar se os estudantes tinham conhecimentos sobre a temática da importância do uso das plantas medicinais, através de uma abordagem sobre os benefícios das plantas medicinais para a saúde e da receita de chás preparados com algumas ervas medicinais. Para isto, foi proposto inicialmente uma atividade de ensino baseada nas ideias pré-concebidas dos estudantes a respeito do tema “chá”, levando a um aprendizado significativo, através da detecção de propriedades tais como aroma e atividade biológica, oportunizando assim sua aplicação no ensino. Em seguida, para avaliar e validar esta prática, foram estabelecidos grupos cujos componentes trabalharam na receita e na utilização dos chás, para uma abordagem contextualizada. Os alunos trabalharam de forma participativa e muitos deles ficaram bastante motivados na apresentação. Constatou-se também as concepções dos estudantes sobre a temática, onde foi observado que a maioria deles atribuiu aos chás muitas propriedades curativas, ou seja, associam a bebida a ervas medicinais. No decorrer da atividade, também foi possível observar que os alunos tendem a responder aos questionamentos baseando no que eles já sabiam anteriormente à atividade, ou seja, o senso comum, e fazendo uma relação deste conteúdo com o dia a dia.

Palavras-chave: Aprendizagem. Ervas. Plantas medicinais.